

# VIRTA-OPISTO

## OPETUSTARJONTA

### 2023-2024



# Virta-opisto

## Toimisto

Virastokatu 1, 55100 Imatra  
Palveluaika: ma-to klo 9-11 ja 13-15  
14.8.-20.12.2023 ja 8.1.-24.5.2024  
maanantaisin klo 17 saakka

[www.imatra.fi/virta-opisto](http://www.imatra.fi/virta-opisto)  
[tyovaenopisto@imatra.fi](mailto:tyovaenopisto@imatra.fi)  
[musiikkiopisto@imatra.fi](mailto:musiikkiopisto@imatra.fi)

## Opistosihteerit

Työväenopisto  
Hanna-Leena Arvio, puh. 020 617 5400

Musiikkiopisto  
Jaana Huhtanen, puh. 020 617 6622

## Rehtori

Sarianna Purtilo, puh. 020 617 5401

## Apulaisrehtorit

Työväenopisto  
Kari Salin, puh. 020 617 5402

Musiikkiopisto  
Anna-Mari Sopenan, puh. 020 617 6624

Sähköposti: [etunimi.sukunimi@imatra.fi](mailto:etunimi.sukunimi@imatra.fi)

## Opiston opetushenkilökunta ja yhteystiedot

### Työväenopisto

Maija-Liisa Hallikainen, kuvataide puh. 020 617 5406

### Musiikkiopisto

Opetuspaikka Kulttuuritalo Virta,  
Virastokatu 1, 55100 Imatra

Ann-Christin Forsell-Kirvesmies, piano  
Mika Haarala, klarinetti ja saksofoni  
Virve Jääskeläinen, harmonikka  
Juho Karppinen, kitara  
Simo Koskinen, kitara ja sähkökitara  
Nerses Kostandian, sello, kontrabasso ja kitara  
Katja Laidinen, kantele  
Riikka Leiniäinen, saksofoni  
Anna-Leena Matero-Karppinen, piano  
Tuija Muona, varhaisiän musiikkikasvatus  
Elisa Mäkelä, piano, musiikin perusteet  
Eemeli Männistö, sähköbasso  
Kalle Pajari, viulu  
Varja Pajari, klassinen laulu  
Olga Pravdina, viulu  
Irma Pylsy, piano (Rautjärvi ja Parikkala)  
Tero Savolainen, vaskisoittimet, musiikin perusteet  
Anna-Mari Sopenan, apulaisrehtori ja viulu  
Marja Syrjälä, huilu  
Reetta Taavila, piano  
Tommi Taavila, lyömäsoittimet, musiikin perusteet  
Juliana Vehviläinen, pop/jazz laulu

Sähköposti: [etunimi.sukunimi@edu.imatra.fi](mailto:etunimi.sukunimi@edu.imatra.fi)



# Työväenopisto

## Ohjeita työväenopiston kursseille

### Opetuskausitiedot lv 2023-2024:

Syyslukukausi 4.9.-3.12.2023  
Kevätlukukausi 8.1.-7.4.2024

### Loma-ajat

Syysloma 23.-29.10.2023  
Talviloma 26.2.-3.3.2024  
Pääsiäisloma 28.3.-1.4.2024

### Ilmoittautuminen

Kurssien toteutumisen varmistat ilmoittautumalla viimeistään viikkoa ennen kurssin alkua tai viimeisenä mainittuna ilmoittautumispäivänä. **Ilmoittautuessasi sitoudut maksamaan koko kurssimaksun.** Ilmoittaudu osoitteessa [imatra.fi/virta-opisto](https://www.imatra.fi/virta-opisto) tai opiston toimistossa.

### Kurssimaksut

**Kurssimaksu on mahdollista maksaa**

**1. netti-ilmoittautumisen yhteydessä verkkopankissa** (etsi pankkitunnuksesi valmiiksi ennen ilmoittautumista)

**2. myöhemmin sähköpostilla toimitettavan maksulinkin kautta**

- verkkopankissa
- Smartum-verkkomaksuna Smartum-linkin kautta
- ePassilla verkkomaksuna ePassi-linkin kautta

**3. kurssimaksusta tulee lasku, mikäli kurssia ei ole aikaisemmin maksettu** (syyskuussa alkavat kurssit laskutetaan lokakuun aikana ja kesken vuotta alkavat kurssit kurssin aikana)

### Alennukset

**Huom! alennusta ei voida myöntää enakkoon maksetusta kurssimaksusta.**

**Mikäli tulet kevätlukukaudeksi syksyllä alkaneelle kurssille,** kurssimaksu on 60 % koko lukuvuoden maksusta (alennus huomioidaan toimistossa)

### Opintoseteliavustus

Opisto saa Opetushallitukselta opintosetelityyppistä avustusta lukuvuodelle 2023-2024. Avustukseen oikeutettuja

ovat seuraavat kohderyhmät: maahanmuuttajat, työttömät, eläkkeellä olevat. Avustus on 15 € / hakija.

**Hakeminen:** Avustusta voi hakea ilmoittautumisen yhteydessä verkossa tai vapaamuotoisella hakemuksella, jossa tulee olla hakijan nimi, osoite ja puhelinnumero. Hakemuksen voi lähettää sähköpostitse (tyovaenopisto@imatra.fi) tai postitse os. Virastokatu 1, 55100 Imatra. **Hakuaika 14.8. - 17.9.2023.** Mikäli avustusrahaa ei riitä kaikille, niin saajat arvotaan.

### Kelan päivärahaa saavat työttömät

Kelan päivärahaa saavalla työttömällä on mahdollisuus hakea 50 %:n alennusta kurssimaksusta. Todistus alennuskohteesta on esitettävä opiston toimistossa viimeistään 7 vrk ennen kurssin alkua.

### Kaikukortti

Kaikukortilla voi osallistua työväenopiston kursseille maksutta. Kaikukortti kurssipaiikkoja on yksi/asiakas/ lukuvuosi ja yhteensä yksi paikka/opintoryhmä. Kortti kattaa kurssimaksun, mutta mahdollisista materiaali- tai oppikirjakuluista opiskelija vastaa itse. Etuus ei koske yksilöopetusta. Halutessasi käytää Kaikukorttia ilmoittaudu opiston toimistossa.

### Kurssipaikan peruminen

**Jos joudut perumaan varaamasi kurssipaikan, tee se vähintään 7 vrk ennen kurssin alkua** tai viimeistään viimeisenä mainittuna ilmoittautumispäivänä

- netissä ilmoittautumisjärjestelmän kautta
- sähköpostitse: tyovaenopisto@imatra.fi
- kirjallisesti osoitteella Virta-opisto, Virastokatu 1, 55100 Imatra

**seuraavin ehdoin:**

- Koko lukuvuoden kestäville kursseilla kurssin ensimmäisen opetuskerran jälkeen
- Lukukauden kestäville tai lyhytkursseilla viimeiseen ilmoittautumispäivään mennessä tai vähintään viikko ennen kurssin alkua

**Mikäli perumista ei ole tehty tai opiskelija ei tule kurssille lainkaan, peritään koko kurssimaksu.** Kurssiperuutusta **ei voi tehdä puhelimitse eikä pelkästään ilmoittamalla opettajalle.** Laskun maksamatta jättäminen ei ole myöskään peruutus.

### Kurssin lopettaminen

Mikäli kurssi joudutaan lopettamaan kesken opiskelijoiden vähäisen määrän takia, ei kurssimaksua palauteta. **Kurssimaksua ei myöskään palauteta,** mikäli opiskelija itse lopettaa kurssin kesken. **Kurssin voi vaihtaa sopimalla asiasta toimistossa.**

### Opetuskerran peruuntuminen

Ryhmä voi peruuntua yhden kerran lukukauden aikana opettajan sairastumisen vuoksi ilman korvaavaa kertaa. Jos opettajan poissaoloja tulee enemmän, opisto hankkii sijaisen tai puuttuvat kerrat pidetään erikseen sovittavana aikana.

### Todistukset

Todistuksen saa pyynnöstä, mikäli on osallistunut vähintään 75 % oppitunneista. Todistuksen hinta on 8 € ja merkintä edellisistä vuosista 2 € (yli kymmenen vuotta vanhoja todistuksia ei anneta).

### Tiedottaminen

Kurssin alkamisesta ei erikseen ilmoiteta. **Opistosta otetaan yhteyttä vain, jos kurssi peruuntuu tai olet saanut opiskelupaikan varasijalta.**

### Huomioitavaa

Opiskelijat kustantavat itse kaiken opiskelumateriaalin. Oppitunnin pituus on 45 minuuttia. Mahdollisista poikkeusoloista tiedotamme kotisivuillamme.

**Ilmoittaudu osoitteessa  
[imatra.fi/virta-opisto](https://www.imatra.fi/virta-opisto)**

# Musiikkiopisto

## Tervetuloa musiikin taiteen perusopetuksen pariin!

Opetuksemme on:

- opetussuunnitelmaan pohjautuvaa ja tavoitteellista
- säännöllistä ja monipuolista
- oppilaan henkilökohtaiset lähtökohdat huomioivaa

Musiikkiopistosta löydät Imatran suurimman joukon musiikin ammattilaisia ja musiikkipedagogeja, jotka opettavat oppilaitaan suurella sydämellä. **Musiikin perusopinnoissa** opetus sisältää pääsoittimen yksityistuntien lisäksi musiikin perusteita ja historiaa sekä monenlaista yhteismusisointia. **Varhaisiän musiikkikasvatuksessa** tuetaan lapsen kasvua ja kehitystä omaan ikäänsä sopivalla tavalla sekä tietysti tutustutetaan lapsi leikkien, laulaen ja soittaen musiikin maailmaan. **Avoimella linjalla** voit valita laajasta soitinvalikoimastamme juuri sinua kiinnostavan instrumentin ja opiskella haluamiasi asioita ammattilaisen ohjauksessa.

### Instrumenttiopetusta annamme seuraavissa soittimissa:

**Puupuhaltimet:**  
poikkihuilu, klarinetti, saksofoni

**Vaskipuhaltimet:**  
kornetti, trumpetti, käyrätorvi, alttotorvi, baritonitorvi, tenoritorvi, tuuba

**Jousisoittimet:**  
viulu, alttoviulu, sello, kontrabasso

**Muut:**  
kitara, sähkökitara, sähköbasso, piano, harmonikka, kantele, lyömäsoittimet, pop/jazz-laulu (n. 12 v. alkaen).

## Musiikkiharrastus on aivojen leikkikenttä ja kuntosali!

## Miten pääsen mukaan?

Kaikkiin musiikkiopiston opintoihin voi ilmoittautua sähköisellä hakulomakkeellamme osoitteessa:

**imatra.eepos.fi**

Opinnot eivät millään linjalla edellytä ennakkotaitoja, joten mukaan voi hakeutua matalalla kynnyksellä. Oppilaat otetaan sisään vapaille paikoille ilmoittautumisjärjestyksessä. Virta-opiston toimistosta voi kysyä lisätietoja ilmoittautumisesta.

## Musiikin perusopinnot sekä syventävät opinnot

- taiteen perusopetusta musiikin laajan oppimäärän mukaisesti
- lapsille, nuorille ja aikuisille Imatran, Ruokolahden, Rautjärven ja Parikkalan kotikuntalaisille
- opinnot koostuvat soiton opetuksesta, yhteismusisoinnista, mupe-opinnoista sekä esiintymis- ja kuuntelukasvatuksesta
- uusien oppilaiden haku pääsääntöisesti keväisin
- opetuskertoja lukuvuoden aikana on yhteensä 34-35, itsenäisyyspäivästä, loppiaisesta ja vapusta johtuen (joulua ja kevätkonsertit sisältyvät opetuskertoihin)

## Varhaisiän musiikkikasvatus

- kaikki halukkaat ovat tervetulleita!
- pienet ryhmät ikäluokittain, joita ohjaa lempeä ja aurinkoinen Tuija-ope
- muskariryhmät vauvoista 5-6 -vuotiaisiin
- 6-8 -vuotiaille musiikkivalmennus Kosken, Mansikkalan ja Vuoksenniskan koulukeskuksilla, soitinvalmennusryhmät (piano- ja ukulele) sekä vekarabändit!
- mukaan voi hakea vuoden ympäri: **imatra.eepos.fi**

## Varhaisiän musiikkikasvatuksen ryhmät 2023-2024

### MAANANTAI

- 12.30-13.15 Musiikkivalmennus A 6-8 v, Mansikkalan koulukeskus  
13.30-14.15 Musiikkivalmennus B 6-8 v, Mansikkalan koulukeskus

### TIISTAI

- 13.15-14.00 Musiikkivalmennus 6-8 v, Kosken koulukeskus  
16.00-16.45 Muskari 3-4 v  
16.45-17.30 Muskari 1-2 v  
17.50-18.35 Ukulelevalmennus

### KESKIVIikko

- 16.00-17.00 Pianovalmennus ke  
17.15-18.00 Muskari 5-6 v A  
18.00-18.45 Muskari 5-6 v B

### TORSTAI

- 13.15-14.00 Musiikkivalmennus 6-8 v, Vuoksenniskan koulukeskus  
15.45-16.30 Vauvamuskarit  
16.45-17.30 Muskari 3-4 v  
17.30-18.15 Vekarabändi  
18.15-19.15 Pianovalmennus to

Huom. Muutoksia aikatauluihin saatetaan tehdä ryhmien toteutumisesta riippuen.

## Avoin linja

- kaikki halukkaat voivat hakeutua opintoihin
- valitse sinulle sopiva opintopaketti vaihtoehdoistamme ja opiskele haluamiasi asioita
- oppilaspaikkoja myönnetään ilmoittautumisjärjestyksessä opettajien resurssien mukaan
- mukaan voi hakea vuoden ympäri: **imatra.eepos.fi**

## Avoimen linjan paketit

- Soitonopetus 5 x 30 min = 162 €
- Soitonopetus 10 x 30 min = 324 €
- Soitonopetus 17 x 30 min = 556 €  
(sis. yhteismusisoinnin ja mupe-opetuksen)
- Soitonopetus 5 x 45 min = 243 €
- Soitonopetus 10 x 45 min = 486 €
- Soitonopetus 17 x 45 min = 810 €  
(sis. yhteismusisoinnin ja mupe-opetuksen)

## Lukukausimaksut

Musiikkiopistossa opiskelu on maksullista. Lukukausimaksut löytyvät musiikkiopiston Internet-sivuilta: [www.imatra.fi/virta-opisto](http://www.imatra.fi/virta-opisto)

## Opetuskausitiedot

Syyslukukausi 14.8.-20.12.2023

Kevätlukukausi 8.1.-24.5.2024

### Loma-ajat

Syysloma 23.-29.10.2023

Talviloma 26.2.-3.3.2024

Pääsiäisloma 29.3.-1.4.2024

## Musiikkiopiston konsertit ja tapahtumat lv 2023-2024

(vapaa pääsy)

### SYKSY

**Ti 26.9. klo 18.30** Syksyiset sävelet  
Kaleva-sali

**Ke 4.10. klo 17** Loistelias lokakuu  
Kahvila Virta

**To 2.11. klo 17** Aleksei Rybakov,  
pianoresitaali,  
Kaleva-sali

**Ti 7.11. klo 18.30** Lehdet lentää  
Kaleva-sali

**Ke 15.11. klo 17** Marraskuun melodioita  
Kahvila Virta

**La 18.11. klo 11** Lastenkonsertti  
Karelia-sali

(13.-19.11. Taideviikko 2023)

**Ti 28.11. klo 18.30** Pikkujoulukonsertti  
Kaleva-sali

**Ke 13.12. klo 17** Joulukuun säveliä  
Kahvila Virta

**To 14.12. klo 18** Rautjärven joulukonsertti  
Simpele

**Ma 18.12. klo 18** Parikkalan joulukonsertti  
Parikkala

**Ti 19.12. klo 18** Muskarin joulujuhla  
Karelia-sali

**Ke 20.12. klo 18** Musiikkiopiston  
joulukonsertti  
Karelia-sali

### KEVÄT

**Ke 31.1. klo 17** Tammitahdit  
Kahvila Virta

**Ti 6.2. klo 18.30** Helmikuun hempoat  
sävelet, Kaleva-sali

**Ke 6.3. klo 17** Maalismelodiat  
Kahvila Virta

**Ti 12.3. klo 18.30** Maaliskuun musaa  
Kaleva-sali

**Ke 3.4. klo 17** Harmoninen huhtikuu  
Kahvila Virta

**La 6.4. klo 11** Lastenkonsertti  
Karelia-sali

**La 6.4. klo 12-14** Soitinpolku  
Kulttuuritalo Virta

**Ti 9.4. klo 18.30** Huhtikuun hurmaa  
Kaleva-sali

**Ti 23.4. klo 18** Sävelten versoja  
Konserttihovi

**To-Pe 2.-3.5.** Virta-festarit  
Karelia-sali

**Ti 7.5. klo 18.30** Toukokuun tenho  
Kaleva-sali

**Ma 20.5. klo 18** Parikkalan kevätkonsertti  
Parikkala

**Ti 21.5. klo 18** Muskarin kevätjuhla  
Karelia-sali

**Ke 22.5. klo 18** Musiikkiopiston kevät-  
konsertti, Karelia-sali

**To 23.5. klo 18** Rautjärven kevätkonsertti  
Simpele

**TERVETULOA KONSERTEIHIN!**



# Lasten ja nuorten kurssit

## Shakki tutuksi 7-15-vuotiaille

5.9.–28.11.2023, 9.1.–2.4.2024

Tunteja 32

Vuoksenniskan koulukeskus

Ti 17.00–18.00

Nastasia Belaia

58,00 €

Tutustumme nappuloiden liikkeisiin, pelin perussääntöihin. Opitaan käsitteet matti, pattitilanne, haarukka, kiinnitys, avoin isku. Opettelemme pelaamaan kellolla ja pitämään kilpailuja. Shakkiin kohdistuneiden tutkimusten pohjalta pelaamisen on arvioitu kehittävän loogista ajattelua ja parantavan muistia.

## Tanssi

### Lastentanssi (5-6 v.)

5.9.–28.11.2023, 9.1.–2.4.2024

Tunteja 24

Kosken koulukeskus, liikuntasali

Ti 17.35–18.20

Sanna Kinni

56,00 €

Lastentanssi koostuu erilaisista liikunnallisista, sosiaalisista ja luovista harjoituksista. Tunneilla leikitään, tanssitaan ja harjoitetaan lapsen motorisia taitoja monipuolisesti.

### Nykytanssi 1 (7-9 v.)

5.9.–28.11.2023, 9.1.–2.4.2024

Tunteja 24

Kosken koulukeskus, liikuntasali

Ti 18.25–19.10

Sanna Kinni

56,00 €

Tunneilla harjoitamme eri tanssityylejä (nykytanssi, hiphop, jazz yms.) mielenkiinnon mukaan ja tottakai hyvässä ilmapiiressä. Keskitymme tunneilla myös kehittämään liikkuvuutta, ryhtiä ja tasapainoa sekä luovuutta mukavien tanssisarjojen lomassa.

