



Kuuden hengen kokoontumisrajoitus tarkoittaa kaikkia sisä- ja ulkotapahtumia.

Tilannekuvaryhmä: Vähennä lähikontakteja, hakeudu testiin

Tiedote **9.3.2021 21:48**

Voimassa on kuuden hengen kokoontumisrajoitus, joka tarkoittaa sisä- ja ulkotapahtumia.

Etelä-Karjalan alueellinen COVID-19 tilannekuvaryhmä totesi 9.3.2021 kokouksessa: Koronavirusepidemia on Etelä-Karjalan alueella leviämisvaiheessa.

Voimassa on Aluehallintoviraston (AVI) 4.3.2021 asettama kuuden (6) hengen kokoontumisrajoitus, joka tarkoittaa kaikkia sisä- ja ulkotapahtumia. Alueellinen tilannekuvaryhmä on asettanut 25.2. alkaen voimaan kuuden (6) hengen yksityishenkilöitä koskevan kokoontumisrajoituksen ja toteaa, että myös toimielimiä on nyt suositeltava siirtymään pelkästään etäkokouksiin. Kaikkia kokoontumisia ja lähikontakteja kodin ulkopuolella on syytä välttää aina, kun se on mahdollista.

Tilannekuvaryhmä suosittelee, että Etelä-Karjalassa kunnat ottavat viipymättä käyttöön kaikki ne leviämisvaihetta ja tasoa 2 koskevat rajoitukset ja suositukset, joista kunta voi itsenäisesti päättää. AVI on tehnyt päätöksen tartuntatautilain 58 d § koskien 4.3.2021. Tartuntatautilain 58 g §:n ehdot eivät vielä alueella täyty.

Testiin tulee hakeutua myös lievien oireiden ilmaannuttua

Etelä-Karjalassa koronatapausten määrä jatkaa kasvuaan. Koronavirus itää 1–14 vuorokautta. Kun henkilö sairastuu, tai epäilee oireidensa liittyvän koronaan, tulee hänen hakeutua koronavirustestiin Eksotelle. Testiin voi hakeutua omaolo-oirearvion kautta, soittamalla omalle hyvinvointi- tai terveysasemalle tai soittamalla päivystysaikana numeroon 116 117. Mikäli tulos on positiivinen, ryhdytään Eksotelta jäljittämään tartunnan lähdettä sekä mahdollisia altistuneita.

– Tällä hetkellä iso ongelma Etelä-Karjalassa on se, ettei testiin hakeuduta ajoissa. Saamme palautetta joskus myös siitä, ettei testiin aina ole päässyt, vaikka siihen olisi syytä. Olemme välittäneet viestiä puhelinpalveluihimme, että testiin pitää hakeutua ja sinne pitää päästä myös lievien oireiden ilmaannuttua. Testiin voi hakeutua myös Omaolossa tehdyn koronavirustaudin oirearvion kautta (www.omaolo.fi), kertoo tilannekuvaryhmän puheenjohtaja **Tuula Karhula**

Koronavirus aiheuttaa äkillisen hengitystieinfektion. Taudinkuva voi vaihdella lähes oireettomasta taudista vakavaan tautiin. Oireet voivat myös vaihdella taudin edetessä. Oireita voivat olla päänsärky, haju- tai makuaistin häiriöt, nuha, nenän tukkoisuus, yskä, hengenahdistus, voimattomuus, väsymys, lihaskivut, kurkkukipu, kurkun karheus, kuume, pahoinvointi, oksentelu ja/tai ripuli. Pelkästään oireiden perusteella et voi päätellä, onko hengitystietulehduksen aiheuttaja koronavirus vai joku muu virus tai bakteeri.

Rokotuksen saaneita henkilöitä on jo yli 14 000

Tilannekuvaryhmä haluaa muistuttaa muutamista ajankohtaisista asioista. Etelä-Karjalassa koronavirusrokotuksen saaneita henkilöitä on jo yli 14 000. Koronarokotuksen saaneidenkin henkilöidenkin tulee huolehtia hygieniaohjeista sekä turvaväleistä.

– Koronaviruksen leviämistä hidastetaan vain vähentämällä kontakteja. Turvavälit ja maskit tulee muistaa molemmat sekä käsien desinfiointi. Maskeja tulee käyttää kaikissa tiloissa, joissa kohtaa ihmisiä. Tällaisia tiloja on kauppojen ja julkisten tilojen lisäksi useita. Aina ei huomata, että esimerkiksi taloyhtiön julkisissa tiloissa ja hisseissä maskeja tulee käyttää. Kun turvaväleistä huolehtiminen on hankalaa, tulee muihin toimiin kiinnittää tarkempaa huomiota, neuvoo Karhula.

