

Perheen perustaminen ja tukeminen

Perheen suunnittelu

Jos perheen perustaminen on ajankohtaista tai haluat siihen liittyen lisätietoja, voit ottaa yhteyttä [hyvinvointineuvolaan](#). Hyvinvointineuvolapalveluilla tarkoitetaan sekä äitiys- ja lastenneuvolatoimintaa että neuvolan perhetyöntekijöiden palveluja. Hyvinvointineuvolan työntekijät ohjaavat ja antavat lisätietoja, kuinka toimia.

Jos olet opiskelija, voit ottaa yhteyttä oman koulu- ja opiskelijaterveydenhuollon terveydenhoitajiin. Ammattikorkeakoulu- ja yliopisto-opiskelijat voivat varata ajan [YTHS:n toimipisteelle](#). Myös nuorten [Nettineuvosta](#) voi kysyä ja hakea tietoa yleisistä hyvinvointiin, terveyteen, sairauteen ja Eksoten palveluihin liittyvistä asioista.

Perheen rahallinen tuki ja apu arkeen

Ota yhteyttä [lastenvalvojaan](#) lapsen isyyden vahvistamisen, huollon, tapaamisen tai elatukseen liittyvien asioiden suhteen. Lastenvalvoja on sosiaalitoimen viranhaltija.

[KELA:n lapsiperheille suunnatuilta sivuilta](#) löydät tietoja lapsiperheille tarkoitettuihin tukiin ja etuuksiin. **Kun tarvitset tukea perheelle erilaisissa elämäntilanteissa, ota rohkeasti yhteyttä [perheneuvolaan](#)!**