### Nykytanssi 2 (10-12 v.)

5.9.–28.11.2023, 9.1.–2.4.2024

Tunteja 32

Kosken koulukeskus, liikuntasali

Ti 16.30–17.30

Sanna Kinni

74,00 €

Tunneilla harjoitamme eri tanssityylejä (nykytanssi, hiphop, jazz yms.) mielenkiinnon mukaan ja tottakai hyvässä ilmapiiressä. Keskitymme tunneilla myös kehittämään liikkuvuutta, ryhtiä ja tasapainoa sekä luovuutta mukavien tanssisarjojen lomassa.

### Nykytanssi 3 (13-16 v.)

5.9.–28.11.2023, 9.1.–2.4.2024

Tunteja 48

Kosken koulukeskus, liikuntasali

Ti 19.15–20.45

Sanna Kinni

90,00 €

Tunneilla harjoitamme eri tanssityylejä (nykytanssi, hiphop, jazz yms.) mielenkiinnon mukaan ja tottakai hyvässä ilmapiiressä. Keskitymme tunneilla myös kehittämään liikkuvuutta, ryhtiä ja tasapainoa sekä luovuutta mukavien tanssisarjojen lomassa.

## Kädentaitokurssit

### Lasten käsityökurssi 7-8-vuotiaille

4.9.–27.11.2023, 8.1.–8.4.2024

Tunteja 48

Taiteiden talo, kädentaitoluokka

Ma 16.30–18.00

Anu Peippo

133,00 €

Kurssi on tarkoitettu käsityöstä ja muotoilusta kiinnostuneille 7-8-vuotiaille lapsille. Kurssilla tutkitaan ja kokeillaan monipuolisesti erilaisia käsityömateriaaleja ja tekniikoita kuten esim. ompelua, lankatekniikoita ja muotoilua eri materiaaleista. Oivalluksiin, luovuuteen ja oppimisen iloon kannustetaan uteliaisuutta herättävien tehtävien avulla, ja samalla harjaannutaan materiaalien ja työvälineiden turvalliseen käyttöön. Sisältää materiaalimaksun 30 €/lukukausi.

### Lasten käsityökurssi 9-11-vuotiaille

5.9.–28.11.2023, 9.1.–2.4.2024

Tunteja 48

Taiteiden talo, kädentaitoluokka

Ti 16.15–17.45

Anu Peippo

133,00 €

Kurssi on tarkoitettu käsityöstä ja muotoilusta kiinnostuneille 9-11-vuotiaille lapsille. Kurssilla tutkitaan ja kokeillaan monipuolisesti erilaisia käsityömateriaaleja ja tekniikoita kuten esim. ompelua, lankatekniikoita ja muotoilua eri materiaaleista. Oivalluksiin, luovuuteen ja oppimisen iloon kannustetaan uteliaisuutta herättävien tehtävien avulla, ja samalla harjaannutaan materiaalien ja työvälineiden turvalliseen käyttöön. Sisältää materiaalimaksun 30 €/lukukausi.

### Nuorten kädentaitopaja

23.8.–13.12.2023, 10.1.–29.5.2024

Tunteja 70

Taiteiden talo, kädentaitoluokka

Ke 16.00–17.30

Anu Peippo

172,00 €

Kurssi on tarkoitettu käsityöstä ja muotoilusta kiinnostuneille 12-17-vuotiaille nuorille. Tuunaa vanha villapaita neulahuovutuksella tai T-paita värjäämällä ja kirjomalla, tuftaa kiva tyyny, ompele vaatteita tai tee sisustukseen jotain uutta, valmista vaikka koruja! Opinnoissa syvennetään oppilaan käsityö- ja muotoilutekniikoiden ja -materiaalien tuntemusta tuotteiden ja teosten valmistustavoissa. Oppilas vahvistaa omaa ilmaisuaan, taitojaan ja tietoaan käsityöilmaisussa, harjaannuttaa vuorovaikutus- ja arviointikykyään sekä toteuttaa omaa persoonaansa tukevia käsityöprojekteja erilaisilla materiaaleilla ja työtavoilla. Materiaalimaksu sisältyy kurssin hintaan.



### Lasten käsityö- ja muotoilu-leiri 9-12 vuotiaille

3.-6.6.2024 Tunteja 24

Taiteiden talo, kädentaitoluokka

Ma-To 10.00-15.00

Anu Peippo

69,00 €

Aloita kesälomasi käsitöiden ja muotoilun parissa. 9-12-vuotiaille lapsille tarkoitettulla leirillä on luvassa tekemisen iloa ja oivalluksia omaa luovaa ilmaisuja kehittämällä eri käsityötekniikoita opiskellen. Kurssimaksu sisältää materiaalimaksun 30 €. Omat eväät mukaan.

### Nuorten käsityö- ja muotoilu-leiri 13-16 vuotiaille

17.-19.6.2024 Tunteja 18

Taiteiden talo, kädentaitoluokka

Ma-Ke 10.00-15.00

Anu Peippo

59,00 €

Aloita kesälomasi käsitöiden ja muotoilun parissa. 13-16-vuotiaille nuorille tarkoitettulla leirillä on luvassa tekemisen iloa ja oivalluksia omaa luovaa ilmaisuja kehittämällä eri käsityötekniikoita opiskellen. Kurssimaksu sisältää materiaalimaksun 30 €. Omat eväät mukaan.

### Kuvataiteen kurssit ja työpajat

#### Lasten kuvataidekurssi, 7-8- vuotiaat

6.9.-29.11.2023, 10.1.-10.4.2024

Tunteja 33,33

Taiteiden talo, kuvataideluokka

Ke 16.15-17.15

Emmi Pellinen

87,00 €

Lasten kuvataidekurssilla tutustutaan monipuolisesti kuvataiteen eri ilmiöihin ja tekniikoihin kuvataideopettajan

johdolla. Kurssi on suunnattu alakouluikäisille lapsille 7-8- vuotiaille. Kuvataidekurssilla piirretään, maalataan, muotoillaan, tehdään grafiikka ja rakennellaan teoksia kannustavassa ilmapiirissä. Opetuksessa käytetään laadukkaita materiaaleja ja välineitä. Sisältää materiaalimaksun 32 €.

#### Lasten kuvataidekurssi, 8-9-vuotiaat

6.9.-29.11.2023, 10.1.-10.4.2024

Tunteja 50

Taiteiden talo, kuvataideluokka

Ke 17.45-19.15

Emmi Pellinen

108,00 €

Kurssi on tarkoitettu niin jatkaville kuin aloitteleville oppilaille. Lasten kuvataidekurssilla tutustutaan monipuolisesti kuvataiteen eri ilmiöihin ja tekniikoihin kuvataideopettajan johdolla. Kuvataidekurssilla piirretään, maalataan, muotoillaan, tehdään grafiikka ja rakennellaan teoksia kannustavassa ilmapiirissä. Opetuksessa käytetään laadukkaita materiaaleja ja välineitä. Sisältää materiaalimaksun 32 €.

#### Lasten kuvataidekurssi, 10-13- vuotiaat

5.9.-28.11.2023, 9.1.-9.4.2024

Tunteja 50

Taiteiden talo, kuvataideluokka

Ti 18.30-20.00

Emmi Pellinen

108,00 €

Kurssi on tarkoitettu niin jatkaville kuin aloittaville oppilaille. Lasten kuvataidekurssilla tutustutaan monipuolisesti kuvataiteen eri ilmiöihin ja tekniikoihin kuvataideopettajan johdolla. Kuvataidekurssilla piirretään, maalataan, muotoillaan, tehdään grafiikka ja rakennellaan teoksia kannustavassa ilmapiirissä.

Opetuksessa käytetään laadukkaita materiaaleja ja välineitä. Sisältää materiaalimaksun 32 €

### Perhekuvis taaperoikäisille yhden aikuisen kanssa 2 x kk sunnuntaisin

10.9.-3.12.2023, 14.1.-21.4.2024

Tunteja 20

Taiteiden talo, kuvataideluokka

Su 9.00-10.00

Emmi Pellinen

104,00 €

Tule viettämään kiireetöntä sunnuntaita perhekuviskurssilla! Perhekuvis on koko perheen yhteinen kuviskurssi, jossa tutustutaan taiteeseen aistien, värien ja leikin kautta. Kurssilla toimitaan rennolla otteella, lapsen taitotaso huomioiden ja rytmittäen työskentelyä tauoilla. Kurssilla käytetään erilaisia turvallisia materiaaleja. Kurssi on tarkoitettu taaperoikäisille lapsille. Lapsen kanssa kurssille osallistuu yksi läheinen aikuinen, joka voi olla esimerkiksi vanhempi, isovanhempi, kummi tai muu lapselle tärkeä henkilö. Syyslukukaudella kokoonnutaan 7 kertaa 10.9., 24.9., 15.10., 22.10., 5.11., 19.11., 3.12. ja kevätlukukaudella myös 8 kertaa 14.1., 28.1., 11.2., 25.2., 10.3., 24.3., 7.4. ja 21.4. Kurssimaksu 104 € yht. lapselta ja aikuiselta sisältäen materiaalimaksun 40 €. Ilmoittautuminen lapsen nimellä, lisätiedoissa ilmoita lapsen mukana tulevan aikuisen nimi.

## Perhekuvis A 2 x kk sunnuntaisin, 3-6- vuotias lapsi yhden aikuisen kanssa

10.9.-3.12.2023, 14.1.-21.4.2024

Tunteja 30

Taiteiden talo, kuvataideluokka

Su 10.15-11.45

Emmi Pellinen

146,00 €

Tule viettämään kiireetöntä sunnuntaita perhekuviskursilla! Perhekuvis on koko perheen yhteinen kuvakurssi, jossa tutustutaan taiteen ja muotoilun maailmaan leikkien ja tutkien. Kurssilla tehdään sekä lapsille että aikuisille sopivia piirustus-, maalaus- ja muovailutehtäviä erilaisista turvallisista materiaaleista. Kurssi on tarkoitettu 3-6-vuotiaille lapsille. Lapsen kanssa kurssille osallistuu yksi läheinen aikuinen, joka voi olla esimerkiksi vanhempi, isovanhempi, kummi tai muu lapselle tärkeä henkilö. Syyslukukaudella kokoonnutaan 7 kertaa 10.9., 24.9., 15.10., 22.10., 5.11., 19.11., 3.12. ja kevätlukukaudella myös 8 kertaa 14.1., 28.1., 11.2., 25.2., 10.3., 24.3., 7.4. ja 21.4. Kurssimaksu 146 € yht. lapselta ja aikuiselta sisältäen materiaalmaksun 40 €. Ilmoittautuminen lapsen nimellä, lisätiedoissa ilmoita lapsen mukana tulevan aikuisen nimi.

## Perhekuvis B 2 x kk sunnuntaisin, 3-6- vuotias lapsi yhden aikuisen kanssa

10.9.-3.12.2023, 14.1.-21.4.2024

Tunteja 30

Taiteiden talo, kuvataideluokka

Su 12.15-13.45

Emmi Pellinen

146,00 €

Sama sisältö kuin edellä olevassa kurssissa.

## Kurkistuksia kuvataiteeseen- lasten kesäkurssi 7-9-vuotiaille

3.-6.6.2024 Tunteja 20

Taiteiden talo, kuvataideluokka

Ma-To 10.00-14.15

Emmi Pellinen

52,00 €

Tule aloittamaan kesälomasi kuvataiteellisen työskentelyn parissa. Sukella taiteen maailmaan erilaisia tekniikoita opiskellen ja ammentaen aiheita luonnosta ja mielikuvituksesta. Taiteilu ei rajoitu luokahuoneeseen, vaan työskennellään sään salliessa myös ulkona. Kurssimaksu sisältää käytettävät materiaalit ja tarvikkeet.

## Kurkistuksia kuvataiteeseen- lasten kesäkurssi 9-12-vuotiaille

10.-13.6.2024 Tunteja 20

Taiteiden talo, kuvataideluokka

Ma-To 10.00-14.15

Emmi Pellinen

52,00 €

Sama sisältö kuin edellä olevassa kurssissa.

## Kurkistuksia kuvataiteeseen- lasten kesäkurssi 7-12-vuotiaille

17.-19.6.2024 Tunteja 15

Taiteiden talo, kuvataideluokka

Ma-Ke 10.00-14.15

Emmi Pellinen

45,00 €

Sama sisältö kuin edellä olevassa kurssissa.

## Kuvataiteen kesäkurssi 13-16-vuotiaille nuorille

10.-13.6.2024 Tunteja 20

Taiteiden talo, kädentaitoluokka

Ma-To 10.00-14.15

Merja Heiskanen

52,00 €

Tule aloittamaan kesälomasi kuvataiteellisen työskentelyn parissa. Sukella taiteen maailmaan erilaisia tekniikoita opiskellen ja ammentaen aiheita luonnosta ja mielikuvituksesta. Taiteilu ei rajoitu luokahuoneeseen, vaan työskennellään sään salliessa myös ulkona. Kurssimaksu sisältää käytettävät materiaalit ja tarvikkeet.







## Lasten ja nuorten taiteen perusopetus

### Kuvataidekoulu

#### Mitä kuvataiteen perusopetus on?

- lainsäädäntöön perustuvaa
- lapsille ja nuorille suunnattua
- säännöllistä ja tavoitteellista opetusta

#### Kuvataiteen perusteet 4-5

24.8.–30.11.2023, 11.1.–16.5.2024

Tunteja 60

Taiteiden talo, kuvataideluokka

To 15.45–17.15

Maija-Liisa Hallikainen

158,00 €

Tämä on Imatran seudun Pelastakaa Lapset ry:n tukemaa kuvataiteen perusopetusta lv. 2023-2024. Opiskelu on tarkoitettu kuvataiteesta kiinnostuneille 10-12-vuotiaille lapsille. Opintojen tavoitteena on kuvataiteen perustaitojen hankkiminen ja oppilaan rohkaiseminen kuvalliseen ilmaisuun. Oppilaan oman taidesuhteen kautta luodaan käsitystä itsestä ja kuvataiteesta, ja kehitetään kohti tavoitteellista kuvailmaisua kannustavan kuvallisen työskentelyn avulla. Oppilaan visuaalista lukutaitoa kehitetään havainnoimalla ympäristöä moniaistisesti, tulkitsemalla visuaalista kulttuuria ja käyttämään erilaisia kuvatulkinnan keinoja. Kannustetaan oppilasta ilmaisemaan näkemyksiään ja pohditaan yhdessä kuvataiteen merkityksellisyyttä ja merkitystä.

#### Kuvataiteen perusteet 6

21.8.–27.11.2023, 8.1.–13.5.2024

Tunteja 60

Taiteiden talo, kuvataideluokka

Ma 16.00–17.30

Maija-Liisa Hallikainen

158,00 €

Opiskelu on tarkoitettu kuvataiteesta kiinnostuneille 11-14-vuotiaille lapsille. Opintojen tavoitteena on kuvataiteen perustaitojen hankkiminen ja oppilaan tukeminen hänen kuvallisessa ilmaisussaan. Oppilaan taidesuhdetta kehitetään kohti tavoitteellista kuvailmaisua ja sen reflektointia. Opitaan monipuolistamaan kuvallisia keinoja ja prosesseja kuvallisessa työskentelyssä. Oppilaan visuaalista lukutaitoa kehitetään tutkimalla erilaisia kuvia, ohjataan tulkitsemaan visuaalista kulttuuria ja käyttämään erilaisia kuvatulkinnan keinoja. Pohditaan kuvataidetta niin historiallisesti kuin kulttuurisesti. Oppilasta kannustetaan ilmaisemaan näkemyksiään ja rohkaistetaan tarkastelemaan oman kuvailmaisun merkityksellisyyttä ja merkitystä.

#### Kuvataiteen teemaopinnot 1-3

22.8.–28.11.2023, 9.1.–14.5.2024

Tunteja 90

Taiteiden talo, kuvataideluokka

Ti 16.00–18.15

Maija-Liisa Hallikainen

212,00 €

Opiskelu on tarkoitettu kuvataiteesta kiinnostuneille 13-18-vuotiaille nuorille. Syventävissä opinnoissa lisätään edelleen tietoutta erilaisista kuvallisista materiaaleista, välineistä ja tekotavoista. Oppilaat oppivat yhä pitkäjänteisempään työskentelyyn tiedostaessaan työskentelyn monet mahdollisuudet ja vaatimukset. Syvennetään ja vahvistetaan omaa ilmaisu.



# Yleissivistävä koulutus

## Luennot

### Tavallisen tarhurin tupaillat

19.9.–12.12.2023 Tunteja 10,67

Kulttuuritalo Virta, vierashuone

Ti 17.30–19.30

Liisa Haimila

Maksuton

Tupaillat järjestetään yhteistyössä Imatran Puutarhan Ystävien kanssa. Tupaillassa perehdytään kerran kuukaudessa asiantuntijan johdolla puutarhanhoidon ajankohtaisiin teemoihin. Tupaillat ovat tarkoitettu kaikille tavallisille puutarhurille. Ei ennakkoilmoittautumista.

Syksyn aiheet:

19.9. Raapaisu pinnan alle

17.10. Kasvit, jotka muuttivat maailman

14.11. Luonto ja puutarhanhoito

12.12. Puutarhan muodot, sävyt, värit

### Toiminnallisten vatsavaivojen (IBS) ruokavalio

26.9.2023 Tunteja 2

Kulttuuritalo Virta, vierashuone

Ti 17.30–19.00

Maaria Haltsonen

Maksuton

Tule kuulemaan toiminnallisten vatsavaivojen ruokavaliohoidosta; Miten koostaa monipuolinen ruokavalio ja saada oireet paremmin hallintaan. Luennoitsijana Maaria Haltsonen, ravitsemusterapeutti (TtM)

### Kasvis- ja vegaaniruokavalio

31.10.2023 Tunteja 2

Kulttuuritalo Virta, vierashuone

Ti 17.30–19.00

Maaria Haltsonen

Maksuton

Tule kuulemaan ja keskustelemaan kasvipainotteisesta ravitsemuksesta. Miten koostaa riittävä ja monipuolinen kasvis/vegaaniruokavalio. Luennoitsijana Maaria Haltsonen, ravitsemusterapeutti (TtM)

### Ravitsemusmyytit tarkaste- luun: Totta vai tarua?

28.11.2023 Tunteja 2

Kulttuuritalo Virta, vierashuone

Ti 17.30–19.00

Maaria Haltsonen

Maksuton

Tule kuulemaan ja keskustelemaan erilaisista ravitsemusmyyteistä! Ovatko hiilihydraatit pahoja? Mikä dieetti on paras laihdutukseen? Mitä rasvoja kannattaa käyttää ja miksi? Onko ravintolisistä hyötyä? Luennoitsijana Maaria Haltsonen, ravitsemusterapeutti (TtM)

### Lähialueyhteistyön nousu ja tuho

28.9.2023 Tunteja 2,66

Kulttuuritalo Virta, Kaleva-sali

To 18.00–20.00

Pertti Lintunen

Maksuton

Imatralla lähialueyhteistyötä kehitettiin Neuvostoliiton hajottua parin vuosikymmenen ajan erityisesti naapurikaupunki Svetogorskin kanssa. Mitä sillä tavoiteltiin, mitä saavutettiin ja miksi se alkoi hiipua jo ennen nykyisiä sotia. Mikä on rajayhteistyön tulevaisuus?

