

Sovellettua liikuntaa Imatralla

Soveltava karate dragons -pienryhmä, 10€/harjoitus

Vuoksenniskan työväentalo, Torikatu 7, Imatra

4.9.2023 alkaen. Harjoitusajat sovitaan ryhmän kanssa.

Nonstop ryhmä lapsille ja nuorille, joilla on erityistä tuen tarvetta esimerkiksi ymmärryksessä, suureen ryhmään sopeutumisessa tai lapsi tarvitsee jostain syystä enemmän aikaa asioiden oppimiseen. Harjoituksissa otetaan huomioon lasten yksilölliset tarpeet sekä toimintakyky. Tavoitteena on saada positiivisia ja iloisia kokemuksia liikunnasta.

Lisätiedot ja ilmoittautuminen Budoseura Imatran Kusanku ry, Tiia Mariapori p. 050 4001415, imatrakusanku@gmail.com, www.kusanku.fi

Erityisnuorten TanssiVarpaat –ryhmä, 95€/lukukausi

Tanssistudio Jami, Kertakaari 3, Imatra

Tiistaisin klo 15.30-16.15, 5.9.2023-12.5.2024

Tunnit on suunniteltu erityisnuorille, joille osallistuminen tavallisiin tanssitunteihin on haasteellista. Tanssi- ja liikeilmaisun harjoituksilla pyritään lisäämään ohjattavien kehonhallintaa ja itseilmaisua sekä antamaan heille liikkeellistä rohkeutta, onnistumisen ja ilon kokemuksia. Musiikki on tärkeä osa tuntia.

Lisätiedot:

p. 010 2314270, posti@tanssistudiojami.fi. Ilmoittautuminen www.tanssistudiojami.fi

Kehitysvammaisten sähly, maksuton

Kosken koulu, Kanavakatu 6, Imatra

Keskiviikko klo 18.00-19.00, syys-kevät 2023-2024

Erityislasten ja nuorten sählyvuoro, johon ei ole tiukkoja ikärajoja. Jokainen pelaa oman taitotasonsa mukaan. Myös sisarukset ja vanhemmat ovat tervetulleita mukaan pelaamaan. Oma huoltaja/saattaja on oltava vuorolla mukana. Kaikkien ei edellytetä olevan paikalla viikoittain. Osallistujat eivät ole vakuutettuja järjestäjän puolesta.

Lisätiedot: Imatran Seudun Kehitysvammaisten Tuki ry, KVT
p. 050 3311705 ma-pe klo 17-19,
imatranseudunkvt.sihiteeri@outlook.com

Erityisryhmien keilavuoro, hinta 4,5€/henkilö

Imatran Keilahalli, Kotipolku 2, Imatra

Keskiviikkoisin klo 10.00-11.00 omatoimikeilauksena

Muina aikoina erityisryhmien tai yksilökeilaajien hinnat sopimuksen mukaan.

Erityistä tukea tarvitseville suunnattu omatoiminen keilavuoro keilahallissa. Ääni- ja valomaailma rauhoitettu vuoron ajaksi. Keilailuun tarvittavia apuvälineitä saatavilla keilahallilta esim. vierityskouru.

Osallistuminen keilavuorolle tulee ilmoittaa etukäteen keilahallille. Muistathan myös perua osallistumisen, mikäli et pääse paikalle. Varaukset ja peruutukset tehtävä edellisenä päivänä klo 16.00 mennessä.

Lisätiedot: p. 0400 525575, www.ibc.fi



Eläinavusteista toimintaa, maksu hinnaston mukaan

Tmi Vilkkoni, Kiurulantie 152, Imatra

Nepsyvalmennus eläinavusteisesti kaikenikäisille (ADHD/ADD, autismi, tourette jne.)

Elämönhallinnan sekä tunne- ja vuorovaikutustaitojen valmennusta kaikenikäisille, apuna ponit, vuohet, kanat, kanit ja kissat asiakkaan toiveiden ja tarpeiden mukaan.

Sosiaalipedagoginen eläinavusteinen toiminta

Tukea voimaantumiseen, elämönhallintaan ja sosiaalisuuteen.

Eläinavusteinen toiminta tilausryhmille

Nuotiotulet kahveineen ja eväineen mahdollista.

Mahdollisuus päiväohjelman järjestämiseen

Ulkoilu eläimen kanssa

Virkistystoimintana heille, joilla omatoiminen liikkuminen ei onnistu tai on vaikeaa.

Eläinvierailu palvelutaloon tai vastavaan.

Lisätiedot: Aila Vilkka p. 0407667591 ailavilkk@gmail.com

www.vilkkoni.fi

Ratsastus, maksu ratsastustallin hinnaston mukaan

Vuonohevostalli Rajavaellus, Hallikkalantie 8, Imatra

Vuonohevostallilla pääsee ratsastamaan rauhallisilla hevosilla. Tallilla on pyörätuolilaituri hevosen selkään nousua varten.

Lisätiedot: Niina Petäjämäki p. 050 320 3836, rajavaellus@gmail.com, www.rajavaellus.com



Erityisjoogan tilaustunnit

Joogaa, joka sopii kaikille. Esimerkiksi henkilöille, joilla on kehitysvamma, liikuntarajoite tai autismin kirjolla oleville. Harjoitus mukautuu ja on sovellettavissa jokaisen omiin lähtökohtiin. Jooga ei ole vain venyttelyä – joogan avulla harjoitellaan esimerkiksi rentoutumista, rauhoittumista ja keskittymistä. Jooga tukee kokonaisvaltaista hyvinvointia. Tunnit ovat pienryhmätunteja (max. 6 osallistujaa). Tunnille voi osallistua avustajan tai perheenjäsenen kanssa.

Lisätiedot ja ilmoittautuminen: Eini Arponen,
rentoisajooga@gmail.com FB: Rentoisa Tmi