

Päihteet ja riippuvuudet

Ajanvaraus ja neuvonta

Ota yhteyttä [päihdepäivytykseen](#), **kun tarvitset apua kiireellisesti** Päihdepäivystyksestä saat apua, kun tarvitset tukea päihteettömyyteen, sinulla on vieroitusoireita, haluat katkaista juomaputkesi, haluat vieroittautua lääkkeiden tai huumeiden väärinkäytöstä tai olet huolissasi läheisesi päihteidenkäytöstä tai jostakin muusta riippuvuusongelmasta. Päihdepäivystykseen voit tulla ilman ajanvarausta. Tulohaastattelussa selvittelemme kanssasi, millaista apua tarvitset ja missä saat tarvitsemasi avun.

[Päihdeklinalta](#) saa aikuisille päihde- ja riippuvuusongelmista kärsiville ja heidän läheisilleen tarkoitettuja ohjaus-, neuvonta- ja konsultaatiopalveluita sekä päihdeterapiaa. Lähetettä ei tarvita, mutta **aika tulee sopia esim. puhelimitse**. Varaa aikasi etukäteen, koska päihdepoliklinikalla ei ole päivystyspalveluita.

Päihteisiin liittyvissä kysymyksissä voit pyytää neuvoja tai varata ajan [hoitoarviosta](#) tai esimerkiksi omasta työterveyshuollosta. Jos olet opiskelija, voit ottaa yhteyttä oman koulu- ja opiskelijaterveydenhuollon terveydenhoitajiin. Ammattikorkeakoulu- ja yliopisto-opiskelijat voivat varata ajan [YTHS:n toimipisteelle](#). Näistä paikoista sinut ohjataan tarvittaessa eteenpäin oikean avun piiriin.

[Lasten ja nuorten mielenterveys- ja päihdepalvelut](#) tarjoaa tutkimusta ja hoitoa 0–17-vuotiaille lapsille ja nuorille sekä heidän perheilleen Eksoten alueella. Hoitoa ja tutkimusta toteutetaan vastaanotoilla sekä lapsen ja nuorten kasvu- ja kehitysympäristössä (koti, koulu ym.). Tarjolla myös perheneuvolatyötä ja osastohoitoa järjestetään tarvittaessa.

Etsi tietoa tai vertaistukea

Löydät tietoa ja vertaistukimahdollisuuksia päihde- ja riippuvuusongelmiin liittyen tämän sivuston [tietopankista](#).