



*Oppilaita aulassa*

## Imatran yläkouluilla vietetään hyvinvointipäiviä

**Tiedote**      **14.10.2022 13:16**

Päivillä tutustutaan koululaisten hyvinvointia tukeviin palveluihin.

Yläkoulujen hyvinvointipäivät pidetään 18.10. – 20.10. samansisältöisinä jokaisessa koulukeskuksessa. Tapahtuma kestää päivän verran kussakin yksikössä.

Päivien aikana kaikki Imatran yläkoululaiset pääsevät tutustumaan heidän hyvinvointiaan tukeviin palveluihin, kuten psyykkarien, kuraattorien tai ehkäisevän päihdetyön toimintaan.

Kimmo ke päivien järjestämiselle syntyi kouluterveyskyselyjen tuloksista, jotka ovat korona-aikana heikentyneet koko maassa.

– Kyselyissä näkyy erityisesti lisääntynyt nuorten tyttöjen henkinen pahoinvointi. Kotiin jäävien oppilaiden määrä on lisääntynyt. Toinen esille noussut asia oli seksuaalinen häirintä, kertoo päiviä järjestävä kasvatuksen ja koulutuksen erityisasiantuntija **Hannariikka Linnavuori** Imatran kaupungilta.

Päivien tavoitteena on saada nuorille parempaa tietoa, mitä tukipalveluita on olemassa, ja miten niiden niihin voi hakeutua.

– Haluamme rohkaista nuoria siihen, että apua voi hakea ja käyttää siinä vaiheessa, kun ei vielä olla isoissa ongelmissa. Ennaltaehkäisy on tärkeää, Linnavuori korostaa.

## Lisätietoja:

Kasvatuksen ja koulutuksen erityisasiantuntija, Hannariikka Linnavuori, p. 020 - 617 5700, hannariikka.linnavuori@imatra.fi

## Aikataulu

**Tiistaina** 18.10.2022 Mansikkala

**Keskiviikkona** 19.10.2022 Koski

**Torstaina** 20.10.2022 Vuoksenniska

Oppilaat tutustuvat eri palveluihin puolikkaan koulupäivän ajan.

## Esiteltävät palvelut

1. Mannerheiminen lastensuojeluliitto
2. Mieli EK, Hyvä Mieli- hanke ja Mielenterveystalo
3. Nicehearts ry ja Sua varten Somessa (ei Vuoksenniskalla)
4. Eksote, Ehkäisevä Päihdetyö ja Ketju Työryhmä
5. Etelä-Karjalan liikunta ja urheilu sekä Imatran liikuntapalvelut
6. Unicefin Lapsiystävällinen kunta
7. Psykkarit
8. Kuraattorit