



Liikuntamaassa pääsee kokeilemaan erilaisia liikuntamuotoja. Arkistokuva.

Lasten liikuntamaat alkavat jälleen syyskuussa

Tiedote **16.8.2022 17:10**

Syksyn aikana järjestetään neljä liikuntamaata ja neljä vesiliikuntamaata.

Lasten liikunta- ja vesiliikuntamaat alkavat jälleen syyskuussa. Ensimmäinen vesiliikuntamaa järjestetään uimahallissa lauantaina 3.9. ja liikuntamaa urheilutalolla sunnuntaina 18.9.

Liikuntamaat on tarkoitettu 1–12-vuotiaille lapsille. Käytettävissä on erilaisia liikuntavälineitä, joilla lapset pääsevät liikkumaan vapaasti. Toiminta ei ole ohjattua, mutta valvottua.

– Lapsella on oltava mukana huoltaja tai muu aikuinen, joka on vastuussa lapsesta liikuntamaassa ja liikkuu yhdessä lapsen kanssa liikunnanohjaaja Suvi Seppänen opastaa.

Vesiliikuntamaan kävijät ostavat normaalin uimahallilipun. Liikuntamaa maksaa lapselta 1,5 euroa, aikuiset pääsevät mukaan maksutta. Liput ostetaan urheilutalon lippuautomaatista ja maksetaan maksukortilla.

Liikuntamaat toteutetaan yhteistyössä paikallisten urheiluseurojen kanssa.

Lisätietoja:

Liikunnanohjaaja Suvi Seppänen, suvi.seppanen@imatra.fi, p. 020 617 5356

[Liikunta- ja vesiliikuntamaat](#)

Liikuntamaat urheilutalolla klo 11—13

- su 18.9.
- su 16.10.
- su 20.11.
- su 11.12.

Vesiliikuntamaat uimahallissa klo 10—12

- la 3.9.
- la 1.10.
- la 5.11.
- la 17.12.