



Liiku kanssamme -tapahtumassa on tarjolla esimerkiksi jumppaa.

Ikäihmisille suunnattu Liiku kanssamme -tapahtuma järjestetään jälleen 10.5.

Tiedote 2.5.2023 10:10

Ohjelmassa on monipuolista liikuntaa ja myös muuta ohjelmaa. Tapahtuma järjestetään uimahalli-urheilutalon piha-alueella ja on maksuton.

Perinteinen Liiku kanssamme -tapahtuma järjestetään urheilutalo-uimahallin piha-alueella keskiviikkona 10.5. kello 13–15.

Ohjelmassa on paljon liikunnallista puuhaa, esimerkiksi ulkojumppaa, pelailua ja tasapainoilua.

—Osallistujille on myös mahdollisuus osallistua kehonkoostumusmittaukseen. Lisäksi paikalla on eläimiä, joita pääsee rapsuttelemaan sekä Liikenneturvan edustaja kertomassa pyöräilyturvallisuudesta, liikunnanohjaaja **Suvi Seppänen** kertoo.

Tilaisuuden avaa kaupunginjohtaja **Matias Hilden**. Tapahtumassa on kahvitarjoilu.

Tapahtuma järjestetään valtakunnallisena Unelmien liikuntapäivänä. Toukokuun alussa vietetään myös pyöräilyviikkoa.

Tapahtuman järjestää Imatran kaupunki yhdessä vanhusneuvoston, Etelä-Karjalan liikunta ja urheilun, Imatran seudun hengitysyhdistyksen sekä Saimaan ammattiopiston kanssa.

Lisätietoja:

Liikunnanohjaaja Suvi Seppänen, suvi.seppanen@imatra.fi, p. 020 617 5356

[Liiku kanssamme -tapahtuma tapahtumakalenterissa](#)