

Ravitsemus

Ajanvaraus

Tietoa ravitsemuksesta ja terveellisistä elämäntavoista voi kysyä oman oppilaitoksen terveydenhoitajalta niin [koulu-](#) kuin [opiskeluterveydenhuollosta](#). Yliopisto- tai ammattikorkeakouluopiskelijat voivat ottaa yhteyttä [YTHS:n toimipisteelle](#).

[Ravitsemusterapeutin](#) vastaanotolle voivat hakeutua eri ikäiset imatralaiset lääkäriin, fysioterapeutin, terveyden- tai sairaanhoitajan **lähetteellä**. Asiakas kutsutaan vastaanotolle. Palvelu on maksutonta. **Ota yhteyttä [hoitoarvioon](#), josta saat lisäohjeet lähetteen saamiseksi**. Voit myös kysyä ravitsemukseen liittyviä kysymyksiä suoraan ravitsemusterapeutilta.

Etsitkö tietoa?

Voit löytää vastauksia ravitsemukseen liittyvissä kysymyksissä muun muassa seuraavilta verkkosivuilta:

- [Eksoten ravitsemusterapia](#)
- [Nuorten linkki](#)
- [Nyyti](#)
- [Syömishäiriöliitto](#)
- [YTHS](#)
- [Terveyden ja hyvinvoinnin laitos \(THL\)](#)