



Ohjaamo

AJANKOHTAISTA:

Ohjaamon ovet suljettu kesällä 21.6.-5.8.2024.

Ohjaamon työntekijöistä on joku tavoitettavissa koko kesän ajan.

Hanna Molquentin p. (wa) 040 482 7750 (lomalla 5-11.8.)

Iina Sainio p. (wa) 040 6625637 (lomalla 21.6.-21.7.)

Mari Tentke p. (wa) 040 137 1927 (lomalla 22.7.-11.8.)

Tarjolla kesätapahtumia seuraavasti:

Ohjelma sivun alareunassa liitteenä PDF-tiedostona.

Viikkokohtaisen ohjelman ja paikallaolevat työntekijät voit tarkistaa Instagramista tai Facebookista. Joku työntekijöistämme on tavoitettavissa koko kesän ajan.

Ohjaamo on 6.8. alkaen auki joka tiistai, keskiviikko ja torstai kello 13-16.

Muina aikoina arkisin klo 8-16 voit ottaa yhteyttä puhelimitse, sähköpostilla, somessa tai WhatsApilla ohjaamoneuvojaan tai ohjaamovalmentajaan ja sopia halutessasi ajanvarauksen. Ohjaamoon voi kuitenkin

tulla ilman ajanvarausta aina aukioloaikoina!

[Jätä palautetta käynnistäsi!](#)

Ohjaamojen Onnin nepsy-valmentaja Hanna Suikkanen tavattavissa Ohjaamolla ajanvarauksella. Voit olla suoraan Hannaan yhteydessä: hanna.suikkanen@te-toimisto.fi, p. 050 4717877.

Klubitalolta Tuula tai Sari paikalla Ohjaamossa joka kuun viimeinen torstai.

Sampon uraopinto-ohjaaja Tiina Koskela tavoitettavissa Ohjaamon kautta. Mietitkö Sampo-opintojen mahdollisuutta tai vaihtoehtoja? Tule käymään tai ota yhteyttä niin mietitään yhdessä!

Tule vapaasti ilman ajanvarausta kysymään neuvoa arjen asioissa, katsomaan työpaikkoja tai yleisesti juttelemaan omasta tilanteestasi. Suunnitellaan tulevaisuutta tai täytetään yhdessä hakemus ja päivitetään CV: mikä vaan siulle on ajankohtaista! Voit ottaa yhteyttä etänä tai tavata meitä paikan päällä Ohjaamossa.

Ohjaamon somekanavat Facebook, Instagram, Snapchat, TikTok

Yhteyttä voit ottaa myös sähköpostilla, puhelimitse soittamalla tai vaikka WhatsApilla sekä muissa somekanavissa. Tule käymään tai ole yhteyksissä siulle sopivalla tavalla niin saadaan asiat yhdessä etenemään! :)

Mikä on Ohjaamo?

Ohjaamo on valtakunnallinen, monialainen matalan kynnyksen palvelupiste kaikille alle 30-vuotiaille. Suomessa on tällä hetkellä noin 70 Ohjaamo - löydät lähimmän Ohjaamosi www.ohjaamot.fi -sivustolta. Paikalle voit tulla ilman ajanvarausta aukioloaikoina tai varata ajan muillekin päiville.

Ohjaamotiimissä on mukana eri alan toimijoita, joiden kanssa voit selvittää asioita liittyen esimerkiksi työllistymiseen, opintoihin, alanvalintaan, muuttoon, talouteen, tukiasioihin, hyvinvointiin, vapaa-aikaan tai omaan jaksamiseen. Mukana toimintaa ja ohjausta järjestämässä Imatran kaupunki, TE-toimisto, Eksote ja Kela, sekä muut

yhteistyökumppanit. Ohjaamo toimii rennolla otteella ja matalalla kynnyksellä. Halutessasi voit asioida vaikka nimettömästi.

