



*Liikuntamaa*

## Lasten liikunta- ja vesiliikuntamaat alkavat jälleen tammikuussa

**Tiedote**      **11.1.2023 12:14**

Liikuntamaan alkamisaikaa on aikaistettu: kevätkaudella tapahtuma alkaa jo kello 10.30.

Lasten liikunta- ja vesiliikuntamaat palaavat joulutauolta tammikuussa. Ensimmäinen vesiliikuntamaa järjestetään uimahallissa tämän viikon lauantaina 14.1. kello 10–12.

Liikuntasalissa järjestettävä liikuntamaa järjestetään ensimmäisen kerran sunnuntaina 22.1. kello 10.30–12.30.

—Liikuntamaan alkamisaikaa on aikaistettu puoli tuntia. Toivottavasti yhä useampi lapsi pääsisi muutoksen myötä liikkumaan, liikunnanohjaaja **Suvi Seppänen** kertoo.

Liikuntamaat on tarkoitettu 1–12-vuotiaille lapsille. Toiminta on valvottua mutta ei ohjattua. Lapsella on siis oltava mukana huoltaja tai muu aikuinen, joka on vastuussa lapsesta liikuntamaassa.

Liikuntamaa maksaa lapselta 1,6 euroa. Aikuisen ei tarvitse ostaa lippua liikuntamaahan.

Vesiliikuntamaassa kävijät ostavat uimahallilipun. Alle 6-vuotias lapsi pääsee uimaan maksutta, 6–12 -vuotiaan lippu maksaa 3,2 euroa ja aikuisen lippu 6,5 euroa. [Tarjous, jonka mukaan alle 12-vuotiaat pääsevät uimahalliin aikuisen seurassa maksutta](#) ei ole voimassa vesiliikuntamaan aikana.

Liput ostetaan urheilutalon lippuautomaatista ja maksetaan maksukortilla.

Liikuntamaat toteutetaan yhteistyössä paikallisten urheiluseurojen kanssa.

## Lisätietoja:

Liikunnanohjaaja Suvi Seppänen, [suvi.seppanen@imatra.fi](mailto:suvi.seppanen@imatra.fi), p. 020 617 5356

### Vesiliikuntamaa lauantaisin kello 10–12

- la 14.1.
- la 11.2.
- la 18.3.
- la 15.4.

### Liikuntamaa sunnuntaisin kello 10.30–12.30

- su 22.1.
- su 26.2.
- su 26.3.
- su 23.4.

## Linkit

[LASTEN LIIKUNTAMAA](#)

[UIMAHALLI JA URHEILUTALO](#)