



Ukonniemen kuntoportaat

Ukonniemen ulkoliikuntapuiston avajaiset pidetään 22.6.

Tiedote **15.6.2022 17:38**

Avajaisia vietetään keskiviikkona klo 14.00–16.30

Uusi ulkoliikuntapuisto avataan [Ukonniemen urheilukentälle](#), kuntoportaiden ja pukuhuonerakennuksen väliin.

– Ulkoliikuntapuistossa on kehonpainoon soveltuvia laitteita, joissa voi esimerkiksi roikkua, sekä perinteisten kuntosalilaitteiden tyyliä laitteita, kertoo liikuntapalveluiden ohjaaja-valvoja **Tuomo Tynkkynen**.

Lisätietoja:

Ohjaaja-valvoja Tuomo Tynkkynen, tuomo.tynkkynen@imatra.fi, p. 020 617 7295

Ukonniemen ulkoliikuntapuiston avajaisten ohjelma keskiviikkona 22.6. klo 14.00–16.30

klo 14.00–14.15

- Avajaissanat

klo 14.15–14.30

- Yhteinen alkulämmittely

klo 14.30–16.30

- Vapaata toimintaa ja aktiviteettia:
 - Rappustreeniopastus kuntoportilla
 - UKK-kävelytesti mahdollisuus
 - Laitteopastukset ulkokuntosalin laitteisiin
 - InBody-kehonkoostumusmittauksia (Hinta 20 €)
 - Lasten leikkipaikka