Ohjaamossa voi käydä tulostamassa tai skannaamassa papereita, täyttämässä sähköisiä hakemuksia tai vain ohimennen kahvilla. Sinun ei tarvitse tietää, ketä tulet tapaamaan tai mitä palvelua tarvitset, sillä sinua on vastassa ohjaamoneuvoja joka saattaa sinut oikean tai oikeiden henkilöiden luo. Asiointi on aina maksutonta ja luottamuksellista, rennossa ympäristössä kahvikupposen äärellä. Tervetuloa! :)

Ohjaamo on aina oikea paikka - Yksi ovi, monta palvelua!

Walk in -psykiatrisen sairaanhoitajan tapaamiset Ohjaamolla torstaisin

Joka torstai Ohjaamossa on paikalla psykiatrisen sairaanhoitaja, ohjaamovalmentajamme Hanna Molkentien. Voit tulla juttelemaan mielen asioista ammattilaisen kanssa nyt todella matalalla kynnyksellä ilman, että sinun tarvitsee varata aikaa tai soittaa minnekään. Tule vain joku torstai aukioloaikana klo 13-16 paikanpäälle Ohjaamoon käymään ja kysy ovelta Hannaa. Näin helppoa, ja jokaiselle tekee hyvää välillä päästä purkamaan ajatuksia jonkun kanssa.

Tämä on loistava mahdollisuus teille nuorille, parempi purkaa pahaa oloa pois ennemmin kuin myöhemmin! <3

#ahdistus #stressi #jännittäminen #univaikeudet #mitävaan #tuukäymään #ohjaamoimatra

UUTISKIRJEET

Imatran Ohjaamon uutiskirje verkostolle ja huoltajille lähetetään noin neljä kertaa vuodessa. Kirjeessä tulee ajankohtaista tietoa mm. Ohjaamon toiminnasta ja aukioloista. Kirje on suunnattu esimerkiksi Ohjaamon verkostolle ja yhteistyökumppaneille, nuorten huoltajille sekä muille Ohjaamon toiminnasta kiinnostuneille.

Tilaa Imatran Ohjaamon uutiskirje omaan sähköpostiisi [täältä](#).

TAPAHTUMAT

Työhaun pikatreffit

Työhaun pikatreffit - rekrytapahtumia järjestetään pitkin vuotta. Järjestäjänä TE-toimisto ja Ohjaamot. Tapahtumia on järjestetty sekä livenä että verkkotapahtumana.

Seuraava työhaunpikatreffit -tapahtuma Imatralla Ohjaamolla 18.4: kello 13-15. Tapahtuma on avoin kaikille, tervetuloa mukaan!

Tapahtumissa voit mm.

- tavata alueen työnantaja ja saada tietoa avoimista työpaikoista
- kuulla erilaisista mahdollisuuksista työllistyä ja tienata rahaa
- päästä ilmaiseksi CV-valokuvaukseen
- päästä saman tien työhaastatteluun!

TYÖNHAKU

[Kesätyösetelit Ohjaamosta](#)

Kesätyösetelit jaetaan Ohjaamosta jälleen vuonna 2024. Lisää tietoa ja sähköisen hakemuksen löydät sivulta www.imatra.fi/kesätyöseteli

Kesäduunikuntoon Imatran Ohjaamossa

Tervetuloa Ohjaamoon valmistautumaan kesätöiden hakuun! Voit tulla käymään milloin tahansa aukioloaikoina yksin tai kaverin kanssa hoitamaan kuntoon ansioluettelon (CV:n), hiomaan kuntoon työhakemus pohjan, harjoittelemaan haastattelutilannetta tai kyselemään vinkkejä työnhakuun.

Kesätyöseteleitä jaetaan vuonna 2004-2010 syntyneille imatralaisille, ruokolahtelaisille, rautjärveläisille sekä parikkalalaisille nuorille yhteistyössä kuntien ja OP Etelä-Karjalan kanssa. Täytä sähköinen hakemus [nettisivulla](#).

[Duunisetelit Ohjaamosta](#)

Saimaan ammattiopisto Samposta valmistuneet voivat hakea hakuajoina 1500€ arvoista duuniseteliä tueksi työpaikan saamiseen. Lue lisää www.imatra.fi/duuniseteli.

