



*Vanhustenviikon järjestäjät esittelemässä viikolla jaettavia liukuesteitä ja heijastinvaljaita, kuvassa vasemmalta Sirpa Hämäläinen, Irma Hujanen ja Tuire Yilmaz*

## **Vanhustenviikolla 2. – 9.10. Imatralla on paljon ikäihmisille suunnattua ohjelmaa**

**Tiedote**      **22.9.2022 17:29**

Valtakunnallisen 52. vanhustenviikon teema on "Yhdessä luontoon – joka iän oikeus".

Imatran vanhustenviikolla tapahtuu monenlaista niin Imatran kaupungin, seurakunnan kuin Eksotenkin järjestämänä.

Suurimpaan suosioon vanhustenviikolla on aiempina vuosina noussut Liiku kanssamme -tapahtuma Ukkonniemi-areenalla. Tänäkin vuonna torstaina 6. lokakuuta Ukkonniemeen odotetaan noin 300 ikäihmistä nauttimaan yhdessäolosta ja liikunnan riemusta.

Imatralla vanhustenviikon ohjelman kokoamisesta vastanneen työryhmän puheenjohtajana **Sirpa Hämäläinen** sanoo, että [liikuntatapahtumaan](#) tehtiin pieniä uudistuksia.

– Karaokeetanssit on tämän vuoden uutuus. Musiikki ja liikunta tukevat ikäihmistenkkin hyvinvointia. Siksi toimme karaoken mukaan tapahtumaan.

Toinen liikuntatapahtuman uutuus on "Kerro huolesi, jaa ilosi -piste". Siinä kävijät saavat kertoa huoliaan, ilojaan ja toiveitaan yksityisesti ja halutessaan myös videolle. Videoiduista ajatuksista tehdään kooste, joka julkaistaan tapahtuman jälkeen.

Hämäläinen haluaa herättää keskustelua ikäihmisten asioista.

- Tässä on yksi mahdollisuus purkaa iloja tai suruja. Samalla voi lähettää viestiä vanhusneuvostolle, päättäjille tai kaikille imatralaisille, hän kertoo.

[Vanhustenviikon juhla](#) kuuluu Imatran vanhustenviikon perinteisiin. Juhla järjestetään Kulttuuritalo Virran Karelia-salissa keskiviikkona 5. lokakuuta.

Puheiden lisäksi tänä vuonna juhlassa kuullaan kuoromusiikkia Vuoksen Neiet -tyttökuorolta ja Tainionkosken kirkkokuorolta, nähdään tanssistudio Jamin tanssiesitys sekä kuullaan näyttelijä **Aki Honkatukian** tarinoita ja musiikkia.

Katso koko vanhustenviikon ohjelma Imatralla osoitteessa [imatra.fi/vanhustenviikko](https://www.imatra.fi/vanhustenviikko)

#### **Lisätietoja:**

Vanhusneuvoston jäsen Sirpa Hämäläinen, 0401806375

Viestintä- ja osallisuusasiantuntija **Heikki Laine**, heikki.laine@imatra.fi, 0206172321

[Katso vanhustenviikon ohjelma](#)

## **Vanhustenpäivä ja -viikko**

Vanhustyön keskusliiton käynnistämää Vanhustenpäivää on vietetty jo vuodesta 1954 lähtien lokakuun ensimmäisenä sunnuntaina. Sitä seuraava viikko on Vanhustenviikko. Tänä vuonna Vanhustenpäivän valtakunnallinen pääjuhla pidetään Savonlinnassa 2.10. ja Vanhustenviikkoa vietetään 2.-9.10. teemalla

**”Yhdessä luontoon – joka iän oikeus”**