### Rajamuseon luentosarja

Aikataulu tarkentuu myöhemmin.

Kulttuuritalo Virta

Maksuton

Alustavat luentojen aiheet:

Rajamuseon museomestari Jani Lojjas:

Rajavartiolaitoksen perustaminen ja kehitys 1920-luvulla

Mikko Porvali:

Partiotiedustelun kehitys ja rajavartiotaustaisten sotilaiden merkitys sotien kaukopartiotoiminnassa

Juha Pohjonen:

Moskovan rauhan rajankäynti ja rajalta kaapatut suomalaiset

Martti Turtola:

Rajavartiolaitoksen tuntematon päällikkö, jääkärikenraali Wiljo Einar Tuompo

Vilma Lempiäinen:

Merivartiolaitoksen perustaminen ja sen osallistuminen toiseen maailmansotaan

## Yleissivistävä koulutus

### Improkurssi

4.9.–27.11.2023, 8.1.–8.4.2024

Tunteja 48

Mansikkalan koulukeskus,

musiikkiluokka C123

Ma 18.00–19.30

Henna Laitinen

73,00 €

IMPRO! - eli improvisaatioteatterin alkeet, ilmaisutaito ja esiintymisrohkeus, vuorovaikutustaidot! Tule mukaan matalan kynnyksen improkurssiin! Ryhmässä lähdetään hakemaan oman näköistä tapaa olla katseiden alla, löytää rohkeutta ja iloa sekä esiintymiseen että muuhun elämään. Ryhmässä opetuskielinä suomi ja englanti, joten suomen kielen puutekaan ei ole ongelma; tällä kurssilla se jopa kehittyy!

### Itsensä kehittäminen ja luova kirjoittaminen-verkkokurssi

4.9.–27.11.2023 Tunteja 24

Verkkokurssi

Ulla Korhonen

53,00 €

Kurssi sopii kaikille itsensä kehittämistä ja kirjoittamisesta kiinnostuneille. Kurssilla harjoitellaan erilaisia itsensä kehittämisen taitoja, jotka pohjautuvat mindfulnessista, henkisydestä, NLP:stä, tunnetaidoista jne. sekä kirjoitetaan luovasti, terapeutillisesti ja intuitiivisesti. Kuunneltavat rentoutus- ja meditaatioharjoitukset tukevat oppimista. Materiaalit jaetaan maanantaisin Campwire-verkkokurssialustalla, joka toimii koko kurssin ajan kokoontumispaikkana. Kurssilaiset eivät kokoontu tiettyyn kellonaikaan, vaan tehtävät ja harjoitukset tehdään itsenäisesti. Viikkotehtävät palautetaan kurssialustalle, muiden tehtävistä annetaan palautetta ja keskustelualueella voi osallistua yhteiseen keskusteluun. Kurssi sopii kaikentasoisille kirjoittajille.



### Runouden verkkokurssi

4.9.–27.11.2023 Tunteja 24

Verkkokurssi

Ulla Korhonen

53,00 €

Kurssi sopii niille, jotka haluavat vahvistaa omaa runollista ääntään ja hakevat luovaan kirjoittamiseensa uusia lähestymistapoja. Kurssilla lähestytään runoutta erilaisten harjoitusten avulla ja kirjoitetaan lyyrisiä tekstejä terapeutillisesti, intuitiivisesti sekä erilaisia tyylejä kokeillen. Kurssilaiset eivät kokoonnu tiettyyn kellonaikaan, vaan tehtävät ja harjoitukset tehdään itsenäisesti. Viikkotehtävät palautetaan Campwire-kurssialustalle, muiden tehtävistä annetaan palautetta ja keskustelualueella voi osallistua yhteiseen keskusteluun. Kurssi sopii kaikentasoisille kirjoittajille.

### Shakkia aikuisille

7.9.–30.11.2023, 11.1.–11.4.2024

Tunteja 32

Mansikkalan koulukeskus, luokka F121

To 17.30–18.30

Nastasia Belaia

58,00 €

Tutustumme nappuloiden liikkeisiin, pelin perussääntöihin. Opitaan käsitteet matti, pattitilanne, haarukka, kiinnitys, avoin isku. Opettelemme pelaamaan kellolla ja pitämään kilpailuja. Shakkiin kohdistuneiden tutkimusten pohjalta pelaamisen on arvioitu kehittävän loogista ajattelua ja parantavan muistia.

### Jalat maassa painonhallinta-kurssi

11.9.–6.11.2023 Tunteja 10,67

Mansikkalan koulukeskus, luokka F114

Ma 17.00–18.00

Eija Huovinen

28,00 €

Kurssilla keskitytään perusasioihin painonhallinnassa: syömisen taitoon, terveelliseen ruokasuhteeseen, tapojen muuttamiseen ja pysyvään muutokseen. Miten selvitä kaikesta siitä tiedon määrästä, mitä maailma on tulvillaan tänä päivänä painonhallintaan liittyen. Ryhmän kokemus otetaan käyttöön ja jaetaan ryhmäläisten kesken vertaistuki periaatteella. Kynnys osallistua on matala- kaikki ovat tervetulleita ikään ja kokoon katsomatta!

### Mehiläistarhauksen jatkokurssi

12.9.–12.12.2023, 9.1.–9.4.2024

Tunteja 24

Mansikkalan koulukeskus, luokka F121

Ti 17.00–19.30

Suomen Mehiläishoitajain Liiton

kouluttaja Anu Tanskanen

70,00 €

Kurssi on tarkoitettu mehiläishoidon peruskurssin suorittaneille tai vastaavat tiedot omaaville harrastajille. Kokoontumiset ovat kerran kuussa joka kuukauden toinen tiistai talvikauden ajan. Kertaamme ja syvennämme peruskurssin aiheita, eli mehiläistarhauksen perusosaamista, ja käymme läpi ajankohtaiset aiheet ja huolto- ja hoitotoimenpiteet. Lisäksi tutustutaan mehiläispesän muiden tuotteiden keräämiseen ja käyttöön, sekä teoriassa omatarve-emonkasvatukseen. Osallistujilla on mahdollisuus vaikuttaa käsiteltäviin aiheisiin! Mahdollisuuksien mukaan jotkin kokoontumiskerrat voidaan toteuttaa käytännön tarhakäynteinä (varroatorjunta, pesien kevättarkastus) kouluttajan mehiläistarhoilla Ruokolahdella (erikseen sovittuna aikana- ei illalla).

## **Löytöretki myötätuntoon!**

**18.9.–16.10.2023 Tunteja 13,33**

**Kulttuuritalo Virta, muskaritila**

**Ma 17.00–19.00**

**Mindfulness-ohjaaja CFM(R) Liisa Flykt**  
**31,00 €**

Mindfulness-pohjainen myötätunto- ja itsemyötätuntokurssi. Kurssilla tutustumme siihen mitä myötätunto ja itsemyötätunto on, sekä teemme harjoituksia, miten voimme kohdella itseämme myötätuntoisesti ilman liiallista itsekritiikkiä. Kurssi soveltuu kaikille aiheesta kiinnostuneille.

## **Luonnonkosmetiikkaa mehiläispesän aarteista ja luonnon raaka-aineista**

**30.9.2023 Tunteja 10**

**Mansikkalan koulukeskus,  
kotitalousluokka**

**La 10.00–18.00**

**Ritva Sammalkivi**

**32,00 €**

Tervetuloa tutustumaan luonnonkosmetiikassa käytettäviin raaka-aineisiin ja valmistustapoihin, joissa huomioidaan ympäristöystävällisyys ja eettisyys. Tutustumme teoriassa luonnonkosmetiikan valmistukseen ja käymme läpi peruseräaiteita, jos olet miettimässä kosmetiikan valmistusta myyntiin. Valmistamme päivän aikana valintasi mu-

kaan saippuaa ja palashampoita sekä vedettömiä voiteita syksyn ja talven tarpeisiin. Kurssimaksu sisältää kaikki käytettävät materiaalit ja tarvikkeet. Paikan päällä voit ostaa myös mehiläispesän raaka-aineita. Tarkemmat tiedot lähetetään osallistujille kurssia edeltävällä viikolla.

## **Johdatus sukututkimukseen**

**30.9.–11.11.2023 Tunteja 18**

**Mansikkalan koulukeskus, luokka F121**

**La 10.00–15.00**

**Liisa Raitinpää**

**39,00 €**

Kiinnostavatko omat juuret? Tällä kursilla rakennetaan 4 sukupolvea kattava sukupuu perehtymällä sukututkimuksen arkistolähteisiin ja haun apuvälineisiin. Lisäksi kerätään tutkimusta elävöittävää aineistoa ja verkostoidutaan toisten tutkijoiden kanssa. Ota oma kannettava tietokone mukaan. Oppitunnit kolmena lauantaina 30.9., 14.10. ja 11.11. klo 10.00–15.00

## **Minustako mehiläistarhaaja? - Mehiläistarhauksen perusteet**

**6.3.–29.8.2024 Tunteja 54**

**Mansikkalan koulukeskus, luokka F121**

**Ke 17.00–19.30**

**Suomen Mehiläishoitajain Liiton  
kouluttaja Anu Tanskanen**

**160,00 €**

Mehiläishoito on luonnonläheinen harrastus, joka tuottaa paitsi herkullista hunajaa myös parantaa lähialueen kasvien pölytystä. Mehiläistarhaaja toimii yhteistyössä mehiläisten ja luonnon kanssa. Kurssilla opit teoreettiset ja käytännön perustaidot mehiläistarhauksen aloittamiseen. Teoriatunneilla tutustutaan mehiläisen biologiaan ja lajikäyttäytymiseen, hunajantuotantoon ja mehiläishoitoon. Käytännön mehiläistarhakäynnit toteutetaan opettajan mehiläistarhoilla Ruokolahden Huhtasen kylässä ja Puntalassa.

Mehiläistarhauksen peruskurssi rakentuu SML ry:n laatimaan peruskurssimateriaaliin ja käsittää 10 x 3h teoriaopetusta ja 8 x 3h käytännön opetusta.

Teoriaopetus x 10 keskiviikkoisin 6.3.–15.5.2024 klo 17–19.30. Käytännön opetus on kesällä myöhemmin sovittavina aikoina.





## ***Kotitalous***

### **Bake your cake - voileipäkakut**

7.-8.10.2023 Tunteja 10  
Mansikkalan koulukeskus,  
kotitalousluokka  
La-Su 10.00-14.00  
Sanna Kinni

**59,00 €**

Teemme kurssilla erilaisia voileipäkakkuja sekä koristeita niihin. Mukaan tarvitetessun ja sisäkengät. Kurssille osallistumiseen et tarvitse aiempaa kokemusta voileipäkakkujen tekemisestä.

### **Bake your cake - joululeivonnaiset**

2.-3.12.2023 Tunteja 10  
Mansikkalan koulukeskus,  
kotitalousluokka  
La-Su 10.00-14.00  
Sanna Kinni

**59,00 €**

Kurssilla teemme erilaisia jouluisia leivonnaisia ja opettelemme pikeerikoristeluja pipareihin. Mukaan tarvitetessun ja sisäkengät. Kokemusta et tarvitse osallistumiseen.



# Musiikki

## Soitonopetus

### Pianonsoitto A

4.9.–1.12.2023, 8.1.–12.4.2024

Kulttuuritalo Virta, lk 355

Ma 15.00–16.30, Pe 17.00–17.30

Varvara Pajari

102,00 €

Henkilökohtaista soitonopetusta 30 min. joka toinen viikko, vasta-alkajille tai aiemmin soittoa harrastaneille. Henkilökohtaisen soittoajan sopimisesta ilmoitetaan myöhemmin.

### Pianonsoitto B

5.9.–28.11.2023, 9.1.–2.4.2024

Kulttuuritalo Virta, lk 353

Ti 15.00–19.00

Pinja Kouvonon

102,00 €

Sama sisältö kuin edellä olevassa kursissa.

### Harmonikansoitto, yksilöopetus joka viikko

7.9.–30.11.2023, 11.1.–11.4.2024

Mansikkalan koulukeskus, lk C136

To 16.00–18.00

Pasi Suikkanen

330,00 €

Henkilökohtaista soitonopetusta 45 min. joka viikko vasta-alkajille tai aiemmin soittoa harrastaneille. Henkilökohtaisen soittoajan sopimisesta ilmoitetaan myöhemmin.

### Harmonikansoitto, yksilöopetus joka toinen viikko

7.9.–30.11.2023, 11.1.–11.4.2024

Mansikkalan koulukeskus, lk C136

To 16.00–18.00

Pasi Suikkanen

165,00 €

Henkilökohtaista soitonopetusta 45 min. joka toinen viikko, vasta-alkajille tai aiemmin soittoa harrastaneille. Henkilökohtaisen soittoajan sopimisesta ilmoitetaan myöhemmin.

## Yksinlaulu

### Yksinlaulu A

4.9.–1.12.2023, 8.1.–12.4.2024

Kulttuuritalo Virta, lk 355

Ma 12.30–19.00, Pe 14.00–19.00

Varvara Pajari

115 €/syksy ja 115 €/kevät

Yksinlauluopetusta yli 16-vuotiaille. Ryhmässä kaksi opiskelijaa, henkilökohtaista opetusta 30 min./vko. Sekä vasta-alkajille että aikaisemmin laulua harrastaneille. Laulutuntien sopimisista ilmoitetaan myöhemmin.

### Yksinlaulu B

6.9.–30.11.2023, 10.1.–10.4.2024

Kulttuuritalo Virta, lk 355

Ke 14.00–18.00, To 14.00–18.00

Sini Kouvonon

115 €/syksy ja 115 €/kevät

Sama sisältö kuin edellä olevassa kursissa.

### Yksinlaulu lyhytkurssi, syksy

5.9.–29.11.2023

Mansikkalan koulukeskus, lk C136

Ti 16.00–18.15, Ke 16.00–18.15

Sini Kouvonon

118,00 €

Henkilökohtaista laulunopetusta 8 opetuskertaa á 45 min ajalla 5.9.-29.11.2023 (tunti sovittavissa joko ti tai ke). Laulutuntien sopimisista ilmoitetaan myöhemmin.

Hengitystekniikan ja äänenmuodostuksen yksilöllistä opetusta oppilaan valitsemaan lauluihin soveltaen. Käyttökelpoisinta laulumateriaalia klassinen tai sen tyylinen laulumusiikki, esimerkiksi kansanlaulut, helpot musikaalisävelmät ja melodinen musiikki yleensä.

### Laulun yksilöopetus netissä

5.9.–2.12.2023, 8.1.–13.4.2024

Verkkokurssi

Ti, Ke, Pe 16.00–20.00, La 12.00–16.00

Teija Immonen

73,00 €

Laulun yksilöopetusta 5 x 45 min oppituntin paketteina (tiistaisin, keskiviikkoin tai perjantaisin klo 16.00 - 20.00 ja lauantaisin klo 12.00 - 16.00). Harjoittelutavat laulut valitset yhdessä opettajan

kanssa. Saat käyttöösi 5 laulua, jotka ovat harjoitustaustoineen sinulle sopivassa sävellajissa. Ota yhteys opettajaan (puh. 0400 261 565) ja sovi opetuskerrojen ajankohdat. Esteen sattuessa tunti tulee perua suoraan opettajalle viimeistään 24 t ennen tunnin alkua, muutoin tunti katsotaan pidetyksi. Pitämättä jääneitä tunteja ei voi siirtää seuraavalle lukuvuodelle. Opisto ei vastaa häiriöstä opiskelijan nettiyhteyksissä.

## Minä laulan

6.9.–15.11.2023, 10.1.–20.3.2024

Mansikkalan koulukeskus,

musiikkiluokka C123

Ke 16.00–20.00

Teija Immonen

89,00 €

Laulutekniikkaa ja äänenmuodostusta oppilaan tason mukaisesti 6 x 45 min keskimäärin kahden viikon välein. Harjoitusmateriaalina oppilaan ja opettajan yhdessä valitsevat nuotinnokset. Opetusta 6.9., 20.9., 4.10., 18.10., 1.11., 15.11., 10.1., 24.1., 7.2., 21.2., 6.3., ja 20.3.

## Yhteismusisointi

### Kehitysvammaisten musiikki- ja teatteriryhmä

4.9.–27.11.2023, 8.1.–8.4.2024

Tunteja 48

Tietäjätalo, luokka 111

Ma 16.30–18.00

Suvi Laukkanen

73,00 €

Musiikkiteatteriesityksen valmistaminen.

### Kehitysvammaisten karaokekurssi

7.9.–30.11.2023, 11.1.–11.4.2024

Tunteja 48

Tietäjätalo, luokka 111

To 16.30–18.00

Suvi Laukkanen

73,00 €

Opettelemme kurssilla karaokele ominaista mieleisten ja itselle sopivien laulujen etsintää, laulun ilmoittamista juontajalle, uusien kappaleiden laulua ja niiden hiomista esityskuntoon. Ohessa opimme mikrofooniin laulamista ja oikeaa mikrofonin käyttötekniikkaa.

Kannustamme ja tuemme muita laulajia, sekä opimme odottamaan omaa lauluvuoroa. Kurssilainen ottaa tarvittaessa oman avustajan mukaan.

## Laulu soi

**5.9.–28.11.2023, 9.1.–9.4.2024**

**Tunteja 32**

**Kulttuuritalo Virta, taiteilijälämpio**

**Ti 16.30–17.30**

**Pinja Kouvonen**

**50,00 €**

Yhteislauluryhmä kaikille laulamiseksi pitävälle. Ryhmässä voit laulaa ilman suorituspainetta. Laulut valitaan ryhmäläisten toiveiden mukaan. Monistemaksu tai laulukirjan hankinta ei kuulu kurssimaksuun.

## Viihdekuoro, Karelia Singers

**5.9.–28.11.2023, 9.1.–2.4.2024**

**Tunteja 72**

**Kukkolinna**

**Ti 18.00–20.15**

**Juliana Vehviläinen**

**106,00 €**

Kaikille viihdekuorolaulusta kiinnostuneille esiintymisiin tähtäävää kuorolaulua. Laulamme 2-4-äänistä ohjelmistoa, mutta nuotinlukutaito ei ole välttämätön. Stemmojen harjoittelua, yhteislaulutekniikkaa ja -ilmaisua. Monipuolisen, viihdemusiikkiin painottuvan ohjelmiston harjoittelua hyvällä meiningillä. Uusia laulajia kaivataan, erityisesti miesääniä!

