



Lasten ja perheiden liikunta

Liikuntamaat

Iloista perheliikuntaa 1–12-vuotiaille Imatran urheilutalolla ja uimahallissa. Liikuntamaassa on paljon välineitä, jotka innostavat liikkumaan. Lapsilla on oltava mukana oma huoltaja, jonka kanssa lapsi liikkuu, leikkii ja pelailee liikuntamaassa.

Liikuntamaassa osallistujat oppivat motorisia taitoja leikin kautta. Motorisia taitoja ovat muun muassa juokseminen, hyppääminen, tasapaino, kiipeäminen, heittäminen ja potkaiseminen. Kun taidot on hallussa, liikkuminen on helppoa ja kivaa niin lapselle kuin aikuisellekin. Mukana liikuntamaiden järjestämisessä ovat paikalliset urheiluseurat ja -järjestöt.

Urheilutalon palloiluhallissa sunnuntaisin kello 10.30–12.30

15.9., 3.11., 24.11., 15.12.

Uimahallissa lauantaisin kello 10.00–12.00

21.9., 19.10., 9.11., 7.12.

Urheilutalon liikuntamaahan osallistumismaksu 2 €/lapsi. Vesiliikuntamaassa uimahallimaksu lapsilta ja huoltajilta. Uimahalli-urheilutalon maksut maksetaan maksuautomaatilla.

Tapahtumat ovat valvottuja, mutta ei ohjattuja.

[LIIKUNTAMAAT ESITE](#)

Liikunnallinen lapsiparkki 1-10-vuotiaille

Lapsiparkissa aikuiset valvojat huolehtivat lasten turvallisuudesta ja viriketoiminnasta, mutta eivät lasten hoidollisista toiminnoista, kuten vaipan vaihto tai syöminen. Huoltajat ovat tervetulleita leikkimään yhdessä lapsen kanssa. Lapsiparkin liikuntavälineet tukevat lasten motorista kehitystä. Lapsiparkkiin mahtuu enintään 15 lasta. Paikat täytetään sisääntulojärjestyksessä.

Maksu lapsiparkkiin on 2,00 €/lapsi.

Huoltajat voivat käydä itse harrastamassa lapsiparkin aikana esimerkiksi urheilutalonkuntosalilla, uimahallissa, urheilutalon ulkoliikuntapuistossa tai muuten vain ulkoilemassa.

Vinkkejä aikuiselle, lapsiparkin kanssa samanaikaisesti:

17.9.-10.12. (ei vko 43) uimahallissa on työikäisten vesijumppa tiistaisin kello 16.30-17.00. Uimahallimaksu + 4,00 € ohjausmaksu.

17.9., 24.9. ja 2.10. on urheilutalon kuntosalilla laiteopastusta työikäisille kello 16.15-17.15. Kuntosalimaksu.

Liikuntakerhot koululaisille

Liikuntakerhoissa liikutaan monipuolisesti pelaillen ja leikkien, lasten toiveet huomioiden. Kerhot toteutetaan yhteistyössä Etelä-Karjalan liikunnan ja urheilun kanssa.

Imatran urheilutalon palloiluhallissa torstaisin

7-8-vuotiaat kello 13.00-14.30

9-10-vuotiaat kello 14.30-16.00

[ESITE LIIKUNTAKERHOT](#)

Syyskausi 5.9.-12.12.2024 (ei vko 43) 30€.

Ilmoittautuminen liikuntakerhoihin verkkokaupan kautta alkaen 19.8.2024.

[Verkkokauppa ja varaukset | Imatran kaupunki](#)

[Hiisijumppavideo >>](#)

Tutustu Etelä-Karjalan harrastuskalenteriin

[HARRASTUSKALENTERI](#)

Suvi Seppänen

Liikunnanohjaaja, liikuntaneuvonta (perheet)

020 617 5356