



Sillä on väliä, mitä syöt - Luento ikääntyvän ruokavaliosta

Tiedote **23.11.2017 17:04**

Etelä-Karjalan sosiaali- ja terveystieteiden (Eksote) ravitsemusterapeutti, TtM Noora Mikkonen kertoo terveellisestä ruokavaliosta.

Ravitsemusterapeutti Noora Mikkonen Etelä-Karjalan sosiaali- ja terveystieteistä kertoo ikääntyneen terveyttä ja toimintakykyä tukevista, elämänlaatua parantavista ruokavalinnoista.

Kulttuuritalo Virran kahvilassa maanantaina 27.11.2017 kello 16.30-17.30. Luennon jälkeen mahdollisuus keskustella ja kysellä aiheesta.

Kahvila Virta avoinna, kahvi ja pulla kampanjahintaan 2 €.

Terveuttoa!

IMATRAN KAUPUNKI

Vanhusneuvosto