



## Tähtäimessä ura ammattilaisurheilijana

**Tiedote**      **25.8.2024 09:34**

Erinomaiset mahdollisuudet urheilun ja opiskelun yhdistämiseen toivat jääkiekkoa pelaavan Nestori Prodaikon Etelä-Savosta Imatralle.

– Halusin opiskella lukiossa ja kehittyä pelaajana. Imatran Ketterässä kehittyminen on mahdollista, ja kaupungissa on loistavat treenipuitteet, kertoo Prodaiko.

Prodaiko pelaa Ketterän U18-joukkueessa keskushyökkääjänä. Hän kertoo, että jääkiekossa viehättää erityisesti ilmapiiri ja tunne, jonka hän lajin parissa saa.

Joukkue treenaa 5–6 kertaa viikossa, ja treenit ovat pääosin Imatran jäähallilla ja Ukonniemessä.

– Ukonniemi on minulle kuin toinen koti. Enemmän aikaa vietän siellä kuin kotona, sanoo Prodaiko.

### **Urheilu + opiskelu = Urheiluakatemia**

Prodaikon arkea Imatralle rytmittävät treenit ja opiskelu Imatran yhteislukiossa. Hänen mukaansa lukio on paikka, jossa saa kehittyä opiskelijana ja jossa saa myös paljon tietoa.

Prodaiko valmentautuu opiskelujen ohella Etelä-Karjalan urheiluakatemiassa.

– Opiskelu on ollut kivaa, koska pystyy treenaamaan ja opiskelemaan samanaikaisesti. Lukujärjestyksessä huomioidaan, milloin on treenit ja ei tule poissaoloja koulusta.

Kolmena päivänä viikossa koulupäivä alkaa treeneillä.

– Aamutreenit teemme aina jäällä, joten joukkueen treenien ohkeen tästä saa lisää jääaikaa. Treenit ovat aina ohjattuja ja niissä kehitetään yksilötaitoja, kertoo Prodaiko.

Aamutreenien jälkeen vuorossa on noin 6–7 tunnin pituinen koulupäivä.

– Opiskelu Imatran yhteislukiossa on laadukasta ja kiinnostavaa. Täällä opettajilta saa aina tukea ja apua, jos tarvitsee, toteaa Prodaiko.

Koulupäivän päätyttyä hän huilaa, syö ja tekee läksyt. Sitten on treenien aika.

## **Mukavin mielin kohti uutta lukuvuotta**

Lukion toisen vuoden aloittava Prodaiko odottaa tulevalta lukuvuodelta kokeiden ja kouluaineiden vaikeutumista. Lempiaineikseen hän nostaa matematiikan, fysiikan ja kemian.

– Ensimmäisen lukiovuoteen verrattuna toisen lukiovuoden opinnot tulevat varmaan olemaan aika erilaisia. Tulevaan vuoteen voi valmistua opiskelemalla ja käymällä läpi viime vuoden aiheet.

Uutta lukuvuotta ja jääkiekkokautta kohti on mukava edetä tutussa kaupungissa.

– Täällä on hyvä treenata ja asua. Imatra on kaupunki, joka tarjoaa suuria mahdollisuuksia ja kehittymistä uralla eteenpäin, sanoo Prodaiko.

Prodaikon haaveena on jatkaa jääkiekon pelaamista aina ammattipelaajaksi asti. Ja jatkaa opiskelua.

– Tällä hetkellä yliopisto-opinnot kiinnostavat. Jatko-opintojen osalta paljon riippuu siitä, missä kaupungissa pelaan ja mitä siellä on tarjolla.

Teksti: Mari Naumanen

Kuva: Lauri Aapro / Mainostoimisto Dominus

Täällä opettajilta saa aina tukea ja apua.

## Linkit

[IMATRAN ASUKASLIITE](#)

### **Etelä-Karjalan Urheiluakatemia**

Osa Olympiakomitean johtamaa valtakunnallista urheiluakatemiaverkostoa.

Tarkoitettu tavoitteellisesti urheileville opiskelijoille.

Tavoitteena koulunkäynnin ja urheilun yhteensovittaminen sekä laadukas valmentautuminen.

Hakuaika peruskoulun 9. luokan keväällä.

Lue lisää:

[imatra.fi/iyl](https://www.imatra.fi/iyl)

### **Nestori Prodaikon muuttajatarina**

[asuimatralla.fi](https://www.asuimatralla.fi)