



Vapaalaskuun ei tarvita korkeita tuntureita tai kalliita varusteita

Ensi viikko on eräviikko

Tiedote **17.2.2021 18:59**

Tutustu lähiluontoon ja postaa kokemuksesi tunnisteella #eräviikko2021 tai #liikuluonnossaimatra, niin olet mukana liikunnallisten palkintojen arvonnassa. Etelä-Karjalan eräviikkoa vietetään 22.2.-28.2. eli viikolla 8.

Monissa kouluissa ja päiväkodeissa vietetään ensi viikolla eräviikkoa eli paikallisen luontotiedon ja -taitojen teemaviikkoa.

Viikon teemat ovat

- erätaidot
- eteläkarjalainen luonto
- luontoliikunta
- perinteet

Imatran liikuntapalvelujen liikunnanohjaaja **Suvi Seppäsen** mukaan eräviikkoon voi osallista kuka tahansa.

– Kannustamme kaikkia osallistumaan eräviikkoon, liikkumaan luonnossa jokaiselle sopivalla tavalla. Nappaa sopivasti aiheeseen liittyvä kuva, niin voit voittaa liikunnallisia palkintoja, Seppänen kehottaa.

Olet mukana arvonnassa, kun jaat kuvasi tunnisteella #eräviikko2021 tai #liikuluonnossaimatra

Lisätietoja:

Liikunnanohjaaja Suvi Seppänen, suvi.seppanen@imatra.fi, p. 020 617 5356

- julkaise kuva, jossa liikut lähiluonnossa tai lähieräpaikassasi ajalla 22.2.–28.2.
- kerro mikä paikka kuvassa on kyseessä ja julkaise kuvan yhteydessä molemmat aihetunnisteet #eräviikko2021 ja #liikuluonnossaimatra
- tarkista, että profiilisi on julkinen, jotta voimme nähdä julkaisusi ja ottaa sinut huomioon kisassa

