



## Lasten liikuntamaa

Iloista perheliikuntaa 1-12-vuotiaille Imatran urheilutalolla ja uimahallissa. Liikuntamaassa on paljon välineitä ja telineitä, joilla jokainen innostuu liikkumaan. Lapsilla on oltava mukana oma huoltaja, jonka kanssa lapsi liikkuu, leikkii ja pelailee liikuntamaassa.

Liikuntamaassa osallistujat oppivat motorisia taitoja leikin kautta. Motorisia taitoja ovat muun muassa juokseminen, hyppääminen, tasapaino, kiipeäminen, heittäminen ja potkaiseminen. Kun taidot on hallussa, liikkuminen on helppoa ja kivaa niin lapselle kuin aikuisellekin. Mukana liikuntamaiden järjestämisessä ovat paikalliset urheiluseurat ja -järjestöt.

### **Urheilutalolla** **sunnuntaisin klo 10.30-12.30**

10.9., 24.9., 8.10., 22.10., 5.11., 26.11., 10.12

### **Mansikkalan koululla** **sunnuntaisin klo 10.30-12.30**

1.10., 29.10., 3.12.

## **Uimahallissa lauantaisin klo 10.00-12.00**

16.9., 14.10., 11.11., 16.12.

Urheilutalon liikuntamaahan osallistumismaksu 1,60€/lapsi. Mansikkalan koulun liikuntamaa on maksuton. Vesiliikuntamaahan uimahallimaksu sekä lapsilta että huoltajilta. Uimahalli-urheilutalon maksut maksetaan lippuautomaattiin pankkikortilla.

Tapahtumat ovat valvottuja, muttei ohjattuja.

[Esite liikuntamaat](#)

Huomaathan, että urheilutalon liikuntamaat on aikaistettu puolella tunnilla!

### **Linkejä**

[UIMAHALLI JA URHEILUTALO](#)

### **Liikuntamaat syksy 2023**

#### **Urheilutalolla klo 10.30-12.30**

- su 10.9.
- su 24.9.
- su 8.10.
- su 22.10.

- su 5.11.
- su 26.11.
- su 10.12.

### **Mansikkalan koululla klo 10.30-12.30**

- su 1.10.
- su 29.10.
- su 3.12.

### **Uimahallissa klo 10.00-12.00**

- la 16.9.
- la 14.10.
- la 11.11.
- la 16.12.