Ohjaamosta boostia työnhakuun

Ohjaamoon voit tulla selailemaan avoimia työpaikkoja, tekemään CV:tä ja täyttämään työhakemuksia ohjaamoneuvojan kanssa tai itsekseen. Autamme mielellämme työnhaussa aina aukioloaikoina, voit myös halutessasi varata ajan! Ohjaamossa tavattavissa ovat myös TE-toimiston nuorten palveluiden asiantuntijat.

WorkPilots- KEIKKATYÖT

Ohjaamo työllistää nuoria WorkPilots- sovelluksen kautta. Tienaa omaa rahaa 10e/tunti ja kerrytä arvokasta työkokemusta. Seuraile pitkin kevättä avautuvia työtehtäviä ja hae niistä sinulle sopivia. Ohjeet löytyvät alta liitteistä. Lataa sovellus ja rekisteröidy työntekijäksi! --> <https://workpilots.fi/>

VAPAA-AIKA / RYHMÄT

OHJAAMON KEHITTÄJÄT - nuorten ryhmä - voit liittyä mukaan milloin vain! Ota yhteyttä ohjaamoneuvojaan.

OK-ryhmä kokoaa vaikuttamisesta kiinnostuneita nuoria ja nuoria aikuisia. Kokoontumiset järjestetään kerran kuukaudessa 2-3h. Ryhmän tarkoitus on tuoda esiin nuorten ääni ja toiveet, joiden pohjalta Ohjaamon toimintaa kehitetään osallistaen parhaita nuoruuden asiantuntijoita! Kehitämme esimerkiksi markkinointia (some, videot) ja mahdollisuuksien mukaan palveluita ja tiloja.

Toteutamme erilaisia projekteja, joiden kautta voit saada myös palkallisia WorkPilots- keikkatyötunteja. Haluaisitko mukaan tuottamaan Ohjaamolle somesisältöä mm. TikTokkiin? Ohjaajana ja yhteyshenkilönä ohjaamoneuvoja, ota yhteyttä ja tule rohkeasti mukaan! Vähintään kolmelle kerralle osallistuneet saavat todistuksen osallistumisesta liitteeksi CV:hen.

MUUTA

- Ohjaamo mukana Lukion kahviparkeissa ja etsivät nuorisotyöntekijät Sampon kahviparkeissa. Tule moikkaamaan!
- Vuonna 2022 julkaistu [Ohjaamobiisimme](#) löytyy YouTubesta, käy kuuntelemassa ja tapaa työntekijöitämme!

Tervetuloa käymään ja ota rohkeasti yhteyttä!

Liitetiedostot

WORK PILOTS -OHJEET

PDF

UUTISKIRJE TIETOSUOJASELOSTE

PDF

OHJAAMO_IMATRA_ESITE_2023.PDF

PDF

TIETOSUOJASELOSTE_OHJAAMO_

PDF

OHJAAMON_KESAOHJELMA_2024_ESITE_ID_233447.PDF

PDF

Ohjaamo auki ti, ke ja to klo 13-16 aina ilman ajanvarausta myös ajanvarauksella.

Kesällä suljettu 21.6.-5.8.2024

Voit ottaa yhteyttä ohjaamoneuvojaan tai ohjaamovalmentaja arkisin klo 8-16

- Puhelimitse, sähköpostilla ja somessa
- Somessa: Facebook, Instagram, Snapchat, TikTok **@ohjaamoimatra**

Ohjaamo on monialainen matalan kynnyksen palvelu kaikille alle 30-vuotiaille. Ohjaamo sijaitsee Torigallerian kauppakäytävällä Imatran keskustassa. Ohjaamotoimintaa järjestää Imatran kaupunki, TE-toimisto, hyvinvointialue ja yhteistyössä Kela. Tervetuloa hoitamaan asiat kätevästi ja rennosti Ohjaamoon!

Tilaa [Ohjaamon uutiskirje](#)

Iina Sainio

Ohjaamoneuvoja
020 617 7277

Hanna Molkentin

Ohjaamovalmentaja
020 6171162

Mari Tentke

erityisnuorisotyöntekijä
0206171131