## Yhteissoittoa harmonikalla, jatkoryhmä

**7.9.–30.11.2023, 11.1.–11.4.2024**

**Tunteja 72**

**Mansikkalan koulukeskus, lk C136**

**To 18.15–20.30**

**Pasi Suikkanen**

**106,00 €**

Tavoitteellista harmonikkaorkesteritoimintaa monipuolisella ohjelmistolla. Opiskelijoilta edellytetään välttävää nuotinlukutaitoa sekä aiempaa soittokemusta.

## Tartun mikkiin

**10.9.–19.11.2023, 14.1.–14.4.2024**

**Mansikkalan koulukeskus,**

**musiikkiluokka C123**

**Su 11.00–15.00**

**Teija Immonen**

**121,00 €**

Opi uusia lauluja, laulutekniikkaa, mikrofonin käyttöä ja esiintymistaitoa. Äänentoistolaitteet käytettävissä, säestyssoittimina kosketinsoittimet. Workshop-opetus: jokaisella oppilaalla oma 45 minuutin aika, muut oppilaat seuraavat opetusta. Opetusta sunnuntaisin klo 11-15 syyslukukaudella 10.9., 24.9., 8.10., 22.10., 5.11., ja 19.11. ja kevätlukukaudella 14.1., 28.1., 11.2., 10.3., 24.3. ja 14.4.

## Tartun mikkiin passiivioppilas

**10.9.–19.11.2023, 14.1.–14.4.2024**

**Mansikkalan koulukeskus,**

**musiikkiluokka C123**

**Su 11.00–15.00**

**Teija Immonen**

**60,00 €**

Tartun mikkiin -kurssin passiivioppilas seuraa kurssin opetusta ja osallistuu yhteisiin harjoituksiin. Passiivioppilas saa oman lauluvuoron, jos joku aktiivioppilasta on poissa. Opetusta sunnuntaisin klo 11-15 syyslukukaudella 10.9., 24.9., 8.10., 22.10., 5.11., ja 19.11. ja kevätlukukaudella 14.1., 28.1., 11.2., 10.3., 24.3. ja 14.4.

## Vuoksi Big Band

**10.9.–10.12.2023, 14.1.–26.5.2024**

**Tunteja 56**

**Kulttuuritalo Virta, Kaleva-sali**

**Su 16.30–18.00**

**Stina Myllys**

**106,00 €**

Vuoksi Big Band on harrastelijatason big band, joka kerää yhteen niin uransa alkutaipaleella olevat kuin pidemmällekin soittamisessa ehtineet puhallinsoittajat. Komppisoittajilta toivotaan sujuvaa nuotinlukutaitoa. Harjoituksissa keskitymme rytmimusiikkiin soolonsoittoa unohtamatta. Esiinnyimme säännöllisesti

erilaisissa tapahtumissa. Musiikkiopiston oppilaille bändi maksuton. Tarkempi harjoitusaikataulu selviää lukukauden alussa. Tiedustelut: stina.myllys@edu.imatra.fi

## Big Band

**10.9.–3.12.2023, 14.1.–14.4.2024**

**Tunteja 96**

**Kulttuuritalo Virta, Kaleva-sali**

**Su 19.00–21.30**

**Antti Rissanen**

**164,00 €**

Big Band- ohjelmistoa monipuolisesti, sisältää mm. swing- fraseerauksen perusteita ja Big Band- musiikin estetiikkaa.

## Näyttämömusiikin laulukurssi kaiken tasoisille

**7.–8.10.2023 Tunteja 12,66**

**Kulttuuritalo Virta, Kaleva-sali**

**La–Su 12.00–18.00**

**Senja Syrjälä**

**94,00 €**

Tervetuloa matalan kynnyksen laulukurssille! Kurssi sopii vasta-alkajille ja pidempään laulua harrastaneille. Mukaan voi tulla vaikka ei olisi koskaan käynyt laulutunneilla! Laulamisen into ja riemu riittää! Kurssin aikana jokainen opiskelija saa yhteisten tekniikkaharjoitusten lisäksi oman laulutuntiajan muun ryhmän seurattessa. Kurssin painotus on näyttämölauluissa (musikaali, musiikkiteatteri, ooppera, operetti, elokuvamusiikki). Lähestymme valittua kappaletta myös tekstin ja roolihahmon kautta. Tarkempia tietoja kurssin lisätiedoissa.

## Leikitään äänellä

**30.10.–20.11.2023 Tunteja 8**

**Kulttuuritalo Virta, Kaleva-sali**

**Ma 18.00–19.30**

**Hanna Saarela**

**19,00 €**

Tervetuloa tutustumaan omaan ääneen ja yhdessä laulamiseen ääniharjoitteluiden, äänellä hassuttelun ja helppojen improvisaatio- ja rytmikkaharjoitusten kautta. Tälle kurssille ei ole muuta pääsyvaatimusta kuin avoin mieli. Pukeudu mukaviin vaatteisiin, joissa on mukava liikkua. Kurssi sopii kaikenikäisille.

# Kielet

Eurooppalainen viitekehys määrittelee kielen kuullun, luetun, kirjallisen tuottamisen ja puhumisen taitotasot. Kurssien kohdalla on maininta siitä mille taitotasolle kyseinen kurssi tähtää. Tarkempia tietoja taitotasojen kuvauksista saat [imatra.fi/opetustarjonta/kielet](http://imatra.fi/opetustarjonta/kielet)

## Suomi

### Suomi vieraana kielenä 1

5.9.–30.11.2023, 9.1.–9.4.2024

Tunteja 96

Mansikkalan koulukeskus, luokka F119

Ti 17.15–18.45, To 19.30–21.00

Anne Piironen

135,00 €

Opimme suomen kielen alkeita. Oppikirjana Suomen mestari 1 UUDISTETTU PAINOS. Eurooppalaisen viitekehysten taitotaso A1. Monistemaksu sisältyy kurssimaksuun. Finnish language course for beginners. Textbook Suomen mestari 1 NEW EDITION.

### Suomi vieraana kielenä 2

4.9.–29.11.2023, 8.1.–8.4.2024

Tunteja 96

Mansikkalan koulukeskus, luokka F119

Ma 17.15–18.45, Ke 19.30–21.00

Anne Piironen

135,00 €

Jatkamme suomen kielen perusteiden opiskelua. Oppikirjana Suomen mestari

2 UUDISTETTU PAINOS. Kurssi on taitotasolla A2 eurooppalaisessa viitekehyksessä. Monistemaksu sisältyy kurssimaksuun.

### Puhutaan suomea - suomen kielen puhetta aktivoiva kurssi

7.9.–30.11.2023, 11.1.–11.4.2024

Tunteja 48

Mansikkalan koulukeskus, luokka F119

To 16.00–17.30

Anne Piironen

79,00 €

Harjoitellaan sujuvaa suomea puhekurssilla! Kiinnostavat aiheet ja runsaasti uusia sanoja. Kurssi sopii esimerkiksi opiskirjan Suomen mestari 1 opiskelleille. Eurooppalaisen viitekehysten taitotaso A2. Opettajan monistemateriaali. Monistemaksu sisältyy kurssimaksuun.

### Suomi vieraana kielenä 3

4.9.–27.11.2023, 8.1.–8.4.2024

Tunteja 48

Mansikkalan koulukeskus, luokka F119

Ma 19.00–20.30

Anne Piironen

77,00 €

Jatkamme suomen kielen opiskelua. Oppikirjana Suomen mestari 3. Eurooppalaisessa viitekehyksessä kurssi sijoittuu taitotasolle A2.2. Monistemaksu sisältyy kurssimaksuun.

## Englanti

### Startista jatkoon - More Steps into English

8.9.–1.12.2023, 12.1.–12.4.2024

Tunteja 48

Kulttuuritalo Virta, kokoushuone

Kannel

Pe 10.00–11.30

Anne Piironen

76,00 €

Opiskelemme englannin perusteita ja kertaamme unohtuneita asioita. Harjoittelemme monipuolisesti arkielämän tilanteita, matkailuenglantia ja perusrakenteita. Oppikirjana Everyday English 2, jatkamme sivulta 72 eteenpäin. Eurooppalaisessa viitekehyksessä kurssi sijoittuu taitotasolle A1-A2. Monistemaksu sisältyy kurssimaksuun.

### First Steps First - Lisää jatkoaskelia englantiin

7.9.–30.11.2023, 11.1.–11.4.2024

Tunteja 48

Mansikkalan koulukeskus, luokka F119

To 17.45–19.15

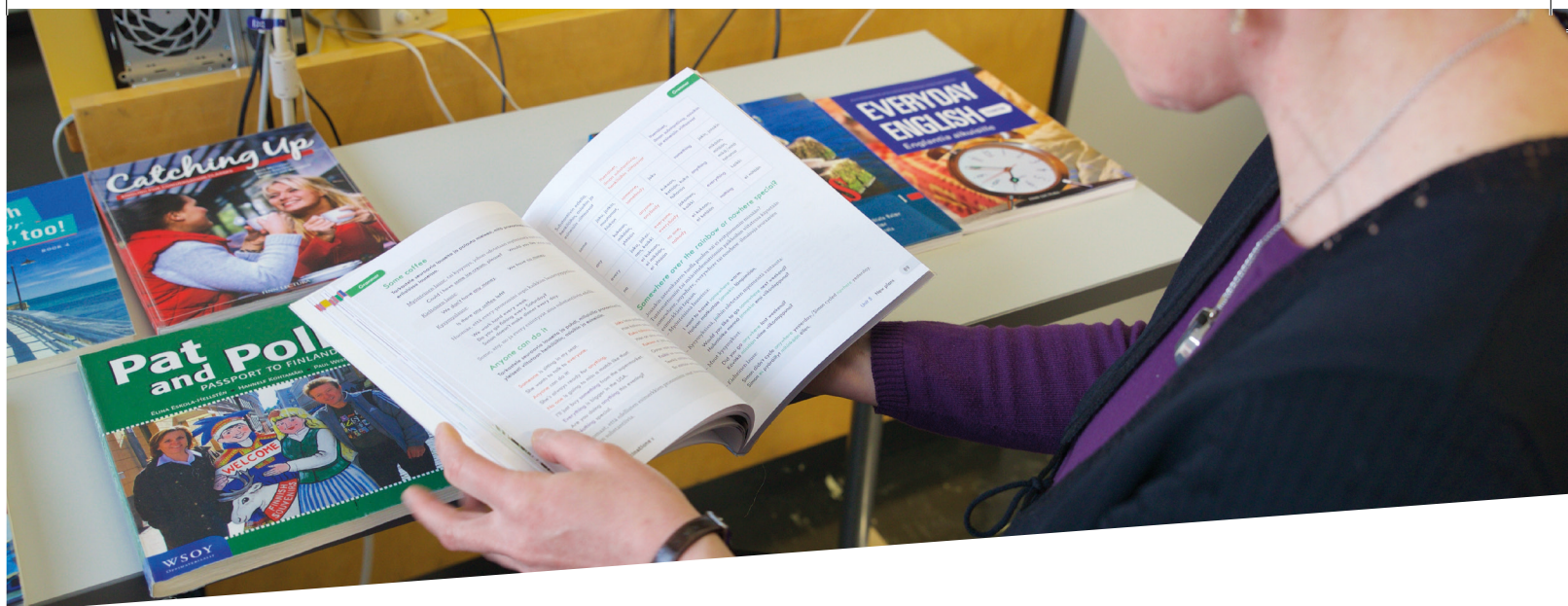
Anne Piironen

76,00 €

Opiskelemme lisää perusrakenteita ja jokapäiväisessä kielenkäytössä ja mat-







kaillessa tarvittavaa sanastoa. Oppikirjana Everyday English 3 alusta alkaen. Kurssi sijoittuu taitotasolle A2 eurooppalaisessa viitekehyksessä. Monistemaksu sisältyy kurssimaksuun.

### English for Travel

6.9.–29.11.2023, 10.1.–3.4.2024

Tunteja 48

Mansikkalan koulukeskus, luokka F119

Ke 16.00–17.30

Anne Piironen

76,00 €

Tavoitteena matkalla tarpeellinen englannin taito - lähde mukaan! Oppikirjana Around the World. Kurssi sijoittuu taitotasolle A2 eurooppalaisessa viitekehyksessä. Monistemaksu sisältyy kurssimaksuun.

### Easy Chatting in English

5.9.–28.11.2023, 9.1.–2.4.2024

Tunteja 48

Mansikkalan koulukeskus, luokka F119

Ti 19.00–20.30

Anne Piironen

76,00 €

Jutellaan kiinnostavista aiheista ja rohkaistutaan puhumaan englantia. Eurooppalaisessa viitekehyksessä kurssi sijoittuu taitotasolle A2. Opettajan materiaali. Monistemaksu sisältyy kurssimaksuun.

### Tuesday Morning English

5.9.–28.11.2023, 9.1.–2.4.2024

Tunteja 48

Kulttuuritalo Virta, kokoushuone

Kannel

Ti 10.00–11.30

Anne Piironen

76,00 €

Practice makes perfect - harjoituksella mestariksi! Kartuta englannin taitoja ja

rohkaistu puhumaan. Oppikirjana Everyday English 5, jatkamme sivulta 96 eteenpäin. Eurooppalaisessa viitekehyksessä kurssi sijoittuu taitotasolle B1. Monistemaksu sisältyy kurssimaksuun.

### Saksa

#### Deutsch im Griff

6.9.–29.11.2023, 10.1.–3.4.2024

Tunteja 48

Mansikkalan koulukeskus, luokka F119

Ke 17.45–19.15

Anne Piironen

76,00 €

Übung macht den Meister - verestä unohtuneita saksan taitojasi ja opi uutta. Kurssilla aiheina esim. musiikki, elokuvat, teatteri, kirjat ja ajankohtaiset tapahtumat. Oppikirjana Magazin.de 6 alusta alkaen. Eurooppalaisessa viitekehyksessä kurssi sijoittuu taitotasolle A2-B1. Monistemaksu sisältyy kurssimaksuun.

### Espanja

#### Espanjan alkeet

4.9.–27.11.2023, 8.1.–8.4.2024

Tunteja 48

Mansikkalan koulukeskus, luokka D106

Ma 17.00–18.30

Silvina Pereira

73,00 €

Opimme lyhyiden tekstien, dialogien ja harjoituksin avulla espanjan kielen perussanastoa ja kielioppia.

### Espanjan jatkokurssi

4.9.–27.11.2023, 8.1.–8.4.2024

Tunteja 48

Mansikkalan koulukeskus, luokka D106

Ma 18.30–20.00

Silvina Pereira

73,00 €

Kurssilla laajennetaan rakenteita ja sanastoa. Harjoitellaan suullista viestintää erilaisessa tilanteessa. Kurssilla tutustutaan myös puhekieleen ja sanattomaan viestintään.

### Hablemos español 1

6.9.–29.11.2023, 10.1.–3.4.2024

Tunteja 24

Mansikkalan koulukeskus, luokka D106

Ke 17.00–17.45

Clara Edurne Marin Molina

43,00 €

Keskustelun avulla harjoittelemme perussanastoa ja opimme arjen espanjaa. Apukielenä suomi.

### Hablemos español 2

6.9.–29.11.2023, 10.1.–3.4.2024

Tunteja 24

Mansikkalan koulukeskus, luokka D106

Ke 18.00–18.45

Clara Edurne Marin Molina

43,00 €

Kurssi on tarkoitettu edistyneille. Kurssilla harjoitellaan erilaisia käytännön tilanteita ja jokapäiväistä keskustelua.

## Italia

### Matkailuitalian kurssi

7.9.–30.11.2023, 11.1.–11.4.2024

Tunteja 48

Verkkokurssi

To 16.30–18.00

Antti Tapaninaho

73,00 €

Oletko suunnittelemassa matkaa Italiaan tai muuten kiinnostunut italian kielestä ja kulttuurista? Tällä kurssilla pääpaino on kielopin sijaan arkipäivän kielenkäytössä. Keskitymme erityisesti matkailijaa kiinnostaviin teemoihin, kuten kauppoissa, ravintoloissa, museoissa ja toreilla asioimiseen. Lisäksi keskustelemme liikennevälineistä, ruokakulttuurista ja eri matkakohteista Italiassa. Kurssi sopii niin aloittelijoille kuin italiaa jo osaaville. Kurssin suoritettuaan opiskelija tuntee italian yleisimmän perussanaston ja osaa joitakin peruskielopin keskeisiä rakenteita. Lisäksi kurssin suoritettuaan opiskelija osaa esitellä itsensä. Verkkota- paamiset Zoom-alustalla.

### Italia 4

7.9.–30.11.2023, 11.1.–11.4.2024

Tunteja 48

Verkkokurssi

To 18.00–19.30

Antti Tapaninaho

73,00 €

Italian jatkokurssi Bella vista 2, kappaleesta 3. Aiheina mm. ruoanlaitto, nähtävyydet, lomanvietto ja opiskelu. Lisäksi

syvennetään Italian maa- ja kulttuuritietoisuutta. Kurssin aikana käsitellään italian peruskielioppia alkeiskurssia syvällisemmin. Kurssi pidetään Zoom-alustalla. Tarkemmat ohjeet lähetetään ennen kurssin alkua.

### Intensiivikurssi: italian kertaus

2.–3.9.2023 Tunteja 8

Verkkokurssi

La–Su 10.00–13.00

Antti Tapaninaho

19,00 €

Tällä viikonloppukurssilla kerrataan italian alkeiskurssin asioita. Lisäksi opitaan uutta, erityisesti matkailijalle tärkeitä fraaseja ja sanastoa. Lisäksi kertaamme italian peruskielioppia ja teemme tehtäviä. Kuuntelemme myös italiantielistä musiikkia. Soveltuu italiaa vähintään vuoden opiskelleille. Opiskelemme Zoom-alustalla.

### Italian helppo keskustelu

2.–3.9.2023 Tunteja 6

Verkkokurssi

La–Su 14.00–16.15

Antti Tapaninaho

15,00 €

Tällä viikonloppukurssilla keskustelemme eri aihepiireistä italiaksi. Opiskelemme Zoom-alustalla.

### Italian tekstikurssi

6.–14.4.2024 Tunteja 16

Verkkokurssi

La–Su 10.00–13.00

Antti Tapaninaho

36,00 €

Tällä viikonloppukurssilla tutustumme erilaisiin italiantielisiin teksteihin eri aiheista. Opiskelijoiden kiinnostuksen kohteet huomioidaan tekstien valinnassa. Käännämme ja kuuntelemme tekstejä. Lisäksi osa teksteistä luetaan tunnilla italiaksi. Opiskelemme Zoom-alustalla.

