



*Ukonniemen kuntoportaat*

## Ukonniemen ulkoliikuntapuiston avajaiset pidetään 22.6.

**Tiedote**      **15.6.2022 17:38**

Avajaisia vietetään keskiviikkona klo 14.00–16.30

Uusi ulkoliikuntapuisto avataan [Ukonniemen urheilukentälle](#), kuntoportaiden ja pukuhuonerakennuksen väliin.

– Ulkoliikuntapuistossa on kehonpainoon soveltuvia laitteita, joissa voi esimerkiksi roikkua, sekä perinteisten kuntosalilaitteiden tyyliä laitteita, kertoo liikuntapalveluiden ohjaaja-valvoja **Tuomo Tynkkynen**.

### Lisätietoja:

Ohjaaja-valvoja Tuomo Tynkkynen, [tuomo.tynkkynen@imatra.fi](mailto:tuomo.tynkkynen@imatra.fi), p. 020 617 7295

### Ukonniemen ulkoliikuntapuiston avajaisten ohjelma keskiviikkona 22.6. klo 14.00–16.30

klo 14.00–14.15

- Avajaissanat

klo 14.15–14.30

- Yhteinen alkulämmittely

klo 14.30–16.30

- Vapaata toimintaa ja aktiviteettia:
  - Rappustreeniopastus kuntoportilla
  - UKK-kävelytesti mahdollisuus
  - Laitteopastukset ulkokuntosalin laitteisiin
  - InBody-kehonkoostumusmittauksia (Hinta 20 €)
  - Lasten leikkipaikka