



## Sinustako iäkkäiden liikunnan vertaisohjaaja?

**Tiedote**      **8.11.2022 14:01**

Ilmoittaudu mukaan pian alkavaan Vertaisveturi -koulutukseen!

Koulutus on tarkoitettu kaikille, jotka ovat kiinnostuneita ikäihmisten liikunnasta ja sen ohjaamisesta.

Vertaisveturi voi toimia vaikkapa oman taloyhtiön kerhossa tai yhdistyksen liikuntatuokioiden ohjaajana sekä ohjata esim. voima- ja tasapainoharjoitteita omaiselle tai läheiselle.

Koulutuksen järjestävät Imatran kaupungin liikuntapalvelut. Kouluttajina toimivat Ikäinstituutin Voitas-kouluttajakoulutuksen käyneet liikunnanohjaajat.

- Koulutukseen osallistuminen ei velvoita mihinkään. Sen jälkeen on kuitenkin mahdollisuus alkaa ohjata ryhmää esim. omassa yhdistyksessä. Voi myös aloittaa apuohjaajana tai toimia liikuntakaverina omille tutuilleen, kertoo liikunnanohjaaja

**Riitta Pellinen** Imatran liikuntapalveluista.

Koulutus on maksuton. Lisäksi osallistujat saavat opaskirjan sekä luentomateriaaleja. Koulutus järjestetään Imatran Urheilutalolla.

### **Ilmoittautuminen Vertaisveturi-koulutukseen**

Ilmoittautua voi joko sähköpostilla tai puhelimitse Riitta Pelliselle 29.11.2022 mennessä. Yhteystiedot ovat tämän tiedotteen lopussa.

## Lisätietoja:

liikunnanohjaaja Riitta Pellinen puh. 020 617 7202 [riitta.pellinen@imatra.fi](mailto:riitta.pellinen@imatra.fi)

### Linkit

[LIIKUNTAPALVELUT](#)