## Venäjä

### Venäjä 2

5.9.–28.11.2023, 9.1.–2.4.2024

Tunteja 48

Mansikkalan koulukeskus, luokka F113

Ti 17.15–18.45

Irja Karpenko

73,00 €

Alkeiskurssin jatkoa. Kertauksen jälkeen jatkamme Kafe Piter 1 kpl 5 eteenpäin. Aiheina mm. perhe, kellonajat, viikonpäivät, omistamisen ilmaiseminen, tervehdykset ja hyvästelyt. Aloitetaan sijamuotojen oppimiskelu, verbien taivutuksia. Tutustumme venäjän kulttuuriin.





## Venäjä 4

4.9.–27.11.2023, 8.1.–8.4.2024

Tunteja 48

Mansikkalan koulukeskus, luokka F113

Ma 17.15–18.45

Irja Karpenko

73,00 €

Perustason rauhallisesti etenevä kurssi. Kafe Piter 1 kpl 13 eteenpäin. Kertauksen jälkeen opit: kenen kanssa ja mistä tai kenestä keskustellaan. Osaat käyttää sopivia ilmauksia juhlassa, lomilla, tekemään tilauksia kahvilassa, kysymään tietä. Jatkamme liikeverbien — mennä futuuria. Laajennamme sanavarastoa ja tutustumista venäjän kulttuuriin.

## Venäjä 5

7.9.–30.11.2023, 11.1.–11.4.2024

Tunteja 48

Mansikkalan koulukeskus, luokka F113

To 17.15–18.45

Irja Karpenko

73,00 €

Rauhallisesti jatketaan venäjän opiskelua. Alussa kerrataan aiemmin opittuja asioita. Jatkamme Kafe Piter 2 kpl 1 eteenpäin. Aiheina mm. missä kuussa mitäkin tapahtuu, puhelinkeskustelua, koti-, talo- ja kodinkonesanastoa. Passiivilauseita. Opit monikon sijamuotoja: keiden kanssa ja missä. Aspektit (verbi-parit)

## Venäjä 7

7.9.–30.11.2023, 11.1.–11.4.2024

Tunteja 48

Mansikkalan koulukeskus, luokka F113

To 19.00–20.30

Irja Karpenko

76,00 €

Kertauksen jälkeen (passiivi, sairastuminen, aspektit — verbiparit) jatkamme Kafe Piter 2 kpl 6 eteenpäin. Aiheina

mm. ulkonäkö, luonteenpiirteet, pukeutuminen. Opit ostamaan lippuja, vertailemaan asioita, ilmaisemaan olotilaa, isi-lauseita. Jatkamme monikon sijamuodon opiskelua. Lisäksi opettajan monistemateriaali kuuluu kurssimaksuun.

## Venäjän liikeverbis

4.9.–27.11.2023, 8.1.–8.4.2024

Tunteja 48

Mansikkalan koulukeskus, luokka F113

Ma 19.00–20.30

Irja Karpenko

76,00 €

Edistyneen taitotason kurssi. Opiskellaan kaikki liikeverbeistä: etuliitteettömät, etuliitteiset ja kuvannollinen merkitys. Paljon harjoituksia, vähän kielioppia! Lisäksi opettajan monistemateriaali kuuluu kurssimaksuun. Rohkeasti oppimaan vaikeita venäjän liikeverbejä! Oppikirja: Приходите, приезжайте, прилетайте tekijä А.Н. Богомолов.

## Venäjän keskustelu

5.9.–28.11.2023, 9.1.–2.4.2024

Tunteja 48

Mansikkalan koulukeskus, luokka F113

Ti 19.00–20.30

Irja Karpenko

73,00 €

Edistyneen kielitaitotason kurssi. Harjoitteleme sujuvaa venäjää puhekurssilla. Kehitämme puhumisen valmiuksia, laajennamme sanavarastoa. Aiheina arkipäivän tilanteita — kaupunki, kahvila, teatteri, urheilu, illanvietto jne. Pystyt erottamaan kirja- ja puhekielen ilmauksia. Lisäksi sanomalehtiartikkeleita, vitsejä, lauluja jne. Oppikirja: Общаемся на русском tekijä Н.В. Баско

## Muut kielet

### Tukiviittomakurssi

9.–16.9.2023 Tunteja 12

Kulttuuritalo Virta, vierashuone

La 9.00–14.00

Puhevammaisten tulkki/AAC-ohjaaja

Irene Kuusenhako

45,00 €

Tukiviittomakurssi soveltuu kaikille, jotka haluavat oppia tukiviittomia ja niiden käyttöä kommunikoinnissa. Kurssin aikana opit viittomia arkipäivän eri tilanteisiin sekä kuinka viittomia käytetään kommunikoinnissa puheen tukena. Oppimateriaali sisältyy kurssin hintaan.

### Tukiviittomat - jatkokurssi

20.–27.1.2024 Tunteja 12

Kulttuuritalo Virta, vierashuone

La 9.00–14.00

Puhevammaisten tulkki/AAC-ohjaaja

Irene Kuusenhako

45,00 €

Kurssi soveltuu kaikille ja vähän viittoineille. Kurssilla kertaamme alkeita, kasvatamme sanavarastoa ja syvennämme viittomien käyttöä kommunikoinnissa tukena. Oppimateriaali sisältyy kurssin hintaan.

### Välimeren maiden kielet

6.–14.4.2024 Tunteja 12

Verkkokurssi

La 14.00–16.15, Su 14.00–16.15

Antti Tapaninaho

28,00 €

Matkustatko mielellään Välimeren alueella tai suunnitteletko matkaa sinne? Kurssilla keskustelemme matkakemuksista Välimeren alueen maissa ja erityisesti näissä maissa puhuttavista kielistä. Pääpaino kurssilla on Euroopan maiden kielissä. Opettellemme myös joitakin hyödyllisiä sanoja ja fraaseja eri kielistä opiskelijoiden kiinnostuksen mukaan.

# Tietotekniikka

## Koko lukuvuoden kurssit

### Tietotupa - apupoika auttaa

4.9.–1.12.2023, 8.1.–5.4.2024

Kulttuuritalo Virta

Kari Salin

5,00 €

Tietotuvassa saat henkilökohtaista apua tietokoneeseen tai puhelimeen liittyviin ongelmiin esim. päivitykset, asennukset. Voit myös tulla harjoittelemaan tietokoneen käyttöä esim. sähköposti, laskujen maksu jne. Tupaan varataan aika opettajalta sähköpostilla: kari.salin@imatra.fi tai soittamalla / laittamalla viesti p. 020 617 5402. Kertamaksu (1 h) on 5 euroa. Tämä palvelu on kaikille avuntarvitsijoille.

## Syksyn kurssit

### Apple-helppi

11.9.2023 Tunteja 2

Pääkirjasto, olohuone

Ma 17.00–18.30

Markus Lehtinen

Maksuton

Tarvitsetko apua Apple-laitteen käytössä, tuliko tenkkapoo? Tuo mukaasi oma Apple-laite ja selvitetään sen ongelmat yhdessä. Apua annetaan myös uuden Apple-laitteen valinnassa. Paikalla on opastamassa Apple-laitteiden pitkäaikainen käyttäjä.

### Apple-helppi

25.9.2023 Tunteja 2

Pääkirjasto, olohuone

Ma 17.00–18.30

Markus Lehtinen

Maksuton

Tarvitsetko apua Apple-laitteen käytössä, tuliko tenkkapoo? Tuo mukaasi oma Apple-laite ja selvitetään sen ongelmat yhdessä. Apua annetaan myös uuden Apple-laitteen valinnassa. Paikalla on opastamassa Apple-laitteiden pitkäaikainen käyttäjä.

### Apple-helppi

28.9.2023 Tunteja 2

Pääkirjasto, olohuone

To 17.00–18.30

Markus Lehtinen

Maksuton

Tarvitsetko apua Apple-laitteen käytössä, tuliko tenkkapoo? Tuo mukaasi oma Apple-laite ja selvitetään sen ongelmat yhdessä. Apua annetaan myös uuden Apple-laitteen valinnassa. Paikalla on opastamassa Apple-laitteiden pitkäaikainen käyttäjä.

## Windows 11:n uudet ominaisuudet

20.9.–4.10.2023 Tunteja 9

Kulttuuritalo Virta, kokoushuone

Kannel

Ke 10.00–12.15

Kari Salin

22,00 €

Ostitko uuden koneen vai päivitkö vanhasta? Sillä ei ole väliä. Tutustutaan yhdessä siihen, mitä uutta Windows 11 toi tullessaan. Oma kannettava matkaan.

## Tutustutaan omaan älypuhelimeen (Android), syksy

28.9.–19.10.2023 Tunteja 12

Kulttuuritalo Virta, kokoushuone

Kannel

To 12.00–14.15

Kari Salin

28,00 €

Kurssilla tutustutaan Android-käyttöjärjestelmää (muut kuin Applen laitteet) käyttävän tabletin ja puhelimen käyttöön, asetuksiin ja sovelluksiin. Kurssi sopii kaikille. Omat laitteet matkaan.





### **Videoeditoinnin peruskurssi**

**30.10.–7.11.2023 Tunteja 16**

**Mansikkalan koulukeskus, luokka F121**

**Ma 17.15–20.15, Ti 17.15–20.15**

**Markus Lehtinen**

**36,00 €**

Kurssi on tarkoitettu valo- ja videokuvauksesta kiinnostuneille, jotka haluavat oppia tekemään videoita. Oppilailta edellytetään tietokoneen käytön normaalia osaamista. Omalle Windows, Apple tai Linux tietokoneelle asennetaan ilmainen editointiohjelma. Vaikka elokuvan tekeminen yleisesti on monimutkaista ja pitkäjänteistä työtä, niin tällä peruskurssilla oppii helposti luomaan videoita omiin tarpeisiin. Videoista saa näyttäviä ja taitojen kehittyessä myös kuvaamisharrastus kehittyy. Opettaja on videokuvauksen ja -editoinnin pitkäaikainen ammattilainen. Olet lämpimästi tervetullut kurssille oppimaan uutta!

### **Oma kannettava tutummaksi**

**1.–29.11.2023 Tunteja 15**

**Kulttuuritalo Virta, kokoushuone**

**Kannel**

**Ke 10.00–12.15**

**Kari Salin**

**33,00 €**

Tällä kurssilla palautamme mieleen mahdollisesti hieman ruostuneita taitoja. Huolestuttavatko turvallisuus- tai päivitysasiat? Hoituuko tiedonhaku ja asioiden hoito verkossa? Opiskelemme ja kertaamme monipuolisesti mm. internetiin ja sähköpostiin sekä oman koneen ja tiedostojen hallintaan liittyviä asioita. Löydämme vastauksia moniin ongelmiin. Tämä kurssi sopii kaikille jonkin verran tietokonetta käyttäneille, jotka muistavat, että tyhmiä kysymyksiä ei ole. Omat kannettavat matkaan.

### **Kevään kurssit**

#### **Tutustutaan omaan älypuhelimeen (Android), kevät**

**17.1.–7.2.2024 Tunteja 12**

**Kulttuuritalo Virta, kokoushuone**

**Kannel**

**Ke 10.00–12.15**

**Kari Salin**

**28,00 €**

Kurssilla tutustutaan Android-käyttöjärjestelmää (muut kuin Applen laitteet) käyttävän tabletin ja puhelimen käyttöön, asetuksiin ja sovelluksiin. Omat mobiililaitteet matkaan.

#### **Valo- ja videokuvauksen mobiililaitteella**

**12.–19.2.2024 Tunteja 12**

**Mansikkalan koulukeskus, luokka F121**

**Ma 17.15–20.15, Ke 17.15–20.15**

**Markus Lehtinen**

**28,00 €**

Opi ottamaan mobiililaitteellasi parempia kuvia. Kurssilla harjoitellaan erilaisia kuvaustilanteita esim. valaistuksen ja liikkeen vaikutusta, sekä sommittelua. Opetellaan myös kuvien editointia ja kuvakirjaston organisointia. Harjoittelemme videokuvauksen perusasioita. Kurssilla käytetään omia Android ja Applen puhelimia sekä tabletteja. Opettajana on valo- ja videokuvauksen pitkäaikainen ammattilainen. Olet lämpimästi tervetullut kurssille oppimaan paremmaksi kuvaajaksi!

### **Android kertaus-jatkokurssi**

**6.–20.3.2024 Tunteja 9**

**Kulttuuritalo Virta, kokoushuone**

**Kannel**

**Ke 10.00–12.15**

**Kari Salin**

**22,00 €**

Kurssilla palautamme mieleen mobiililaitteen tärkeitä toimintoja sekä tutustumme siihen, millaisilla ohjelmilla ja toiminnoilla voisimme monipuolistaa laitteen käyttöä. Omat laitteet matkaan.



# Kuvataiteet

Lasten ja nuorten kurssit löytyvät omasta osiostaan.

## Koko lukuvuoden kurssit

### Piirtämisen henkilökohtaisuus

4.9.–27.11.2023, 8.1.–22.4.2024

Tunteja 72

Taiteiden talo, kuvataideluokka

Ma 17.45–20.15

Maija-Liisa Hallikainen

106,00 €

Piirtämistä lähdetään miettimään ja toteuttamaan keinona uuden kokemiseen ja välineenä omaan ajatteluun. Kurssilla tutkitaan idean syntyä, havaintoa ja niiden työstämistä eteenpäin piirtämisen keinoin. Kurssin tavoitteena on laajentaa opiskelijan piirtämisen ilmaisua ja oppia käyttämään erilaisia tekniikoita ja materiaaleja piirtämisessä. Kurssi on tarkoitettu edistyneemmille piirtäjille.

### Akryylimaalaus

5.9.–28.11.2023, 9.1.–2.4.2024

Tunteja 72

Taiteiden talo, kuvataideluokka

Ti 10.00–12.15

Merja Heiskanen

106,00 €

Kurssilla tutustutaan akryylimaalauksen perusteisiin ja syvennetään omaa osaamista erilaisten tekniikkaharjoitusten ja aiheiden avulla. Akryylivärit ovat vesiohenteisia ja nopeasti kuivuvia, niillä voi maalata sekä peittävästi että akva-rellimaisen kuultavasti. Kurssi soveltuu

niin vasta-alkajille kuin edistyneimmille maalareille. Opetuksessa huomioidaan osallistujien lähtötaso. Opettaja ilmoittaa ennen kurssin alkua tarvittavista välineistä ensimmäiselle kerralle.

### Piirtämisen taidon ABC

5.9.–28.11.2023, 9.1.–2.4.2024

Tunteja 72

Taiteiden talo, kuvataideluokka

Ti 12.45–15.00

Merja Heiskanen

106,00 €

Kurssilla tutustutaan piirtämisen perusteisiin ja syvennetään omaa osaamista erilaisten tekniikkaharjoitusten ja aiheiden avulla. Lyijykynän lisäksi tutustutaan myös hiilellä ja hiilikynällä piirtämiseen. Kurssi soveltuu vasta-alkajille ja jo vähän edistyneimmille piirtäjille. Opetuksessa huomioidaan osallistujien lähtötaso. Ensimmäiselle kerralle mukaan piirustuspaperia, lyijykynä ja pyyhkeumi.

### Laatalta vedokseksi grafikanmenetelmin

6.9.–22.11.2023, 10.1.–17.4.2024

Tunteja 72

Taiteiden talo, kuvataideluokka

Ke 10.00–15.00

Maija-Liisa Hallikainen

106,00 €

Grafiikan opiskelu mahdollistaa laajan ja

täysin ainutlaatuisen kuvallisen ilmaisuuden. Opiskelija tutustuu grafiikan tekniikoiden monimuotoisuuteen uusien työmenetelmien kautta. Opetellaan grafiikan työkentelyn eri vaiheita ideoinnista laatan työstämisen kautta vedostamiseen. Opetus on tarkoitettu vasta-alkajille ja jo hieman grafiikkaa harrastaneille. Opetuksessa huomioidaan opiskelijan lähtötaso ja kuvan tekemisen historia. Syyslukukauden opintokerrat: 6.9., 20.9., 4.10., 18.10., 8.11. ja 22.11.2023. Kevätlukukauden opintokerrat: 10.1., 24.1., 7.2., 21.2., 20.3. ja 17.4.2024.

### Havainto ja tulkinta värein ja muodoin- akvarelli, jatko

7.9.–30.11.2023, 11.1.–18.4.2024

Tunteja 72

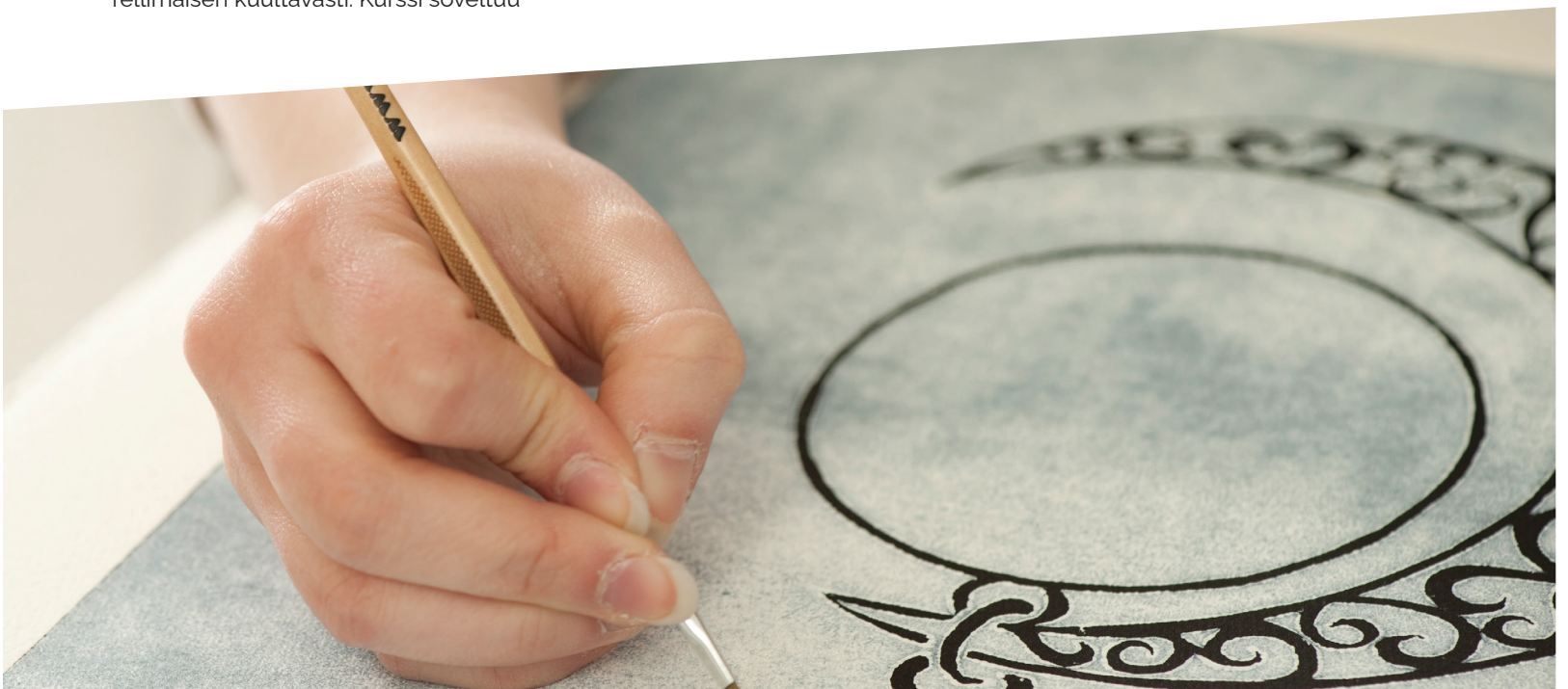
Taiteiden talo, kuvataideluokka

To 10.00–12.15

Maija-Liisa Hallikainen

106,00 €

Tavoitteena on etsiä uusia menetelmiä ja välineitä, joilla voidaan muodostaa kuvaa. Lisätään käsitystä tekniikoiden perusteista ja maalauksen kielestä. Samalla haastetaan omaa ajattelua maalauksesta ja kasvatetaan omalle kuvalle merkityksiä. Maalausta lähestytään maaliaineena, havaintona ja tunnetilana. Kurssille voivat osallistua jo aiemmin maalausta harrastaneet.





