



*Ukonniemen kenttä*

## **Puistojumppia, parvekeralleja, kesäkerhoja ja lähiluontoretkiä**

**Tiedote**      **27.5.2020 21:35**

Imatran kaupungin liikuntapalvelut järjestää kesäkuussa ohjattua liikuntaa vauvasta vaariin eli tarjolla on jokaiselle jotakin.

Lapsille tarkoitetut liikuntakerhot tarjoavat lapsille pelejä, leikkejä, temppuilua, seikkailua, yleisurheilua ja muuta hauskaa. Kerhot kokoontuvat tiistaisin Vuoksenniskan urheilukentällä, keskiviikkoisin Mikonpuiston palloilukentällä ja torstaisin Ukkonniemen urheilukentällä. Joka paikassa on kaksi ryhmää eri-ikäisille lapsille eli 5 – 7 –vuotiaille ja 8 – 12 –vuotiaille on omat ryhmänsä. Kerhot ovat maksuttomia.

Aikuiselle tarkoitetut puistojummat alkavat 1.6. ja jatkuvat kesäkuun loppuun. Jumppia järjestetään maanantaisin ja keskiviikkoisin Virranpuistossa, Mellonmäellä maanantaisin ja Vuoksenniskan urheilukentällä keskiviikkoisin. Mukaan ovat tervetulleita kaikki halukkaat ja jummat ovat maksuttomia.

Seniори-ikäisille tarkoitetut parvekerallit jatkuvat ja niihin voivat osallistua myös muut kuin palvelutaloissa asuvat tulemalla pihamaalle jumppaamaan. Myös ikäihmisten liikuntatapahtumat Ukkonniemessä jatkuvat maanantaista 1.6. alkaen. Kesäaikaan tapahtuma järjestetään kerran viikossa maanantaina kello 13 – 14,30 ja paikkana on Ukkonniemi-areena.

Liikuntapalvelut järjestävät myös kaksi lähiluontoretkeä villivihanneksia keräillen.

- Kesäkuussa remontoimme vielä urheilutalon juoksusuoraa ja kuntosalia, joten talo on avoinna vain seuroille, mutta avaamme ovet yleisölle heinäkuun lopulla ja samaan aikaan avautuu myös uimahalli. Urheilutalon kassa palvelee kesäkuussa normaalisti. Toivon, että asiakkaamme löytävät nyt tarjolla olevista liikuntamuodoista itselleen mieleisen, toteaa hyvinvointipalveluiden päällikkö **Arja Kujala**.

Uimarannat aukeavat virallisesti 5.6., jolloin niillä on tehty tarvittavat tarkastukset ja siivoukset.

**Lisätietoja: hyvinvointipalveluiden päällikkö Arja Kujala, arja.kujala@imatra.fi, 020 617 2227.**

Liikuntapalvelut kesäkuussa

### **Urheilutalo**

Urheilutalo on avoinna seurojen käyttöön 1.6 - 26.6. Juoksusuora ja kuntosali ovat pois käytöstä remontin takia.

Kassa palvelee ma-to klo 12 -17.30 ja pe 10 -15. Maksuautomaatti on käytössä myös muina aikoina.

Urheilutalo on suljettuna 29.6 -19.7 ja avautuu 20.7.

Uimahalli on suljettu ja avautuu 27.7.

Tarkemmat aikataulut julkaistaan vko:lla 26.

**Vuoksenniskan kuntosali** avautuu omatoimikäyttöön 1.6 alkaen. Tilassa saa harjoitella 10 henkilöä kerrallaan.

### **Lasten liikuntakerhot**

Pelejä, leikkejä, tempuilua, seikkailua, yleisurheilua ja muuta hauskaa

Maksuttomat liikuntakerhot järjestetään 2.-25.6., ei sateella

Vuoksenniskan urheilukenttä

ti klo 13.30 -14.15, 5-7 -vuotiaat

ti klo 14.30 -15.15, 8-12 -vuotiaat

Mikonpuiston palloilukenttä

ke klo 13.30 -14.15, 5-7 -vuotiaat

ke klo 14.30 -15.15, 8-12 -vuotiaat

Ukonniemen urheilukenttä

to klo 13.30 -14.15, 5-7 -vuotiaat

to klo 14.30 -15.15, 8-12 -vuotiaat

### **Puistojummat**

Helppoa matalan kynnyksen jumppaa, sopii kaikille, oma jumppamatto mukaan

Maksuttomat jummat järjestetään 1.-25.6., ei sateella

Virranpuisto

ma + ke klo 9.30-10.15

ma klo 16.15 - 17.00

Mellonmäki

ma klo 11.00-11.45

Vuoksenniskan urheilukenttä

ke 11.00-11.45

Lietteen uimaranta

ti + to 9.30 - 10.15

Imatrankosken Koskipuisto

ti + to 11.00 - 11.45

### **Parvekerallit**

ma 1.6. klo 12.00 Iltatähti, klo 12.45 Vuoksenkoti

ke 3.6. klo 13.00 Immalan loiste, klo 14.00 Peltolankadun palvelutalo

ma 8.6. klo 12.00 Kauppakatu 10, klo 12.45 Kauppakadun palvelutalo ja Vuoksela

ke 10.6. klo 12.00 Pasinkujan palvelutalo, klo 13.00 Veteraanitalo

ma 15.6. klo 14.00 Iltatähti, klo 14.45 Vuoksenkoti

ke 17.6. klo 13.00 Immalan loiste, klo 14.00 Peltolankatu

Parvekeralliin voivat osallistua myös muut kuin asukkaat tulemalla pihamaalle jumppaamaan.

### **Ikäihmisten liikuntatapahtumat Ukonniemessä**

Ikäihmisten liikuntatapahtumat siirtyvät kesän ajaksi Ukonniemen stadionille ja käynnistyvät 1.6., kesäisin liikuntaa vain

maanantaisin klo 13 – 14.30. Kokooneminen Ukonniemi-areenan parkkipaikalla.

#### Uimarannat

Uimarannat avautuvat virallisesti 5.6. Siihen mennessä on rannat sukellettu ja siivoukset saatu valmiiksi. Uimakopit ovat avoinna arkisin 8-19.45 ja viikonloppuisin 10-19.45.

#### **Lähiluontoretki - villivihanneksia keräillen**

9.6 Mellonlahti, 16.6 Kymälähti

klo 13-14.30

9.6. Kokooneminen: Imatran kesäteatteri, Torkkelinkatu 11

16.6. Kokooneminen: Immalan Lietteen uimaranta, P-alue, Vesikatu

Kurssi on maksuton. Jokaiselle kurssille mahtuu 12 osallistujaa. Voit osallistua vain yhdelle kurssille. Ota mukaan kurssille oma keruuastia kasvinäytteille, sakset ja muistiinpanovälineet.

Ilmoittautumiset [satu.jaatinen@lappeenranta.fi](mailto:satu.jaatinen@lappeenranta.fi) (satu[dot]jaatinen[at]lappeenranta[dot]fi) tai p. 040 631742.