



Vanhustenviikon ohjelma 2023

Viikon teema on "**Tehdään iästä numero**". Imatra on tullut kunnioitettavaan vanhuksen ikään. Onnea Imatra!

Vanhustenviikon ohjelma Imatralla

ma 2.10

Asiantuntijaluento aiheesta "Mikä pitää meidät aina vain hengissä", logoterapeutti **Tuula Katainen**, Olavinkulma, Olavinkatu 13. Kahvitus kello 13.30. Luento alkaa kello 14.00.

ti 3.10.

Soppa ja messu* Tainionkosken kirkossa, klo 11.00 soppa ja lyhennetty messu klo 11.45.
Virsilaulutilaisuus "Tämän virren haluaisin kuulla" klo 12.30 – 13.30, kahvitarjoilu klo 13.30.

Luento 'Näin meitä huijataan' Kuluttajaliiton luento Imatran pääkirjastossa klo 13.00.

ke 4.10.



Tehdään iästä numero!

VANHUSTENVIIKON MAAKUNNALLINEN JUHLA
4.10.2023 KLO 13 - 15.00 LAPPEENRANTA- SALISSA

12.-13.00 Kahvitarjoilu ja valokuvanäyttelyyn tutustuminen
13.00 Tilaisuuden avaus: projektipäällikkö Sari Hokkanen
Ikääntyneitä arvostavan Etelä-Karjalaisen lipun saapuminen ja lippulaulu
13.05 Hyvinvointialueen yhteisen vanhusneuvoston puheenjohtajan, järjestöneuvos Harri Aartelon tervehdys
13.15 Runoilija Anna-Mari Kaskinen
13.45 Etelä-Karjalan hyvinvointialueen sosiaalipalvelun toimialuejohtaja Anu Koivumäen tervehdys
13.55 Kimpisen koulun musiikkiluokkien musiikkitervehdys
14.15 Liikettä juhlaan
14.30 Juhlapuhe: Ikäinstituutin johtaja Katja Borodulin
14.50 Juhlan päätössanat: Jari Iskanius, talous- ja rahoitusjohtaja Lappeenrannan kaupunki
Lippulaulu

Alueen kunnista linja-autokuljetus.
Juhla toteutetaan hybridinä.
Lappeenranta-salin aulassa: Tulevaisuuden sote-keskus, Seurakuntayhtymä, LABianssi.
Tehdään #IästäNumero –kampanjaan osallistuminen valokuvan avulla Lappeenranta-salin aulatiloiissa.
Etelä-Karjalaiset hyvän ikääntymisen teesit näkyvät diaesityksenä Lappeenranta-salin seinille klo 12–13.

      

Vanhustenviikon maakunnallinen juhla Lappeenranta-salissa klo 13.00-15.00.

Linja-autokuljetus 50:lle. Lähtö Vuoksenniskan torilta kello 11.15. Kulttuuritalo Virta kello 11.30 ja Olavinkadun pysäkki kello 11.45. [Ilmoittautuminen sähköisesti](#) tai puhelimella kaupungin asiakaspalveluun p. 0206172253.

Ilmoittautumisaikaa on jatkettu 3.10. saakka.

to 5.10.

Liiku kanssamme-tapahtuma Ukonniemi-areenalla, Ottelukatu 9.

9.00. - 10.00. Kahvit

9:30 Avaussanat ja kaikille yhteinen Asahi -jumppa

Toimintarasteja: keppijumppaa, tasapainorata, puristusvoiman mittaus, kuminauhajumppa, frisbeegolf, jumppapallorommutus, boccia, karaoke ja petanquen tarkkuusheittokisa.

11:30 Keittolounas

Sampon opiskelijat avustavat heikosti liikkuvia kahveilla, rasteilla ja ruokailun yhteydessä.

Järjestäjät: Imatran kaupunki, Saimaan ammattiopisto, eläkeläis- ja vammaisjärjestöt.

pe 6.10.

Vanhustenviikon Imatran juhla kulttuuritalo Virrassa.

Aloitus kahvitarjoilulla kello 12.00. Juhlan ohjelma alkaa kello 13.00.

- Musiikkia, Heini ja Johannes Vesterinen
- Avaussanat, vanhusneuvoston puheenjohtaja Sanna Prior
- Tanssiesitys, Mummon matto, Tanssistudio Jami
- Juhlapuhe, kaupunginvaltuuston puheenjohtaja Anna Helminen
- Katkelmia näytelmästä Reitillä, Kari Kinnari
- Yhteislaulu, Heini ja Johannes Vesterinen
- Vuoden vanhusteko 2023 palkitseminen
- Lapsikuoro Saimaan Svitanok, johtajana Jelena Kettunen
- Karjalaisten laulu
- Juontaja, vanhusneuvoston jäsen Irma Hujanen

Su 8.10.

Vanhustenviikon Jumalanpalvelus Tainionkosken kirkossa kello 10.00.

Lisätiedot www.imatra.fi/vanhustenviikko