



Yhteistyökumppaneita haetaan Liikettä arkeen - tapahtumaan

Tiedote **17.4.2024 13:07**

Tapahtuma on Imatran urheilutalolla tiistaina 10.9.2024 klo 9.30–12.00.

Imatran kaupungin liikuntapalvelut hakee tapahtumaan mukaan yhdistyksiä ja seuroja, joilla on tarjolla ikäihmisille suunnattua toimintaa tai hyvinvointiin liittyvää tietoa jaettavaksi.

Toimijat voivat pitää esittelypistettä tai tuoda tapahtumaan jotain osallistujia aktivoivaa toimintaa.

— Tapahtuma on loistava paikka kohdata ikäihmisiä! Otamme ilolla vastaan ideoita tapahtumaan. Esimerkiksi kohderyhmälle sopivat luentokokonaisuudet aivoterveysten, unen ja ravitsemuksen, mielen hyvinvoinnin sekä diabetes, sydän- ja verisuonisairauksien ennaltaehkäisyyn liittyen ovat tervetulleita, liikunnanohjaaja **Marjo Hiltunen** sanoo.

Eri tahojen toimintojen esittelypisteet ovat tapahtumassa urheilutalon aulassa ja käytävällä. Palloiluhallissa on tilaa aktivoivalle toiminnalle tai luennolle.

Ilmoittautuminen Liikettä arkeen -tapahtuman 2024 yhteistyökumppaniksi

Ilmoita seura tai yhdistys mukaan 6.5.2024 mennessä sähköpostitse liikunnanohjaaja Marjo Hiltuselle.

Lisätietoja:

liikunnanohjaaja Marjo Hiltunen, Imatran kaupunki, marjo.hiltunen@imatra.fi, p. 020 617 7286

Liikettä arkeen

Maksuttoman tapahtuman tavoitteena on ohjata ikäihmisiä mukaan eri tahojen toimintaan, löytämään sopiva harrastus, turinaporukka tai jotain muuta kivaa sisältöä elämään.

Tapahtumassa muun muassa:

- Esittely- ja neuvontapisteitä
- Kehonkoostumusmittausta
- Liikuntasäpinät: tasapainoilua, pelailua ja muuta aktiviteettia
- Liikuntapalveluiden ryhmiin ilmoittautuminen
- Maksuton kahvitarjoilu