– Etelä-Karjalassa toivotaan myös pienennettävän ryhmäkokoja kaikkialla missä ihmisiä on koolla. Voimassa on kuuden hengen kokoontumisrajoitus yksityistilaisuuksien sekä sisä- ja ulkotapahtumien osalta. Erityisesti ryhmäliikuntatilanteisiin on hyvä kiinnittää huomiota, jotta epidemiaa saadaan hillittyä. Jos tautitilanne vielä hankaloituu, niin AVI saattaa joutua ottamaan alueellamme sisäliikuntapaikkoja sulkevan 58 g pykälän käyttöön, kertoo Karhula.

Muutokset Eksoten ja sopimuskumppaneiden palveluihin

Eksoten sote-palvelujen sopimuskumppanit voivat jatkaa yksilövastaanottoa ja ryhmien osalta heidän tulee huomioida ryhmäkoko, joka on ohjaaja mukaan lukien enintään kuusi (6) henkilöä samassa tilassa. Kaikissa asiakaskontakteissa käytetään kasvomaskia ja huolehditaan hyvästä käsihygieniasta sekä yli kahden metrin turvaväleistä. Mikäli maskia ei voi

käyttää, on käytettävä visiiriä. Asiakkaita tulee muistuttaa, että vastaanotolle ei voi tulla, mikäli heillä on flunssaoireita. Myös asiakkaat käyttävät kasvomaskia vastaanotolla. Asiakasvastaanoton jälkeen tarttumapinnat pyyhitään desinfiointiaineella, kuten tartuntatautilain 58 c § velvoittaa. Nämä ohjeet ovat voimassa toistaiseksi maaliskuun loppuun asti. Eksote on muokannut omaa toimintaansa suosituksia ja rajoituksia vastaavaksi.

Lisätietoja:

www.eksote.fi/koronavirus

Media: Tuula Karhula, tilannekuvaryhmän puheenjohtaja, terveys- ja vanhustenpalvelujen johtaja, Eksote, p. 040 194 4936, tuula.karhula@eksote.fi

Etelä-Karjalassa voimassa olevat suositukset

Tilannekuvaryhmä on päättänyt 2.3.2021 asettaa voimaan seuraavat suositukset 2.3.2021–31.3.2021 väliselle ajalle, ellei muuta mainita.

Tartuntatautilain 58 d §:

Etelä-Suomen aluehallintovirasto velvoittaa Eksoten alueen toimijoita varmistamaan, että asiakkaille ja toimintaan osallistuville tarkoitetuissa tiloissa henkilöt eivät joudu keskenään lähikontaktiin. Määräys perustuu uuteen tartuntatautilain pykälään 58 d ja on voimassa 5.3.–31.3.2021. Lisätietoja AVIn sivuilta: <https://avi.fi/yleistiedoksiannot> sekä tiedotteelta: <https://www.sttinfo.fi/tiedote/tilojen-terveysturvallista-kayttoa-tehostettava-etela-suomen-alueella---toimijoiden-pitaa-varmistaa-asiakkaiden-turvavalit?publisherId=69818103&releaseId=69902738>

Yksityistilaisuudet:

Yksityistilaisuuksissa on voimassa kuuden hengen kokoontumisrajoitus.

Yleisötilaisuudet ja yleiset kokoukset:

Voimassa on kuuden hengen kokoontumisrajoitus.

Maskisuositus:

Maskisuositus on voimassa joukkoliikenteessä, mukaan lukien koulukyydit sekä taksinkuljettajat ja -matkustajat.

Muutoin voimassa on leviämisvaiheen maskisuositus THL:n ohjeiden mukaisesti yli 12-vuotiaille:

