



Ikäihmisten vaikuttamispäivässä kuunnellaan vanhusten ajatuksia hyvästä ikääntymisestä.

Siun hyvä ikääntyminen – vaikuttamispäivä Imatralla 4.5.

Tiedote **19.4.2023 11:05**

Etelä-Karjalan hyvinvointialue ja Imatran kaupunki kutsuvat vanhusten vaikuttamispäivään Imatran kaupungintalolle torstaina neljäs toukokuuta kello 13.00 – 15.30

Vaikuttamispäivässä kaupunginjohtaja **Matias Hilden** ja vanhusneuvoston varapuheenjohtaja **Sirpa Hämäläinen** kertovat Imatran kaupungin ja vanhusneuvoston ajankohtaisista asioista. Hyvinvointialueen kuulumisia kertoo kehitysjohtaja **Merja Tepponen**.

Ajankohtaiskatsauksien jälkeen ohjelmassa on työpaja, jossa kaikki paikalla olevat pääsevät kertomaan, mikä heidän mielestään kuuluu hyvään ikääntymiseen.

– Tilaisuudessa saa hyvää tietoa uudesta hyvinvointialueesta ja siellä voi kertoa oman näkemyksensä, mikä vanhuksille on tärkeää. Siksi kaikkien, joita vanhusten asiat kiinnostavat, kannattaa tulla paikalle, Sirpa Hämäläinen kehottaa.

Tilaisuus on kaikille avoin.

Lisätietoja

Vanhusneuvoston varapuheenjohtaja Sirpa Hämäläinen, p. 040 180 6375

Osallisuuskoordinaattori **Heikki Laine**, p. 020 617 2321, heikki.laine@imatra.fi

Ohjelma

13-13.30 Kahvitarjoilu ja valokuvanäyttelyyn tutustuminen

13.30 Imatran kaupungin terveiset: kaupunginjohtaja **Matias Hilden** ja vanhusneuvoston varapuheenjohtaja **Sirpa**

Hämäläinen

13.45 Hyvinvointialueen terveiset: kehittämisjohtaja **Merja Tepponen**

14.00 Hyvän ikääntymisen teesit -osallisuustyöpaja

14.30 Taukojumppa **Minna Säpyskä-Nordberg**, Ikäinstituutti

14.45 Osallisuustyöpajan yhteenveto

15.25 Yhteinen päätös

Saimaan ammattiopiston opiskelijat tarjoavat Maksutonta digitukea klo 15.30 valtuustosalissa. Ota tarvittaessa oma älylaite mukaan.

Tulkkaus venäjäksi

Ikäihmisten vaikuttamispäivät

Tilaisuuksien tavoitteena on vahvistaa ikääntyneiden osallisuutta. Vuoden 2022 kevään ja kesän aikana pidettyjen ikäihmisten vaikuttamispäivien palaute oli hyvin positiivinen, joten käytäntöä päätettiin tänä vuonna jatkaa. Kaikissa Etelä-Karjalan kunnissa järjestetään kevään ja alkukesän aikana ikäihmisten vaikuttamispäiviä.

Ikäystävällinen Etelä-Karjala-hanke lähtee kohtaamaan ikäihmisiä alueen kaikissa kunnissa huhti-kesäkuun aikana. Hyvinvointialueen johtoryhmän sekä osallisuus- ja demokratiajohtokunnan jäsenet on kutsuttu myös mukaan kohtaamaan ja keskustelemaan ikäihmisten kanssa.

-Viime vuonna järjestetyt vaikuttamispäivät osoittivat, kuinka tärkeää on kohdata ikäihmisiä ja käydä heidän tilannettaan keskustellen läpi, kertoo hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen päällikkö **Aija Rautio** Etelä-Karjalan hyvinvointialueelta.

Lisätietoa medially:

Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen päällikkö Aija Rautio Etelä-Karjalan hyvinvointialue, ajja.rautio@ekhva.fi
(ajja@rautiola@ekhva.fi) p. 044 791 4833

Projektipäällikkö **Sari Hokkanen** Ikäystävällinen Etelä-Karjalan hyvinvointialue, sari.hokkanen@ekhva.fi
(sari@hokkanen@ekhva.fi), p. puh. 040 683 8962