



## Sillä on väliä, mitä syöt - Luento ikääntyvän ruokavaliosta

**Tiedote**      **23.11.2017 17:04**

Etelä-Karjalan sosiaali- ja terveystieteiden (Eksote) ravitsemusterapeutti, TtM Noora Mikkonen kertoo terveellisestä ruokavaliosta.

**Ravitsemusterapeutti Noora Mikkonen Etelä-Karjalan sosiaali- ja terveystieteistä kertoo ikääntyneen terveyttä ja toimintakykyä tukevista, elämänlaatua parantavista ruokavalinnoista.**

**Kulttuuritalo Virran kahvilassa maanantaina 27.11.2017 kello 16.30-17.30. Luennon jälkeen mahdollisuus keskustella ja kysellä aiheesta.**

**Kahvila Virta avoinna, kahvi ja pulla kampanjahintaan 2 €.**

**Terveuttoa!**

**IMATRAN KAUPUNKI**

**Vanhusneuvosto**