



Jumppajia Ukonniemi-areenalla.

Ikäihmisten liikunta Ukonniemi-areenalla jatkuu tammikuussa

Tiedote **19.12.2022 11:42**

Mukaan maksuttomaan toimintaan mahtuu hyvin myös uusia liikkujia.

Ikäihmisten ohjattu liikunta Ukonniemi-areenalla jää joulutauolle tämän viikon jälkeen. Tämän vuoden viimeinen jumppa on torstaina 22.12.

Jumppat jatkuvat jälleen maanantaina 9.12.2023.

—Mukaan mahtuu uusiakin liikkujia. Ennakkoon ei tarvitse ilmoittautua ja toiminta on maksutonta, kertoo liikunnanohjaaja

Riitta Pellinen.

Ohjattua liikuntaa järjestetään Ukonniemi-areenalla maanantaisin ja torstaisin kello 13–14.30. Liikuntaan ei tarvitse ilmoittautua ja osallistuminen on maksutonta.

Alkuvuoden aikana jumppa järjestetään muutaman kerran areenan lähistöllä sijaitsevassa padelhallissa (osoite Ottelukatu 4). Padelhallissa jumpataan ensimmäisen kerran 26.1. Lisäksi jumppa järjestetään padelhallissa 13.—30.3.

Lisätietoja:

Liikunnanohjaaja Riitta Pellinen, riitta.pellinen@imatra.fi, p. 020 617 7202

Linkit

[LIIKUNTAPALVELUT](#)