### Väri kuultaa akvarellissa ja tussimaalauksessa

7.9.–30.11.2023, 11.1.–18.4.2024

Tunteja 72

Taiteiden talo, kuvataideluokka

To 13.00–15.15

Maija-Liisa Hallikainen

106,00 €

Kurssilla tutustutaan vesiliukoisiin maalaus- ja tussitekniikoihin: maalataan akvarelleilla ja nestemäisellä tussilla. Syvennetään tietoutta väristä ja tutkitaan sen sävyeroja. Oma havaintokykyä harjaannutetaan suhteessa muotoon, väriin, valoon ja tilaan. Kurssille voivat osallistua jo aiemmin maalausta hieman harrastaneet sekä myös vasta-alkajat.

### Guassimaalauksen alkeet

7.9.–30.11.2023, 11.1.–11.4.2024

Tunteja 72

Taiteiden talo, kuvataideluokka

To 17.45–20.00

Merja Heiskanen

106,00 €

Guassivärit ovat peittäviä vesivärejä. Värien peittävyden ansiosta guasseilla voi maalata tummien värialueiden päälle vaaleampia kohtia. Guassivärit muodostavat kuivuttuaan kauniin matan pinnan. Kurssilla tutustutaan guassimaalauksen perusteisiin erilaisten tekniikka- ja maalausaiheiden kautta. Opetellaan myös värien sekoittamista. Kurssi soveltuu vasta-alkajille ja jo hieman maalausta harrastaneille. Opettaja ilmoittaa ensimmäisellä kerralla tarvittavista materiaaleista ja välineistä.

### Ikonimaalauksen perusteet

11.9.–20.11.2023, 8.1.–18.3.2024

Tunteja 80

Taiteiden talo, kädentaitoluokka

Ma 10.15–13.15

ikonimaalari Liisa Tynkkynen

115,00 €

Tällä kurssilla perehdymme ikonien päätyyppien sisältöön sekä ikonipiirroksen että maalaustekniikan perusteisiin. Samalla pohdimme, mitä mahdollisuuksia maalarilla on oman analyysin toteuttamiseen maalausprosessissa. Kurssi sopii aloittaville maalareille sekä syventäväksi kertaukseksi ikonimaalausta jo pitempään harrastaneille.

### Vedos rakentaa seuraavaa- grafiikka

13.9.–29.11.2023, 17.1.–24.4.2024

Tunteja 72

Taiteiden talo, kuvataideluokka

Ke 10.00–15.00

Maija-Liisa Hallikainen

106,00 €

Syvennetään tietoutta grafiikan perinteisistä tekniikoista, joista luotsataan näkemyksiä grafiikan nykypäivään ja tutustutaan sen uusiin ilmaisumahdollisuuksiin. Kurssilla voit valita grafiikan eri tekniikoista haluamasi ja syventyä siihen tai kokeilla useita tekniikoita. Mahdollisia tekniikoita ovat mm. kuivaneula, viivasyövytys, akvatinta, pehmeäpohja, carborundum, monotypia, kohopaino, paperilaakapaino ja mezzotinto. Voit myös jatkaa aikaisempia kesken jääneitä töitäsi. Kurssi sopii jo grafiikkaan perehtyneille. Syyslukukauden opintokerrat: 13.9., 27.9., 11.10., 11.11., 15.11. ja 29.11.2023. Kevätlukukauden opintokerrat: 17.1., 31.1., 14.2., 13.3., 10.4. ja 24.4.2024

### Grafiikan alkeet

16.9.–26.11.2023, 20.1.–14.4.2024

Tunteja 80

Taiteiden talo, kuvataideluokka

La–Su 10.00–14.00

Merja Heiskanen

115,00 €

Grafiikka on painomenetelmä, jossa yhdeltä kuvalaatalta saa painettua monta vedosta. Kurssilla tutustutaan kartonkigrafiikan, reliefpainon ja metalligrafiikan alkeisiin. Grafiikan tekniikoissa voi hyödyntää myös omaa kekseliäisyyttä tehdä painokuva. Kurssi soveltuu vasta-alkajille ja hieman grafiikkaa jo harrastaneille. Opettaja ilmoittaa ennen kurssin alkua niistä välineistä joita tarvitaan ensimmäiselle kerralle. Kurssipäivät ovat syyslukukaudella 16.-17.9., 7.-8.10., 11.-12.11., 25.-26.11.2023 ja kevätlukukaudella 20.-21.1., 17.-18.2., 16.-17.3. ja 13.-14.4.2024.

## Keramiikkaa illansuussa

4.9.–27.11.2023, 8.1.–8.4.2024

Tunteja 72

Mansikkalan koulukeskus,  
kuvataideluokka C156

Ma 17.30–19.45

Tarja Ahokainen

106,00 €

Iloa ja hyvinvointia saven kanssa työskentelystä! Valitse materiaali erilaisista kivitavaramassoista ja syvennä materiaalituntemustasi, keraamista osaa-mistasi ja ilmaisuasi toteuttamalla omia suunnitelmia haluamillasi tekniikoilla. Ei vasta-alkajille.

## Keramiikan työpaja

5.9.–28.11.2023, 9.1.–2.4.2024

Tunteja 96

Mansikkalan koulukeskus,  
kuvataideluokka C156

Ti 17.10–20.10

Tarja Ahokainen

134,00 €

Keramiikkaryhmä eritasoisille tekijöille, ei vasta-alkajille. Toteutat omia suunnitelmiasi ja näkemyksiäsi eri tekniikoilla. Kehität muototajuasi ja keramiikkatyöskentelyä oman taiteellisen ilmaisun välineenä.

## Keramiikkaa illanvirkuille

6.9.–29.11.2023, 10.1.–3.4.2024

Tunteja 96

Mansikkalan koulukeskus,  
kuvataideluokka C156

Ke 17.10–20.10

Tarja Ahokainen

134,00 €

Iloa ja hyvää oloa saven käsittelystä! Valmista esineitä käyttöön tai koristeeksi haluamastasi massasta. Kehitä henkilökohtaista ilmaisuasi keraamisoin keinoin, syvennä oppimiasi tekniikoita ja toteuta omia suunnitelmiasi omaan tahtiin. Ei vasta-alkajille.



## Keramiikkaa oppimaan!

7.9.–30.11.2023, 11.1.–11.4.2024

Tunteja 72

Mansikkalan koulukeskus,  
kuvataideluokka C156

To 17.00–19.15

Tarja Ahokainen

106,00 €

Alkeis-jatkokurssi. Tule kokeilemaan mihin terapeutinen savi käsissäsi taipuu. Ryhmä vasta-alkajille sekä jo jonkin verran keramiikkaan perehtyneille. Syvennämme ja tutustumme käsinrakentamisteknikoihin, väri- ja kohokoristeluun ja lasittamiseen.

## Lyhytkurssit

### Betonista veistos

4.–25.9.2023 Tunteja 12

Taiteiden talo, kädentaitoluokka

Ma 18.15–20.30

Kristiina Pellinen

28,00 €

Tutustu betoniin veistomateriaalina sekä ilmaisunvälineenä ja luo oma teos betonista. Kurssilla ideoidaan ja suunnitellaan jokaisen oppijan henkilökohtaisen kuvamaailman kautta toteutettavaa veistosta. Opit muotinteon eri työvaiheet sekä betonivalutekniikan. Materiaalimaksu noin 30 €. Materiaalihankinnat tehdään yhdessä kurssilla.

### Taidenäyttelyiden opastetut kierrokset ja taidepajat aikuisille

23.9.–2.12.2023, 3.2.2024 Tunteja 16

Kulttuuritalo Virta, vierashuone

La 12.00–15.00

Maija-Liisa Hallikainen,

Merja Heiskanen

76,00 €

Olet tervetullut kuulemaan Imatran Taidemuseon syksyn ja alkuvuoden taidenäyttelyiden teoksista ja osallistumaan sen jälkeen kuvallisen työskentelyn lauantaipajoihin. Museointendentti Sanna Ojanne antaa opastuksella käsityksen kustakin näyttelystä ja lauantaipajan opettajat liittävät kuvallisen työskentelyn opastettuun näyttelyyn. Pajat sisältävät ohjauksen työskentelyyn sekä tarvittavat materiaalit ja välineet. Opastukset ja lauantaipajat pidetään 23.9, 14.10, 2.12.2023 ja 3.2.2024 Imatran Taidemuseossa ja sen yhteydessä olevassa Vierashuoneessa. Materiaalimaksu sisältyy kurssimaksuun.

## Tee oma pienlehti!

30.9.–1.10.2023 Tunteja 10

Taiteiden talo, kuvataideluokka

La–Su 10.00–14.15

Tuukka Teponoja

25,00 €

Lojuuko pöytälaatikossasi tai tietokoneen kätöksissä tekstejä tai kuvia joista haluaisit tehdä julkaisun? Tällä viikonloppukurssilla opit tekemään monenkokoisia ja -muotoisia lehtiä tee-se-itse-asenteella. Tule tekemään ainutlaatuinen taidelehti tai kopioitava julkaisu! Kurssi sopii myös skrappäämistä kiinnostuneille. Lisäksi käymme läpi omakustantamisen käytänteitä.

## Sarjakuva kaikenikäisille

23.–27.10.2023 Tunteja 25

Taiteiden talo, kuvataideluokka

Ma–Pe 10.00–14.15

Tuukka Teponoja

50,00 €

Kurssilla tutustumme sarjakuvantelemisen perusteisiin ja tekovälineisiin lyhyiden ja hauskojen harjoitusten ja esimerkkien avulla. Opimme myös ideoimaan tarinoita ja hahmoja. Et tarvitse aiempaa kokemusta sarjakuvien tekemisestä tai piirtämisestä, sarjakuvia voi tehdä kuka tahansa!

## Kuvanveiston ABC

15.1.–15.4.2024 Tunteja 36

Taiteiden talo, kädentaitoluokka

Ma 18.15–20.30

Kristiina Pellinen

58,00 €

Päästä luovuus valloilleen ja sukella kolmiulotteiseen maailmaan. Kurssilla opetellaan kuvanveiston perusasioita aina viivapiirroshahmotelmasta valmiin veistoksen toteutukseen. Tekniikkoina tutuksi tulevat kipsiveistoksen ja paperimassatyöskentelyn eri työvaiheet ja toteutus. Materiaalimaksu noin 50 €. Materiaalihankinnat tehdään yhdessä kurssilla.





# Kädentaidot

Lasten ja nuorten kurssit löytyvät omasta osiostaan.

## Tekstiili-ilmaisu ja käsi-työperinne

### Kädentaitopaja

5.9.–28.11.2023 Tunteja 48

Taiteiden talo, kädentaitoluokka

Ti 18.00–21.00

Anu Peippo

73,00 €

Tule mukaan monipuolisten kädentaitotekniikoiden pariin valmistamaan kaunista kotiin ja pihaan! Kurssilla voit käyttää valintasi mukaan uusia materiaaleja tai kierrättää ja tuunata vanhaa. Voit mm. kirjoa eri tekniikoin, neulahuovuttaa vanhaan villapaitaan uuden ilmeen, ommella tai solmeilla miniryijyn tai tyynynpäällisen, tehdä maton koukkuamalla, tai virkata eri tekniikoin mm. mosaiikkivirkkaus ja colorpooling. Ensimmäisellä kerralla ideoidaan ja sovitaan yhteisistä tekniikoista.

### Kansallispukujen ompelu

6.9.–29.11.2023, 10.1.–3.4.2024

Tunteja 96

Kosken koulukeskus, TS

Ke 16.30–19.30

Soja Murto

134,00 €

Kansallispukujen ompelun ohessa tutustutaan niiden historiaan, tekniikoihin, materiaaleihin, käyttöön ja huoltoon. Uusille ja jatkaville puvun tekijöille. Voit tulla myös korjaamaan vanhaa pukua tai opiskelemaan kansallispuvuissa käytettyjä tekniikoita. Ompelemme pääasiassa käsin, ilman ompelukoneita. Katso lisätiedoista tarvikkeet ja tarkemmat tiedot. Kurssilla ei tehdä muinaispukuja eikä feresejä.

### Kansallispuvun huntukurssi

7.–21.11.2023, 27.–28.1.2024 Tunteja 19

Kosken koulukeskus, TS

Ti 18.00–20.15, La 12.00–18.00,

Su 10.00–15.00

Soja Murto

41,00 €

Tällä kurssilla voit valmistaa kansallispuvun hunnun. Mahdollisia pukuja ovat Jääski, Antrea, Ruokolahti, Rautjärvi, Joutseno, Kaukola, Räisälä, Sakko-la-Rautu, Käkisalmi, Kivennapa, Muolaa,

Heinjoki, Uusikirkko, Kuolemajärvi ja Koivisto. Muutkin voivat olla mahdollisia, kysy opettajalta: soja@kansallispuku.com. Käytämme tarkistettujen pukujen ohjeita, mikäli puvusta sellaiset on olemassa. ti 7.11. klo 18 - 20.15 (3 ot) etäluento Zoomissa hunnuista ja tarvikehankinnat. ti 21.11. klo 18 - 20.15 (3 ot) etänä Zoomissa laitetaan työt alulle. Etäkerrat tallennetaan ja ovat katsottavissa jälkikäteen. la 27.1. klo 12 - 18 (7 ot) ja su 28.1. klo 10 - 15 (6 ot) lähitunnit Imatralla Kosken koululla. Lähitunneilla tehdään suurhuntuihin sykerölaite sekä viimeistellään ja sidotaan hunnut. Lauantaina ja sunnuntaina pidämme ruokataunon, jolloin voimme mennä kimppakyydein jonnekin syömään. Tilassa ei mikroyä jääkaappia.

### Kansallispukujen hunnut-luento

7.11.2023 Tunteja 2

Verkkokurssi

Ti 18.00–19.30

Soja Murto

10,00 €

Huntu on luterilaisen karjalaisvaimon päähine. Huntuja on pienestä kolikon kokoisesta suureen, veistosmaisesti pitkin selkää valuvaan. Tällä luennolla tutustumme eri huntuihin ja niiden osiin. Luento sisältyy myös Kansallispukujen huntukurssiin ja pidetään Zoom-alustalla. Linkki luennolle tulee sähköpostilla, joten varmista, että sähköpostiosoitteesi on ilmoittautumisessa oikein.

### Punch Needle- tuftaus

6.10.–18.11.2023 Tunteja 20

Taiteiden talo, kädentaitoluokka

Pe 17.00–20.00, La 10.00–14.00

Anu Peippo

43,00 €

Tule tutustumaan rentouttavaan Punch Needle -tuftaustekniikkaan, jolla voit kuvioida langoilla nukkamaista pintaa esim. seinätekstiiliin, tyynyyn, laukkuun, kukkaroon, pöytäkoristeeseen ym. kohteeseen joko valmiin mallin tai oman suunnitelmasi pohjalta. Kurssi-info ja tarvike tilaus ensimmäisellä kerralla. Kurssi soveltuu kaikille lankatekniikoista kiinnostuneille. Kurssipäivät pe 6.10., pe-la 13.-14.10. sekä 17.-18.11.

### Kinnasneulatekniikka

16.1.–2.4.2024

Tunteja 44

Taiteiden talo, kädentaitoluokka

Ti 18.00–21.00

Anu Peippo

69,00 €

Tutustutaan kinnasneulatekniikkaan, eli yhdellä neulalla ompeluun, jolla on Pohjolassa tehty asusteita yli tuhat vuotta. Kurssilla ehdimme tekniikkaan tutustuen valmistaa kintaat, myssyn, kaulahuivin tai vaikkapa pussukan. Tarvitset kinnasneulan ja lankaa. Alkuharjoitteluun sopii esim. sukkalanka tai vastaaava vähän paksumpi.

### Tilkkutytöt, ompelu ja vaatetus

#### Nykyajan ompeluseura 1

4.9.–27.11.2023, 8.1.–8.4.2024

Tunteja 72

Kosken koulukeskus, TS

Ma 17.30–19.45

Helena Roiha

106,00 €

Ompelun peruskurssi, jossa opetellaan yhdessä ompelukoneen ja saumurin käyttöä erilaisissa ompelutöissä. Voit ommella uusia vaatteita, korjata tai muodistaa vanhoja tai opetella tekemään tilkkutöitä.

#### Nykyajan ompeluseura 2

5.9.–28.11.2023, 9.1.–2.4.2024

Tunteja 72

Kosken koulukeskus, TS

Ti 16.00–18.15

Helena Roiha

106,00 €

Ompelukurssi, jolla voit ommella uusia vaatteita, korjata vanhoja tai tehdä tilkkutöitä.



### **Toiveista totta ompelukurssi & kahvipussien punonta iltakurssi**

6.9.–29.11.2023, 10.1.–3.4.2024

Tunteja 96

Mansikkalan koulukeskus,

TS, D139-140

Ke 17.00–20.00

Erja Paajanen

134,00 €

Onko haaveissasi ollut sopivan kokoinen vaate tai jokin muu idea, joka valmistetaan ommellen? Valmistetaan vaatteita "vauvasta vaariin" ja myös pyörätuolissa istuville. Toteutetaan villeimmätkin toiveet nyt yhdessä. Tehdäänkö rakkaasta vanhasta liian kuluneesta neuleesta, nahkatakista, farkuista yms. vaikka reppu, laukku, matto, tyynynpäällinen, säilytysastia, rahi, uusi vaate, peitto, liina, lemmikin vaate? Vai ommellaanko iki-ihanasta uudesta kankaasta vartalollesi sopiva vaate? Peruskaavoja voidaan piirtää omilla mitoilla. Rintaliivien ompelu omilla mitoilla trikoosta, pitsistä tai vaikka tilkkuillen onnistuu myös. Kurssi sopii aloittelijoista konkareihin. Kahvipussipunontaa myös uusimmilla kalanruoto- ja nepalilaisella tuulimyllypunonnalla.