- Koronavirustestiin hakeutuvat henkilöt matkalla näytteenottoon ja ennen testituloksen valmistumista, jos on välttämätön syy liikkua kodin ulkopuolella
- Riskialueelta Suomeen saapuvat matkustajat heidän siirtyessä maahantulopisteeltä karanteeniin tai jos heillä on karanteenin aikana välttämätön syy liikkua kodin ulkopuolella.
- Peruskouluissa kuudennesta luokasta lähtien sekä toisen asteen oppilaitoksissa (mukaan lukien lukiot) ja korkeakouluissa
- Kaikissa työyhteisöissä, sekä harrastus- ja vapaaehtoistoiminnan sisätiloissa, jos samassa tilassa toimii ja oleskelee useampia henkilöitä.
- Julkisissa sisätiloissa ja yleisötilaisuuksissa (Kaupat ja ostoskeskukset, postit, pankit, kirjastot sekä muut vastaavat sisätilat / Liikuntaan tai urheiluun sekä niiden seuraamiseen käytettävät tilat (vähintään yleiset tilat ja pukeutumistilat) / Uimahallit, kylpylät ja saunat (yleiset tilat ja pukeutumistilat) / Kirkot ja muut uskonnollisten yhteisöjen tilat / Konserttisalit ja muut elävän musiikin esittämiseen käytettävät tilat / Elokuvateatterit ja muut elokuvien ja muiden vastaavien audiovisuaalisten teosten esittämiseen käytettävät tilat / Museot ja galleriat / Huvi- ja teemapuistot sekä nähtävyydet jos sisätiloja / Rahapeli- ja vedonlyöntipalveluihin käytettävät tilat)

Asiakaspalvelupisteet tulee varustaa suojaplexeillä. Asiakaspalvelutyötä tekeville tulee työnantajan jakaa maskit tai suojavisiirit työntekijöille, jotka joutuvat työskentelemään alle 2 metrin päässä muista ihmisistä.

Opetuksen järjestäminen:

Etelä-Suomen aluehallintovirasto on määrännyt oppilaitosten tiloja suljettavaksi koko alueellaan valtioneuvoston linjauksen mukaisesti 8.-28.3.2021 väliseksi ajaksi. Päätökset koskevat perusopetuksen yläkouluja. Tilojen sulkemispäätös ei koske alakoululaisia. Myös esimerkiksi erityisen tuen oppilailla opetus jatkuu lähiopetuksena. Toisen asteen opetus voidaan järjestää etäopetuksena ilman aluehallintoviraston päätöstä oppilaitosten tilojen sulkemisesta.

Toisen asteen opetus sekä yläkoulun luokat siirretään etäopetukseen 8.3.2021 alkaen opetuksen järjestäjän välttämättömäksi katsomaa lähiopetusta lukuun ottamatta. Etäopetusta suositellaan jatkettavan ainakin 28.3.21 saakka. Toisen asteen etäopetusta suositellaan jatkettavaksi 5.4.2021 asti.

Varhaiskasvatus ja perusopetus 1-6 -luokkien osalta jatkavat kuten ennenkin.

Maskisuositus on voimassa kaikille yli 12-vuotiaille ja kaikissa koulukyydeissä.

Opetuksen järjestäjille annetaan maskisuositus myös koulukuljetuksissa. Opetuksen järjestäjä huolehtii vastuullaan oleville koulukuljetettaville lapsille ja nuorille maskit. Muut joukkoliikenteessä kulkevat lapset ja nuoret hankkivat maskit itse.

Valtakunnallisesti hallitus suosittelee korkeakoulujen siirtymistä etäopetukseen, kuitenkin huomioiden välttämättömän lähiopetuksen tarpeet.

Kansalaisopiston opetus keskeytetään siltä osin, kun se ei ole mahdollista toteuttaa etäopetuksena.

Julkiset tilat:

Tilannekuvaryhmä suosittelee kunnille julkistentilojen sulkemista yleisöltä.

Museot ja nuorisotilat suositellaan suljettavaksi. Nuorisotiloja voidaan tarvittaessa käyttää yksilötapaamisiin, samoin Ohjaamojen toimintaa voidaan jatkaa 6 henkilön rajoituksella.

Kirjastojen osalta niiden sallitaan jatkavan lainaus- ja palautustoimintaa rajoitusten mukaisesti, kirjastoautojen toimintaa ei suositella jatkettavan. Kirjastojen tapahtumat on peruttu jo aiemmin ja niiden oleskelutilat, kuten lehtisalit suositeltu suljettavaksi.

Kirjastossa saa asioida vain asioiden hoitamisen kannalta välttämättömän ajan ja pyydetään suosimaan ennakkovarauksia. Kirjaston asiakkaita kehoitetaan vahvasti käyttämään maskia.

Uimahallit ja urheilutilat saavat tilannekuvaryhmän suosituksen mukaan olla vielä käytössä opetussuunnitelman mukaisen toiminnan sekä 2008 syntyneiden tai sitä nuorempien ryhmäharrastustoiminnan toteuttamiseen ja huippu-urheilijoiden käyttöön.

