

Suomi Finland 100

MATKA HYVÄÄN KUNTOON -KIERTUE 2017

Tiedote **4.4.2017 18:24**

Tiistaina 2.5.2017 klo 10.00 - 18.00

Prisma, Karhumäenkatu 1

TULE TESTAAMAAN KUNTOSI HELPOSTI JA HIKOILEMATTI ARKIVAATTEISSA!

- Kehon kuntoindeksi -testit rekan viihtyisissä sisätiloissa
- Testien kesto vain 20 minuuttia
- Vinkkejä oman kunnon kohentamiseen ja fiksuun syömiseen
- Varaa paikka testeihin itsellesi ja työporukallesi
osoitteessa: matkahyvänkuntoon.fi

Maksuton tapahtuma on suunnattu työyhteisöille ja kaikille työkäisille.

Tule sellaisena kuin olet!

Esitteen näet [tästä](#)