### **Tilkkutyöt**

7.9.–30.11.2023, 11.1.–11.4.2024

Tunteja 84

Kosken koulukeskus, TS

To 17.00–20.00

Hanna Vierikko

118,00 €

Valmistetaan erilaisten tekniikoiden avulla peittoja, kasseja, koristeita, pehmoleluja tai muita käyttökäyttötekstiileitä. Ryhmä sopii kaiken tasoille tilkkuijoille. Tunnit syksyllä 7.9.–30.11. klo 17.00–20.00 ja keväällä 11.1.–11.4. klo 17.00–19.15.

### **Toiveista totta ompelukurssi & kahvipussien punonta päiväkurssi**

8.9.–3.12.2023, 12.1.–19.4.2024

Tunteja 96

Taiteiden talo, kädentaitoluokka

Pe 11.30–14.30

Erja Paajanen

134,00 €

Onko haaveissasi ollut sopivan kokoinen vaate tai jokin muu idea, joka valmistetaan ommellen? Toteutetaan villeimmätkin toiveet nyt yhdessä ja valmistetaan vaatteita "vauvasta vaariin." Tehdäänkö rakkaasta vanhasta liian kuluneesta neuleesta, nahkatakista, farkuista yms. vaikka reppu, laukku, matto, tyynynpäällinen, säilytysastia, rahi, uusi vaate, peitto, liina, lemmikin vaate? Vai ommellaanko iki-ihanasta uudesta kankaasta vartalollesi sopiva vaate? Peruskaavoja voidaan piirtää omilla mitoilla. Rintaliivien ompelu omilla mitoilla trikoosta, pitsistä tai vaikka tilkkuillen onnistuu myös. Kurssi sopii aloittelijoista konkareihin. Kahvipussipunontaa myös uusimmilla kalanruoto- ja nepalilaisella tuulimyllypunonnalla.

### **Muotoilu ja muut kädentaitotekniikat**

#### **Makramee-solmeilu ja mikromakramee**

6.9.–29.11.2023, 10.1.–3.4.2024

Tunteja 96

Taiteiden talo, kädentaitoluokka

Ke 17.45–20.45

Anu Peippo

134,00 €

Solmeile moderni seinätekstiili, huivi, pussukka, kassi, amppeli, pöytätabletti, tyynynpäällinen, varjostin tai vaikkapa koruja. Kurssilla opetellaan makramee-solmeilun perussolmut ja niiden yhdistämistä. Perusasioihin jo perehtyneiden kanssa syvennetään osaamista perussolmujen sovelluksilla, koristesolmuilla tai esim. makrakudonta-tekniikalla. Ensimmäisellä kerralla tutustutaan erilaisiin makramee-töihin, solmeiluun sopiviin materiaaleihin ja tarvikkeisiin. Ota mukaan sakset, teippiä ja haluamiasi solmeilumateriaaleja esim. moppinarua, puuvillanyöriä tai hamppunaria.

#### **Vieheiden valmistus**

7.9.–30.11.2023 Tunteja 48

Mansikkalan koulukeskus, TN

To 17.00–20.00

Jere Nuppola

73,00 €

Kurssilla perehdytään vieheiden valmistukseen käsityönä. Pääpaino kurssilla vaappujen tekeminen, alkaen aihion volemiseen puusta ja päättyen valmiiseen vieheeseen pintakäsittelyineen, mutta voidaan myös valmistaa muita vieheitä, nirhoja, tasapainopilkkejä ym. Tutustutaan laajasti eri pintakäsittelytapoihin, joilla saadaan näyttäviä pintoja kalojen ja kalastajien houkutteeksi.

## Koru- ja pienesinemuotoilu

7.9.–30.11.2023, 11.1.–11.4.2024

Tunteja 96

Kosken koulukeskus, TN

To 17.00–20.00

Anu Peippo

134,00 €

Kurssilla valmistetaan persoonallisia koruja tai esineitä omavalintaisista materiaaleista käsityömenetelmin. Voit muokata vanhoista koruista ja esineistä uusia, luoda uutta esim. kuparista, hopeasta tai kierrätysmateriaaleista, punoa perinteisiä tai moderneja käätyjä eri metallilangoista tai siemenhelmistä, valaa epoksihartsikoruja, tehdä upeita alko-holimusteilla koristeltuja vanerikoruja, tai vaikka nikkaroida ja muotoilla lyhtyjä pimeisiin syysiltoihin. Kurssilla opitaan mm. lehtisahausta, juottamista, metallilankatekniikoita. Ensimmäisellä kerralla tutustutaan mahdollisuuksiin, sekä sovitaan yhteisistä tekniikoista ja tarvikehankinnoista. Sopii niin aloittelijoille kuin aiheeseen jo perehtyneillekin.

## Ekoprinttaus

8.–10.9.2023 Tunteja 15

Mansikkalan koulukeskus,

kuvataideluokka C156

Pe 17.00–20.00, La 10.00–15.00,

Su 12.00–15.45

Sirpa Hackselius

44,00 €

Kurssilla opetellaan kuvioimaan kangasta ja paperia luonnosta saatavilla kasveilla kontaktivärjäysmenetelmää

käyttäen. Kurssin aikana käydään läpi ekoprinttauksen perusmenetelmiä, joilla saadaan yksilöllisiä kuvioita tekstiili- ja paperipinnoille. Opettaja kerää 10 euron materiaalimaksun.

## Lasityöpaja konkareille

14.9.–30.11.2023, 18.1.–11.4.2024

Tunteja 96

Taiteiden talo, kädentaitoluokka

To 12.30–15.30

Anna-Majja Jokinen

134,00 €

Kurssi edistyneille lasiharrastajille. Pajassa teemme tiffany-, lyjykisko- ja sulatusmenetelmillä taso- ja kolmiulotteisia käyttö- ja koriste-esineitä. Voit toteuttaa töitä myös eri tekniikoita yhdistellen. Hyödynnetään myös tähdelasit ja käytetään kierrätyslasiä (pullot, purkit, ikkunalasi) kokeillen erilaisia tuunaustapoja. Kurssi kokoontuu myös su 12.11. klo 15.00–18.00

## Lasi- ja mosaiikkipaja

14.9.–30.11.2023, 18.1.–11.4.2024

Tunteja 73

Taiteiden talo, kädentaitoluokka

To 17.00–19.15, Su 11.00–14.00

Anna-Majja Jokinen

108,00 €

Pajassa teemme käyttö- ja koriste-esineitä tiffany-, lyjykisko- ja lasinsulatusmenetelmillä. Voit toteuttaa töitä myös mosaiikkitekniikalla tai eri tekniikoita yhdistellen. Töissäsi voit hyödyntää

myös kierrätysideaa ja käyttää esim. pulloja, purkkeja, ikkunalaseja ja kaakeleita kokeillen erilaisia tuunaustapoja. Kurssi sopii lasiharrastusta aloittaville sekä jatkaville. Kokoonnutaan myös su 26.11. klo 11.00–14.00.

## Purkkivärjäys

22.9.–10.11.2023 Tunteja 9

Mansikkalan koulukeskus,

kuvataideluokka C156

Pe 17.00–19.15

Sirpa Hackselius

22,00 €

Suositussa ja hausassa purkkivärjäyksessä värjätään villalankaa luonnonväriaineilla kylmävärjäystekniikkaa käyttäen. Värjäyksessä voidaan hyödyntää niin luonnosta saatavia kasveja kuin keittiön bioroskiakin ja lopputulos on aina jännittävä ja uniikki. Kurssipäivät ovat 22.9., 13.10. ja 10.11.

## Kynttiläpaja

14.10.2023 Tunteja 10

Mansikkalan koulukeskus,

kotitalousluokka

La 10.00–18.00

Ritva Sammalkivi

39,00 €

Kynttilät tuovat valoa syksyn hämärtyviin iltoihin ja lähestyvään jouluaikaan. Kynttiläpajassa tutustumme kynttilän valmistustapoihin ja ympäristöystävällisiin raaka-aineisiin. Valmistettavissa



kynttilöissä käytämme mehiläisvahaa ja soijaa, joilla syntyvät kruunukynttilät sekä muotteihin tai astioihin valetut pöytäkynttilät. Kurssimaksu sisältää kaikki kurssilla käytettävät materiaalit (mm. vahat ja sydänlangat). Paikan päällä voi ostaa raaka-aineita, joista sovitaan kurssille ilmoittautuneiden kanssa kurssia edeltävällä viikolla.

## Joulupaja

**25.11.2023 Tunteja 6**  
**Mansikkalan koulukeskus,**  
**TS, D139-140**  
**La 10.00–15.00**  
**Sirpa Hackselius**  
**15,00 €**

Valmistetaan jouluisia koristeita ja pieniä lahjoja eri tekniikoilla, esim. joulukortit, neulahuovutetut koristeet, paperienkelit, lankamandalakoristeet ja makrameekorut. Opettajalta voi ostaa materiaalia.

## Metallisavesta koruksi

**19.1.–23.2.2024 Tunteja 28**  
**Taiteiden talo, kädentaitoluokka**  
**Pe 17.00–20.00, La 10.00–15.00**  
**Anu Peippo**  
**50,00 €**

Valmistetaan koruja hopea- tai kuparisavesta, jotka polton jälkeen ovat täyttä metallia. Hopeasavea voi yhdistää kuparisaveen, ja polton jälkeen molempiin voi yhdistää esim. uv-hartsia, polymeerimassoja ja muita materiaaleja. Info-keralla 19.1. tutustutaan metallisavien mahdollisuuksiin ja tehdään materiaaltilaus. Materiaalikustannukset hopeasaven osalta 80–150 €, kuparisaven osalta 30–60 €, maksetaan opettajalle. Kurssi sopii sekä aloittelijoille että aiheeseen jo perehtyneille. Info pe 19.1. klo 17.00–20.00, kurssipäivät pe-la 2.–3.2. ja 16.–17.2. sekä pe 23.2.

## Mosaiikkia kotiin ja puutarhaan

**19.1.–4.2.2024 Tunteja 28**  
**Taiteiden talo, kädentaitoluokka**  
**Pe 17.00–20.00, La 11.00–15.30,**  
**Su 11.00–15.30**  
**Anna-Majja Jokinen**  
**50,00 €**

Kierrätä vanhaa ja tuunaa uutta. Teemme mosaiikkitoita sisä- ja ulko käyttöön soveltuvilla työmenetelmillä materiaalien yhteensopivuus huomioiden. Hyödynnämme myös kierrätysideaa ja kaivellaan kodin kätöistä astioita, kaakeleita, peilejä, ruukkuja, taulunkehkyksiä, purkkeja ja kansia uusiokäyttöön. Mahdollisuus tehdä myös lasitesseroita sulattamalla. Kurssi kokoontuu pe-su 19.1.–21.1.2024 sekä su 28.1. ja 4.2.2024

## Himmeli

**25.1.–16.3.2024 Tunteja 23**  
**Kosken koulukeskus, TS**  
**To 19.30–20.15, Pe 17.00–20.00,**  
**La 10.00–16.00**  
**Hanna Vierikko**  
**46,00 €**

Valmistetaan himmeleitä ensin harjoittelun eri tekniikoita. Mahdollista tehdä himmeleitä lasiputkista, oljesta, puuhelmistä tai muusta sopivasta materiaalista. Kurssi-info ja tarviketilaus to 25.1. klo 19.30–20.15. Kurssipäivät pe-la 16.–17.2. ja 15.–16.3.

## Pääsiäispaja

**9.3.2024 Tunteja 6**  
**Mansikkalan koulukeskus,**  
**TS, D139-140**  
**La 10.00–15.00**  
**Sirpa Hackselius**  
**15,00 €**

Valmistetaan pääsiäiskortteja, kransseja ja muita pääsiäiskoristeita eri tekniikoilla, esim. suodatinpussirusukranssi, neulahuovutetut tiput ja decoupagemunat. Opettajalta voi ostaa materiaalia.

## Saippuaa

**15.3.–6.4.2024 Tunteja 16**  
**Taiteiden talo, kädentaitoluokka**  
**Pe 17.30–19.45, La 10.00–14.00**  
**Anu Peippo**  
**36,00 €**

Kurssilla valmistetaan saippuaa kasvirasvoista kylmä- ja kuumamenetelmillä. Saippuaa voi valaa myös valmismassoista. Tutustutaan saippuanvalmistuksen raaka-aineisiin, eri menetelmien mahdollisuuksiin, ja opitaan turvalliset työskentelytavat, valmiiden reseptien muokkausta, sekä värjäys- ja kuviointimenetelmiä. Raaka-aineiden lisäksi tarvitset teräksisiä, muovisia tai lasisia sekoitusastioita ja sekoitusvälineitä, valumuotteja, essun, suojalasit ja suojarahanskat. Tarkemmat ennakkotiedot lähetetään osallistujille sähköpostilla viikko ennen kurssin alkua. Kurssi ei sovellu lapsille. Kurssipäivät pe-la 15.–16.3. ja 5.–6.4.

## Puutyöt ja huonekalujen entisöinti

### Puutyökurssi A

**5.9.–28.11.2023, 9.1.–2.4.2024**  
**Tunteja 96**  
**Mansikkalan koulukeskus, TN**  
**Ti 17.00–20.00**  
**Jere Nuppola**  
**134,00 €**

Kurssilla opetellaan ja kerrataan puuntyöstön perusteita ja harjoitellaan koneiden käyttöä. Kurssilla valmistetaan peruspuutoita kurssilaisten toiveiden mukaan. Kurssi soveltuu sekä vasta-alkajille että jatkajille. Tuotteiden valmistus omista materiaaleista.

### Puutyökurssi B

**6.9.–29.11.2023, 10.1.–3.4.2024**  
**Tunteja 96**  
**Mansikkalan koulukeskus, TN**  
**Ke 17.00–20.00**  
**Jere Nuppola**  
**134,00 €**

Kurssilla opetellaan ja kerrataan puuntyöstön perusteita ja harjoitellaan koneiden käyttöä. Kurssilla valmistetaan peruspuutoita kurssilaisten toiveiden mukaan. Kurssi soveltuu sekä vasta-alkajille että jatkajille. Tuotteiden valmistus omista materiaaleista.

## Huonekalujen entisöinti ja verhoilu A

6.9.–29.11.2023 Tunteja 72

Taiteiden talo, kädentaitoluokka

Ke 9.30–14.30

Mari Sorvali

113,00 €

Kurssitoiksi soveltuvat sekä pienehköt puuhuonekalut että verhoillut kalusteet. Perinteisten, kierrejoustimilla ja heinätyytteellä pehmustettujen ja uudempien, vaahtomuovilla pehmustettujen istuinten teko. Puuosien pienimuotoiset entisöinti- ja pintakäsittelyt. Tarvitsemansa materiaalit opiskelijat hankkivat itse. Ota kunnostettavat työt mukaan aloituskerralle. Kurssi on tarkoitettu vasta-alkajille ja jo jonkin verran harrastaneille.

## Huonekalujen entisöinti ja verhoilu B

23.9.–25.11.2023, 13.1.–23.3.2024

Tunteja 72

Taiteiden talo, kädentaitoluokka

La 9.15–15.00

Mari Sorvali

113,00 €

Kurssitoiksi soveltuvat sekä pienehköt puuhuonekalut että verhoillut kalusteet. Perinteisten, kierrejoustimilla ja heinätyytteellä pehmustettujen ja uudempien, vaahtomuovilla pehmustettujen istuinten teko. Puuosien pienimuotoiset

entisöinti- ja pintakäsittelyt. Tarvitsemansa materiaalit opiskelijat hankkivat itse. Ota kunnostettavat työt mukaan aloituskerralle. Kurssi on tarkoitettu vasta-alkajille ja jo jonkin verran harrastaneille. Kurssin kokoontumispäivät: 23.9., 7.10., 21.10., 11.11 ja 25.11. sekä 13.1., 27.1., 10.2., 24.2., 9.3. klo 9.15-15.00 ja 23.3. klo 10.00-11.30.

## Huonekalujen entisöinti ja verhoilu C

10.1.–3.4.2024 Tunteja 72

Taiteiden talo, kädentaitoluokka

Ke 9.30–14.30

Mari Sorvali

113,00 €

Kurssitoiksi soveltuvat sekä pienehköt puuhuonekalut että verhoillut kalusteet. Perinteisten, kierrejoustimilla ja heinätyytteellä pehmustettujen ja uudempien, vaahtomuovilla pehmustettujen istuinten teko. Puuosien pienimuotoiset entisöinti- ja pintakäsittelyt. Tarvitsemansa materiaalit opiskelijat hankkivat itse. Ota kunnostettavat työt mukaan aloituskerralle. Kurssi sopii aloittelijoille ja jo jonkin verran harrastaneille.

## Erityisryhmien kädentaidot

### Askartelut Vuokko ja Paajalanrinne

6.9.–29.11.2023, 10.1.–3.4.2024

Ke 12.30–16.00

Erja Paajanen

110,00 €

Kehitysvammaisille opiskelijoille suunnattu kädentaitokurssi. I ryhmä klo 12.30-14.00 II ryhmä klo 14.30-16.00. Askarrellaan pieniä ja helppoja käsitöitä sekä tehdään isoja kokonaisuuksia. Ryhmien kanssa tutustutaan erilaisiin materiaaleihin ja tekniikoihin, kuten huovutus, kankaanpainaminen, massojen muotoilu ja juhlapyhien koristeet.





# Tanssi ja liikunta

Lasten ja nuorten kurssit löytyvät omasta osiostaan.

## Tanssi

### Kaikki tanssii

4.9.–27.11.2023, 8.1.–8.4.2024

Tunteja 29,34

Kosken koulukeskus, liikuntasali

Ma 17.00–17.55

Sanna Kinni

72,00 €

Sekoitus erilaisia tanssityylejä osittain toiveiden mukaan. Esim TikTok, shuffle, lattarit, nykytanssi jne. Mukana tunnilla myös lihaskunto-osio. Mukaan tarvitset hikipyyhkeen, juomapullon ja jumppamaton sekä iloista mieltä. Tunti on valmennuspohjainen.

### Twerkkaus

4.9.–27.11.2023, 8.1.–8.4.2024

Tunteja 48

Kosken koulukeskus, liikuntasali

Ma 18.00–19.30

Sanna Kinni

90,00 €

Perustwerkkausliikkeitä, koreoita yhdessä ja pienemmissä ryhmissä, kehonliikkuvuusharjoituksia. Välillä myös vaativampia liikkeitä joukossa. Tunnilla myös lihaskuntoa. Tunti sopii kaikille twerkkauksesta ja tanssista sekä hauskanpidosta kiinnostuneille. Suosituksena polvisuojat ja juomapullo. Tule pitämään hauskaa meidän kanssamme ja nauttimaan tanssin ilosta!