Matkustaminen:

Matkustamista Suomen ja Venäjän välillä tulee välttää.

Kaikkea liikkumista leviämisvaiheessa oleville alueille suositellaan välttämään. Liikkumista tulee välttää erityisesti alueille, joissa koronavirustilanne on Etelä-Karjalaa vaikeampi. Matkustamista pohjoisen hiihtokeskuksiin ja ulkomaille tulee välttää.

Hallitus suosittelee välttämään tarpeetonta matkustamista muualle paitsi maihin, joita maahantulon rajoitukset eivät koske. Matkustamiseen liittyvät karanteeniasiat, uusimmat matkustustiedotteet sekä ajantasaiset ohjeet löytyvät asiasta vastaavien sivuilta:

[THL: Matkustaminen ja koronaviruspandemia >>](#)

[Ulkoministeriö: Uusimmat matkustustiedotteet >>](#)

Omaehtoinen karanteeni

THL ohjeistaa: Jos saavut Suomeen maasta, joka on liikennevalomallissa punainen tai harmaa, suosittelemme 14 vuorokauden omaehtoista karanteenia Suomeen saavuttaessa. Suositeltavaa on, että et mene työpaikalle tai muualle kodin ulkopuolelle, vaan pysyt kotona. Näin suojaat muita tartunnalta. Sovi työnantajasi kanssa toimintatavoista 14 päivän ajan matkalta paluusi jälkeen.

Suosittelavaa on, että lapsi ei osallistu varhaiskasvatukseen, kun hän on omaehtoisessa karanteenissa. Perusopetuksessa olevan lapsen on suositeltavaa jäädä kotiin. Sovi opetuksen järjestäjän kanssa opetuksen erityisjärjestelyistä.

[Suomi ulkomailla sivustot / Venäjä: <https://finlandabroad.fi/web/rus/etusivu>](#)

Etätyö:

Kaikkia Etelä-Karjalan työnantajia suositellaan järjestämään etätyötä kaikissa sellaisissa työtehtävissä, joissa se on tilapäisestikin mahdollista. Mikäli etätyö ei ole mahdollista, suositellaan, että työnantaja ohjeistaa kasvomaskin käyttöön kaikissa työtiloissa, vaikka turvavälien pitäminen olisi mahdollista. Ruokailuja ja kahvitaukoja tulee porrastaa. Työ- ja virkamatkoja sekä lähikoulutustilaisuuksia ei suositella.

Toimielimiä koskeva etäkokoussuositus on astunut voimaan 25.2.2020.

Vuonna 2008 syntyneiden tai sitä nuorempien ryhmäharrastukset:

Vuonna 2008 syntyneiden tai sitä nuorempien lasten harrastustoiminta sallitaan sisätiloissa enintään 10 hengen pienryhmissä. Ulkona ryhmäkoko on 20 henkilöä. Henkilömääriin sisältyy ryhmän ohjaaja(t).

Perheliikunta- ja perhemuskaritoiminta suositellaan asetettavaksi tauolle.

Katso tarkemmat ohjeet harrastustoiminnan järjestämistä koskien alta.

2001–2007 -syntyneiden ryhmäharrastustoiminta:

Vuosina 2001–2007 syntyneiden kaikki sisätiloissa tapahtuva ryhmätoiminta lakkautetaan. Ulkona tapahtuvat harrastukset sallitaan vuosina 2001–2007 syntyneille. Ryhmäkoko tulee tällöin olla enintään 20 henkilöä. 20 hengen

henkilömäärään sisältyy jo ryhmän ohjaaja(t).

Katso tarkemmat ohjeet harrastustoiminnan järjestämistä koskien alta.

Yllä olevien suositusten mukaisesti 2001 ja sen jälkeen syntyneiden ryhmäharrastustoiminnan järjestämistä tarkentava ohje:

Toiminta tulee aina järjestää lähikontakteja välttäen, yli 2 metrin turvaetäisyydet huomioiden. Ryhmät eivät saa sekoittua. Harrastustoiminnan järjestäjän vastuulla on toimia ohjeiden ja suositusten mukaisesti.

Korostamme jokaisen toimijan ja aikuisen vastuuta noudattaa Terveystieteiden ja hyvinvoinnin laitoksen ja muiden viranomaisten ohjeita hygienia- ja muista järjestelyistä, joilla viruksen leviämistä ehkäistään. Aikuisten vastuulla on huolehtia, että myös lapset noudattavat ohjeita.

