



Vanhustenviikon järjestäjät esittelemässä viikolla jaettavia liukuesteitä ja heijastinvaljaita, kuvassa vasemmalta Sirpa Hämäläinen, Irma Hujanen ja Tuire Yilmaz

Vanhustenviikolla 2. – 9.10. Imatralla on paljon ikäihmisille suunnattua ohjelmaa

Tiedote **22.9.2022 17:29**

Valtakunnallisen 52. vanhustenviikon teema on "Yhdessä luontoon – joka iän oikeus".

Imatran vanhustenviikolla tapahtuu monenlaista niin Imatran kaupungin, seurakunnan kuin Eksotenkin järjestämänä.

Suurimpaan suosioon vanhustenviikolla on aiempina vuosina noussut Liiku kanssamme -tapahtuma Ukkonniemi-areenalla. Tänäkin vuonna torstaina 6. lokakuuta Ukkonniemeen odotetaan noin 300 ikäihmistä nauttimaan yhdessäolosta ja liikunnan riemusta.

Imatralla vanhustenviikon ohjelman kokoamisesta vastanneen työryhmän puheenjohtajana **Sirpa Hämäläinen** sanoo, että [liikuntatapahtumaan](#) tehtiin pieniä uudistuksia.

– Karaokeetanssit on tämän vuoden uutuus. Musiikki ja liikunta tukevat ikäihmistenkkin hyvinvointia. Siksi toimimme karaoken mukaan tapahtumaan.

Toinen liikuntatapahtuman uutuus on "Kerro huolesi, jaa ilosi -piste". Siinä kävijät saavat kertoa huoliaan, ilojaan ja toiveitaan yksityisesti ja halutessaan myös videolle. Videoiduista ajatuksista tehdään kooste, joka julkaistaan tapahtuman jälkeen.

Hämäläinen haluaa herättää keskustelua ikäihmisten asioista.

- Tässä on yksi mahdollisuus purkaa iloja tai suruja. Samalla voi lähettää viestiä vanhusneuvostolle, päättäjille tai kaikille imatralaisille, hän kertoo.

[Vanhustenviikon juhla](#) kuuluu Imatran vanhustenviikon perinteisiin. Juhla järjestetään Kulttuuritalo Virran Karelia-salissa keskiviikkona 5. lokakuuta.

Puheiden lisäksi tänä vuonna juhlassa kuullaan kuoromusiikkia Vuoksen Neiet -tyttökuorolta ja Tainionkosken kirkkokuorolta, nähdään tanssistudio Jamin tanssiesitys sekä kuullaan näyttelijä **Aki Honkatukian** tarinoita ja musiikkia.

Katso koko vanhustenviikon ohjelma Imatralla osoitteessa [imatra.fi/vanhustenviikko](https://www.imatra.fi/vanhustenviikko)

Lisätietoja:

Vanhusneuvoston jäsen Sirpa Hämäläinen, 0401806375

Viestintä- ja osallisuusasiantuntija **Heikki Laine**, heikki.laine@imatra.fi, 0206172321

[Katso vanhustenviikon ohjelma](#)

Vanhustenpäivä ja -viikko

Vanhustyön keskusliiton käynnistämää Vanhustenpäivää on vietetty jo vuodesta 1954 lähtien lokakuun ensimmäisenä sunnuntaina. Sitä seuraava viikko on Vanhustenviikko. Tänä vuonna Vanhustenpäivän valtakunnallinen pääjuhla pidetään Savonlinnassa 2.10. ja Vanhustenviikkoa vietetään 2.-9.10. teemalla

”Yhdessä luontoon – joka iän oikeus”