



Liikunta ja tanssi

Liikuntaa voit harrastaa monipuolisesti opistossamme, olet sitten aloittelija tai aktiiviliikkuja.

Tarjolla on liikuntaryhmiä ikääntyville, äijille, nuorille, kuntoliikuntaa aloitteleville, reippaammasta menosta ja joogasta kiinnostuneille.

Opistossamme on tarjolla tanssin opetusryhmiä kaikenikäisille ja -taitoisille. Meillä voit tutustua tanssiharrastukseen sekä kokea iloa ja riemua tanssin tahtiin!

[Kurssikuvaukset ja ilmoittautuminen](#)

Kari Salin

Apulaisrehtori

020 617 5402