- Toimintaan voi osallistua vain oireettomana
- Suositeltua turvaväliä (vähintään 2 m) noudatetaan
- Hyvää käsi- ja yskimishygieniaa noudatetaan
- Työterveyslaitoksen siivousohjeet huomioidaan
- Annetaan osallistujille tarvittavat ohjeet ja huolehditaan niiden noudattamisesta
- Toimitaan niin, että sairastumistapauksissa altistuneet voidaan jäljittää
- Huomioidaan alueelliset ja paikalliset rajoitukset ja suositukset

OKM ja THL ovat ohjeistaneet, mikäli lasten ja nuorten harrastustoimintaa leviämisvaiheessa toteutetaan, on erittäin tärkeää, että se toteutetaan vain ryhmän omana harrastus- tai harjoitustoimintana ilman kilpailutapahtumia, konsertteja, esityksiä, näytöksiä tai muita sellaisia tilanteita, joissa ryhmä joutuu kontaktiin muiden harrastusryhmien kanssa.

Myös opettajien, ohjaajien ja valmentajien tulisi olla aina samoja eikä vanhempien oleskelu harrastus- ja pukeutumistiloissa ole mahdollista.

Aikuisten ryhmäharrastustoiminta

Kaikki ryhmäharrastustoiminta tulee keskeyttää kaikilta vuonna 2000 syntyneiltä ja sitä vanhemmilta. Kuntouttava toiminta saa jatkua, mikäli sitä pystytään yli kahden metrin turvaväleihin ja muiden suositusten puitteissa toteuttamaan.

Aikuisten SM-tason ja 1. divisioonan ottelu- ja pelitoiminta:

Suosituksset ja päätökset eivät koske ammattiuurheilua, jolla tarkoitetaan sarjalisenssisopimukseen tai olympiakomitean urheilijasopimukseen perustuvaa urheilutoimintaa sekä A-maajoukkue toimintaa silloin, kun sitä harjoitetaan ilman yleisön läsnäoloa. Käytännössä tämä tarkoittaa ammattiuurheilun rajaamista huippu-urheiluun kattaen palloilulajeissa kaksi ylintä sarjatasoa, aikuisten A-maajoukkue toiminnan sekä kansallisen lajiliiton valintajärjestelmän kautta kansainvälisiin arvokilpailuihin valmistautuvat urheilijat. Päätös ei koske myöskään nuorten maajoukkue toimintaa sekä jalkapallon ja jääkiekon kolmanneksi ylimpiä kansallisia sarjatasoja, joissa pelaajat ovat kirjalliseen pelaajasopimukseen perustuen ammatinharjoittajia. Jalkapallossa tämä tarkoittaa miesten Kakkosta ja jääkiekossa miesten Suomi-sarjaa.

Jos ottelut/pelit pelataan ns. tyhjille katsomoille (paikalla ei ole yleisöä), kyse ei ole yleisötilaisuudesta. Tällöin peliä ei ole kielletty aluehallintoviraston määräyksen nojalla.

Mikäli paikalla on yleisöä, tilaisuutta koskee aluehallintoviraston määräys yleisömäärästä. Ottelu- ja pelitoiminta sallitaan aikuisten SM-, 1-div- ja U20-joukkueille, mikäli peleihin ja otteluihin/turnauksiin osallistuu eteläkarjalainen joukkue.

Tapahtumat:

Tapahtumia ei suositella järjestettäväksi. Etelä-Karjalassa voi järjestää alle kuuden hengen tilaisuuksia, mikäli pystyy noudattamaan ehdottoman tarkasti ja kaikilta osin Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen ja opetus- ja kulttuuriministeriön ohjetta turvaetäisyyksistä ja hygieniäkäytännöistä.

Tapahtumajärjestäjille lisätietoa Aluehallintoviraston sivuilta: <https://avi.fi/usein-kysyttya-koronaviruksesta>

[Ohje koronavirustartuntojen ehkäisemisestä yleisötilaisuuksien ja yleisten kokoontumisten yhteydessä sekä julkisten tilojen käytössä](#)

Muun Suomen tilanne ja muiden sairaanhoitopiirien alueilla voimassa olevat rajoitukset ja suositukset näkyvät Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen sivuilta kohdasta Alueiden tilanne. Linkki sivulle löytyy myös Eksoten sivulta www.eksote.fi/koronavirus