



Liikettä arkeen -tapahtuma keräsi runsaasti yleisöä viime vuonna.

Liikettä arkeen -tapahtuma ikäihmisille on tiistaina 10.9.

Tiedote **6.9.2024 10:28**

Tapahtuma on Imatran urheilutalolla klo 9.30–12.15

Maksuttomassa tapahtumassa saa tietoa ja opastusta oman ja läheisen terveyden ja hyvinvoinnin edistämisestä, tietoa harrastamisen mahdollisuuksista sekä paikoista ja porukoista, joissa voi tavata ihmisiä. Hyvinvointialueen asiantuntijat ovat jakamassa tietoa ikääntyneiden palveluista.

— Tapahtuman alussa voi myös ilmoittautua meidän tämän kauden liikuntapalveluiden ryhmiin, vinkkaa liikunnanohjaaja

Riitta Pellinen Imatran kaupungin liikuntapalveluista.

Liikettä arkeen -tapahtuman ohjelma 10.9.

- Klo 9.30–10.30 Kaupungin liikuntapalveluiden ryhmiin kaudelle 24–25 ilmoittautuminen
- Klo 9.30–12.15 Esittely- ja neuvontapisteitä
- Klo 9.30–12.15 Liikuntasäpinät: Tasapainoilua ja pelailua omaan tahtiin (opastusta saatavilla)
- Klo 9.30–12.15 Kehonkoostumusmittausta, Etelä-Karjalan Liikunta ja Urheilu ry
- Klo 11.15–12.15 Hyvinvointi-info ikääntyneiden palveluista, Etelä-Karjalan hyvinvointialue

— Tapahtuma järjestetään urheilutalon katutasossa, jossa liikkuminen kävelykepin, rollaattorin tai pyörätuolin kanssa on esteetöntä, Pellinen kertoo.

Tapahtumasta voi lukea lisää tapahtumakalenterista alla olevasta linkistä.

[Liikettä arkeen 10.9.](#)

Lisätietoja:

liikunnanohjaaja Riitta Pellinen, Imatran kaupunki, riitta.pellinen@imatra.fi, p. 020 617 7202

Näön ja kuulon päivää vietetään myös tiistaina 10.9. kello 11—15 Kulttuuritalo Virrassa

Luvassa on apuväline-esittelyjä sekä näkö- ja kuuloaiheisia luentoja. Kuuloautossa pääsee testaamaan kuulon.

Lue lisää:

[Näön ja kuulon päivä Imatralla tiistaina 10.9.2024 | Imatran kaupunki](#)