### LAVIS- lavatanssijumppa

5.9.–28.11.2023, 9.1.–2.4.2024

Tunteja 32

Vuoksenniskan koulukeskus, uusi sali (E-talo)

Ti 16.15–17.15

Ulla Siitonen

78,00 €

LAVIS-lavatanssijumppa on hauska, helppo ja hikinäinen liikuntamuoto, jossa sekoittuvat lavatanssi-askleet ja perinteiset jumppa-askleet. Lavista tanssitaan yksin ja se sopii kaiken ikäisille - myös aloittelijoille. Kurssimaksu sisältää lisenssimaksun.

### Historialliset tanssit

5.9.–28.11.2023, 9.1.–2.4.2024

Tunteja 32

Vuoksenniskan koulukeskus, uusi sali (E-talo)

Ti 20.00–21.00

Nastasia Belaia

74,00 €

Mitä ruotsalaiset ritarit ja baltialaiset paronit tanssivat Ruokolahdella 1500-luvulla? Mitkä tanssit olivat suosittuja barokin aikana Jääsken ympäristön kartanoissa? Mitä Neitsytniemen Nottebecks-juhliissa oli ohjelmassa? Kurssilla tutustutaan suosittuihin historiallisiin tansseihin. Branle, alemand, country dance, poloneise, valssi ja paljon muuta! Erityisiä vaatteita tai jalkineita ei tarvita. Tanssikokemusta ei tarvita, pääasia on tanssin ja historian rakkaus!

### Aikuisbaletti jatko

5.9.–28.11.2023, 9.1.–2.4.2024

Tunteja 48

Vuoksenniskan koulukeskus, uusi sali (E-talo)

Ti 18.30–20.00

Nastasia Belaia

90,00 €

Balettikurssi niille, jotka ovat jo aiemmin opiskelleet klassista koreografiaa. Balettiharjoitukset (lämmittely), allegro (käsiin ja kehon asennot) ja adagio (hypyt). Tunneille tarvitset mukavat kengät ja balettiasut. Ryhmä osallistuu myös esityksiin.

### Barre

7.9.–30.11.2023, 11.1.–11.4.2024

Tunteja 32

Savikannan koulu, liikuntasali

To 18.30–19.30

Nastasia Belaia

74,00 €

Barretunti, joka vahvistaa tehokkaasti kehon tukilihaksistoa ja parantaa liikkuvuutta. Harjoitus antaa sopivasti haasteita myös tasapainolle ja koordinaatiokyvyille. Kaunis musiikki ja balettiin pohjautuva liikekieli ja sanasto luovat tunnille ainutlaatuisen ryhdikkään ja uljaan tunnelman. Aikaisempaa kokemusta baletista ei vaadita. Tunneille ei tarvitse jalkineita vaan balettitosut tai sukat toimivat hyvin.

### Irlantilainen tanssi (Riverdance)

7.9.–30.11.2023, 11.1.–11.4.2024

Tunteja 48

Savikannan koulu, liikuntasali

To 19.30–21.00

Nastasia Belaia

90,00 €

Tällä kurssilla tutustumme irlantilaisen tanssin perusperiaatteisiin ja opimme tärkeimmät askleet: promenade, hop back, side step, joilla rakennamme perinteisen irlantilaisen tanssin koreografian. Sopii aloittelijoille ja kaikille irlantilaisista tansseista kiinnostuneille.

### Lavatanssi 1

4.9.–27.11.2023, 8.1.–8.4.2024

Tunteja 40

Savikannan koulu, liikuntasali

Ma 19.45–21.00

Juha Auvinen

84,00 €

Kurssilla tutustutaan perinteisiin lavatansseihin sekä latinalaisten rytmien peruskuvioihin. Kurssi soveltuu niille, joilla ei ole aikaisempaa tanssikokemusta tai vähäinen sellainen. Huom! Lavatanssikurssi vaatii tanssiparin. Kurssille voi ilmoittautua kuitenkin myös ilman paria. Mikäli kurssilta ei paria löydy, niin huolehdi peruminen 17.9. mennessä.

### Lavatanssi 2-3

6.9.–29.11.2023, 10.1.–3.4.2024

Tunteja 40

Vuoksenniskan koulukeskus, uusi sali

(E-talo)

Ke 18.30–19.45

Juha Auvinen, Liisa Auvinen

146,00 €

Kurssi soveltuu lavatanssin perusteet osaaville sekä jo pidempään tanssineille. Kurssilla käydään eri tanssilajien tekniikoita syvällisemmin sekä keskitytään vientiin ja seuraamiseen. Huom! Lavatanssikurssi vaatii tanssiparin. Kurssille voi ilmoittautua kuitenkin myös ilman paria. Mikäli kurssilta ei paria löydy, niin huolehdi peruminen 17.9. mennessä.



## Argentiinalainen tango alkeet

6.9.–29.11.2023, 10.1.–3.4.2024

Tunteja 40

Vuoksenniskan koulukeskus, uusi sali (E-talo)

Ke 19.45–21.00

Juha Auvinen, Liisa Auvinen

146,00 €

Kurssilla opiskellaan argentiinalaisen tangon perusteita ja tekniikkaa. Kurssi sopii myös pidempään tanssineille, jotka haluavat vahvistaa omaa tanssitekniikkaa ja parin kanssa työskentelyä. Kurssi vaatii parin, mutta ilmoittautua voi kuitenkin myös ilman paria. Mikäli kurssilta ei paria löydy, niin huolehdi peruminen 17.9. mennessä.

## Itämainen tanssi peruskurssi

6.9.–29.11.2023, 10.1.–3.4.2024

Tunteja 48

Kosken koulukeskus, liikuntasali

Ke 17.30–19.00

Susa Wikström

90,00 €

Itämainen tanssi koostuu pehmeästä liikekielestä, värinöistä, voimakkaista iskuista ja kehon hallinnasta. Tunneilla harjoitteleme tanssin perusliikkeitä, tekniikkaa ja askelsarjoja. Kevätlukukaudella opettelemme pienen koreografian. Luvassa on menevää musiikkia, letkeitä lanteita, kehon liikkuvuutta ja hyvää mieltä. Soveltuu niin vasta-alkajille kuin pidempäänkin tanssineille. Päälle jumpa-asu ja mukaan vesipullo.

## Itämainen tanssi 3

6.9.–29.11.2023, 10.1.–3.4.2024

Tunteja 48

Kosken koulukeskus, liikuntasali

Ke 19.00–20.30

Susa Wikström

90,00 €

Tunneilla kertaamme ja syvennämme itämaisen tanssin ilmaisua ja tekniikkaa liikevariaatioiden sekä askelsarjojen avulla. Tutustumme tanssin eri tyyleihin sekä välineisiin. Jatkokurssi on koreografiapainotteinen. Soveltuu yli 3 vuotta tanssineille.

## Seniorilavatanssi

7.9.–30.11.2023, 11.1.–11.4.2024

Tunteja 48

Savikannan koulu, liikuntasali

To 10.00–11.30

Marjatta Lahti

90,00 €

Seniorien lavatanssi -kurssilla harjoitellaan yleisimpien paritanssien perusteet. Tansseina esim. valssi, tango, foxi, humppa, jenkka, polkka, masurkka, cha-cha, samba, rumba, hidas valssi ja fusku. Tanssi harrastuksena vahvistaa kehoa ja parantaa tasapainoa, tuottaa iloa ja parantaa sosiaalisia suhteita. Parin toisena osapuolena voi olla myös pyörätuolia käyttävä tanssija. Omin jaloin kulkeville liikuntarajoitteisille voidaan soveltaa tanssikuviot sopiviksi. Oma tanssipari ei ole välttämätön. Kurssille voi ilmoittautua yksinkin. Opettajana seura- ja kilpatanssia ohjannut tanssiaktiivi.

## Liikunta

### PhysioFit jumppa Seniorit

4.9.–27.11.2023, 8.1.–8.4.2024

Tunteja 26,66

Urheilutalo, Peilisali

Ma 12.00–12.50

Ulla Siitonen

57,00 €

Fysioterapeutin ohjaama intervallityyppinen ryhmäliikunta, joka sopii kaikenkuntoisille ja jossa huomioidaan ikään-tyvän liikkujan tarpeet. Harjoiteltavat liikkeet ovat tehokkaita ja selkeitä selkä-, niska- ja nivelistävällisiä perusliikkeitä. Toiminnalliset harjoitteet kehittävät kehonhallintaa sekä tasapainoa ja pila-testyyppisillä lattialiikkeillä parannetaan erityisesti keskivartalon lihasvoimaa ja koko kehon liikkuvuutta. Tunnin lopuksi tehdään sykettä laskeva venyttely- ja rentousosuus.

## PhysioFit jumppa A

4.9.–27.11.2023, 8.1.–8.4.2024

Tunteja 32

Urheilutalo, Peilisali

Ma 12.55–13.55

Ulla Siitonen

74,00 €

Fysioterapeutin ohjaama intervallityyppinen ryhmäliikunta. Harjoiteltavat liikkeet ovat tehokkaita ja selkeitä selkä-, niska- ja nivelistävällisiä perusliikkeitä. Toiminnalliset harjoitteet kehittävät kehonhallintaa sekä tasapainoa ja pila-testyyppisillä lattialiikkeillä parannetaan erityisesti keskivartalon lihasvoimaa ja koko kehon liikkuvuutta. Tunnin lopuksi tehdään sykettä laskeva venyttely- ja rentousosuus.

## Rakas keho - kehonhuolto

4.9.–27.11.2023, 8.1.–8.4.2024

Tunteja 24

Kosken koulukeskus, liikuntasali

Ma 19.35–20.20

Sanna Kinni

56,00 €

Tunnilla käydään eri tekniikoilla kehonhuoltoa läpi, jotta jokainen löytäisi omalle keholleen sopivan tavan huoltaa sitä. Mukana mm. syvävenyttelyä, mobilisoivaa venyttelyä, keppijumppaa, flow tyylistä venyttelyä, nivelliikkuvuutta jne. Tunnin lopussa myös loppurentoutus.

## Niska-hartiajumppa

5.9.–28.11.2023, 9.1.–2.4.2024

Tunteja 32

Savikannan koulu, liikuntasali

Ti 17.00–18.00

Emma Karjalainen

74,00 €

Ovatko hartiasi jumissa? Kipuileeko niska? Tämä tehokas niska-hartiajumppa elvyttää kireitä ja jumiutuneita lihaksia sekä parantaa ryhtiä. Tunnilla vahvistetaan ylävartalon lihaskuntoa, harjoitetaan tasapainoa sekä avataan huolellisesti niskan ja hartianseudun lihaksia erilaisin venytyksin.

## Dynaaminen venyttely

5.9.–28.11.2023, 9.1.–2.4.2024

Tunteja 26,66

Vuoksenniskan koulukeskus, uusi sali (E-talo)

Ti 17.25–18.15

Ulla Siitonen

57,00 €

Kehonhuoltotunti, jonka tavoitteena on lisätä liikkuvuutta, lihaskuntoa, tasapainoa ja kehonhallintaa. Avaavilla liikkeillä ja dynaamisilla venytyksillä lisätään selkärangan, nivelten ja sidekudosraken- teiden liikkuvuutta ja aktivoidaan monipuolisesti lihastoimintaketjuja.

## HIIT-treeni

5.9.–28.11.2023, 9.1.–2.4.2024

Tunteja 24

Savikannan koulu, liikuntasali

Ti 18.05–18.50

Emma Karjalainen

56,00 €

HIIT-treeni on tehokas harjoitusmuoto, jossa yhdistyvät intervalliharjoittelu ja kestävyysliikunta. Lyhyissä, korkeatehoisissa jaksoissa treeni vaihtelee sykkeen kiihdytyksistä palautumishetkiin. Tämä auttaa polttamaan rasvaa ja kohotta- maan kuntoa nopeasti.

## Lihaskuntoa kaikille

5.9.–28.11.2023, 9.1.–2.4.2024

Tunteja 32

Savikannan koulu, liikuntasali

Ti 19.00–20.00

Emma Karjalainen

74,00 €

Elämäsi kuntoon! Helppo lämmittely. Yksinkertainen ja tehokas jumppa aktiiviliikkujasta penkkiurheilijaan. Lihaskuntoliikkeitä oman kehon painolla sekä kahvakuulalla. Lopuksi kevyet venytte- lyt suurimmille lihasryhmille. Rohkeasti rehkimään! Oma kahvakuula mukaan.

## PhysioFit jumppa B

6.9.–29.11.2023, 10.1.–3.4.2024

Tunteja 32

Vuoksenniskan koulukeskus, B-talon liikuntasali

Ke 16.00–17.00

Ulla Siitonen

74,00 €

Fysioterapeutin ohjaama intervallityyp- pinen ryhmäliikunta. Harjoiteltavat liik- keet ovat tehokkaita ja selkeitä selkä-, niska- ja nivelistävällisiä perusliikkeitä. Toiminnalliset harjoitteet kehittävät kehonhallintaa sekä tasapainoa ja pila- testyyppisillä lattialiikkeillä parannetaan erityisesti keskivartalon lihasvoimaa ja koko kehon liikkuvuutta. Tunnin lopuksi tehdään sykettä laskeva venyttely- ja rentousosuus.

## Dynaaminen venyttely ja rentous

6.9.–29.11.2023, 10.1.–3.4.2024

Tunteja 32

Vuoksenniskan koulukeskus, B-talon liikuntasali

Ke 17.10–18.10

Ulla Siitonen

74,00 €

Kehonhuoltotunti, jonka tavoitteena on lisätä liikkuvuutta, lihaskuntoa, tasapai- noa ja kehonhallintaa. Avaavilla liikkeillä ja dynaamisilla venytyksillä lisätään selkärangan, nivelten ja sidekudosra- kenteiden liikkuvuutta ja aktivoidaan monipuolisesti lihastoimintaketjuja. Ren- toutumista harjoitellaan erilaisia mene- telmiä mm. syvähengitystekniikkaa ko- keillen. Oma jumppa-alusta ja lämmintä vaatetta rentousosioon.

## Vatsapeppu

7.9.–30.11.2023, 11.1.–11.4.2024

Tunteja 32

Kosken koulukeskus, liikuntasali

To 17.00–18.00

Emma Karjalainen

74,00 €

Kiinteyttä, kuntoa ja muotoja! Helppo al- kulämmittely, jota seuraa monipuolinen lihaskuntojumppa. Keskitytään etenkin vatsa- ja pakaraseudun lihasryhmiin. Tunnin lopussa kevyt venyttely.

## Kahvakuula

7.9.–30.11.2023, 11.1.–11.4.2024

Tunteja 32

Kosken koulukeskus, liikuntasali

To 18.05–19.05

Emma Karjalainen

74,00 €

Monipuolinen ja tehokas toiminnallinen treeni. Useimmissa liikkeissä koko keho työskentelee samanaikaisesti, joten rasvanpoltto ja kunnon kohoaminen on taattu. Myös tasapaino ja kehonhallinta parantuvat. Omat kuulut mukaan.

## Syvävenyttely

7.9.–30.11.2023, 11.1.–11.4.2024

Tunteja 24

Kosken koulukeskus, liikuntasali

To 19.10–19.55

Emma Karjalainen

56,00 €

Monipuolinen venyttelytunti, joka sopii kaiken ikäisille ja kuntoisille. Tunnilla teemme alkulämmittelyyn, jonka jälkeen pitkäkestoisia venytyksiä koko keholle. Laitathan lämpimästi päälle!

## Äijä-jooga

4.9.–27.11.2023, 8.1.–8.4.2024

Tunteja 32

Kulttuuritalo Virta

Ma 19.25–20.25

Maaria Haltsonen

74,00 €

Kurssilla käydään läpi joogan perusteet: Kehon ja mielen yhteyden tavoittami- nen ja tasapainottaminen kehoa vahvis- tavilla ja rentouttavilla liikkeillä. Mukava, joustava (lämmin) asu ja oma alusta.

### Astangajooga alkeet

4.9.–27.11.2023, 8.1.–8.4.2024

Tunteja 32

Kulttuuritalo Virta

Ma 17.00–18.00

Maaria Haltsonen

74,00 €

Astanga on fyysistä ja dynaamista joogaa, joka voimistaa koko kehoa. Harjoituksessa yhdistetään liike ja tietoinen hengitys. Astanga kehittää myös kehonhallintaa ja parantaa keskittymiskykyä. Tällä tunnilla harjoitellaan oikeaa hengitystekniikkaa (ujjayi), lihaslukkojen (bandhat) käyttöä sekä alkeistason asentoja (asana) edeten rauhallisesti ja turvallisesti. Dynaaminen harjoitus päätetään aina rentoutumiseen. Olet myös tervetullut tekemään oman harjoituksen Mysorena. Tunnilla tarvitset mukavan, joustava asun ja oman alustan.

### Astangajooga jatko

4.9.–27.11.2023, 8.1.–8.4.2024

Tunteja 40

Kulttuuritalo Virta

Ma 18.05–19.20

Maaria Haltsonen

84,00 €

Astanga on fyysistä ja dynaamista joogaa, joka voimistaa koko kehoa. Harjoituksessa yhdistetään liike ja tietoinen hengitys. Astanga kehittää myös kehonhallintaa ja parantaa keskittymiskykyä. Tällä tunnilla harjoitellaan oikeaa hengitystekniikkaa (ujjayi), lihaslukkojen (bandhat) käyttöä sekä alkeistason asentoja (asana) edeten rauhallisesti ja turvallisesti. Dynaaminen harjoitus päätetään aina rentoutumiseen. Olet myös tervetullut tekemään oman harjoituksen Mysorena. Tunnilla tarvitset mukavan, joustava asun ja oman alustan.

### Yinjooga

5.9.–21.11.2023 Tunteja 24

Toimipaikka avoin

Ti 17.15–18.45

Yoga Yinful® ohjaaja Sari Tiimonen

56,00 €

Yinjooga on lempeä kehon ja mielen yhtäaikainen harjoitus, jolla vaikutetaan erityisesti parasympaattiseen hermostoon, joka mm. alentaa stressitasoa ja verenpainetta, hidastaa sykettä ja hengitystaajuutta sekä vilkastuttaa ruoansulatuselinten toimintoja. Yinjoogan asanoissa viipyillään pitkään mahdollistaen vaikutukset kehosi sidekudoksiin jolloin kehosi liikkuvuus vapautuu, nestekierto edistyy ja mielesi rentoutuu suorittamattomuudessa. Tämän vuoksi tarvitset harjoitukseesi tyynyn, huopia, jos mahdollista myös putkityynyn tukemaan asentoasi. Yinjooga sopii kaikille, et tarvitse aiempaa kokemusta joogasta. Huom. harjoitus myös syyslomaviikolla.



*Oikeudet muutoksiin pidätetään*

