



Suruliputus kaupungintalolla. Arkistokuva.

Vinkkejä pelottavien uutisten käsittelyyn lasten ja nuorten kanssa

Tiedote **2.4.2024 16:38**

Vantaan kouluampuminen järkyttää kaikkialla Suomessa. Tähän uutiseen on koottu vinkkejä siihen, kuinka asiaa voi käsitellä lasten ja nuorten kanssa.

Vantaan tiistaiaamuinen kouluampuminen järkyttää. Erityisesti lapsille ja nuorille uutiset ja sosiaalisen median julkaisut voivat aiheuttaa pelkoa. Usein uutisten aiheuttaman ahdistuksen syynä on lapsen kokemana huoli lapsen itsensä tai hänen läheistensä hyvinvoinnista.

Mannerheimin Lastensuojeluliitto antaa vinkkejä siitä, miten järkyttävistä uutisista on hyvä keskustella kotona ottaen huomioon lapsen ikä. [Lue MLL:n ohjeet tästä](#). Myös UNICEF on julkaissut vinkkejä asian käsittelyyn. UNICEFin ohjeet löytyvät [tästä linkistä](#).

Etelä-Karjalan hyvinvointialueella (Ekhva) on omat [kriisiapuvivut](#). Näillä sivuilla neuvotaan muun muassa seuraavaa:

- Puhu lapsen kanssa tapahtuneesta (ikätasoa huomioiden) ja ole lapsen lähellä, pidä sylissä.
- Lapsi reagoi kriiseihin samalla tavoin kuin aikuinen.
- Kannusta lasta ilmaisemaan tunteita, itkemään jos itkettää. Kannusta piirtämään ja leikkimään.

- Älä peittele liikaa omia tunteitasi.
- Pidä kiinni arkirutiineista, se helpottaa lasta.

Jos koululaisilla ja opiskelijoilla on tapahtuneeseen liittyvää keskustelutarvetta tai tilanne ahdistaa, voi olla yhteydessä omaan koulukuraattoriin tai terveydenhoitajaan.

Mikäli tilanne aiheuttaa ahdistusta ja herättää tarvetta keskustella, voi Etelä-Karjalassa olla yhteydessä myös sosiaali- ja kriisipäivystykseen (p. 040 651 1828).

Lue tiedote Ekhvan sivuilta [tästä linkistä](#).

Päivitetty 3.4. klo 8.38: Päivitetty Ekhvan kirjoitusasu ja lisätty linkki Ekhvan sivuille.

Suruliputus huomenna

Imatran kaupunki osallistuu keskiviikkona 3.4. valtakunnalliseen suruliputukseen.

Linkit

[MISTÄ APUA HÄIRIÖTILANTEISSA?](#)