

## Nestori Prodaikon arkea rytmittävät jäähkiekko ja lukio

*Ketterän U18-joukkueen keskushyökkääjä valmentautuu opintojen ohessa Etelä-Karjalan Urheiluakatemiassa. Ukonniemi on hänelle kuin toinen koti.*

Uutuutena liikunnallinen  
lapsiparkki

Kesäkohtaamisia  
Ohjaamolta

Yleiskaavan  
työstö jatkuu

Syyskuun  
menovinkit  
takasivulla



"Täällä  
opettajilta saa  
aina tukea ja  
apua."

# Tähtäimessä ura ammattilaisurheilijana

*Erinomaiset mahdollisuudet urheilun ja opiskelun yhdistämiseen toivat jääkiekkoa pelaavan Nestori Prodaikon Etelä-Savosta Imatralla.*

” Halusin opiskella lukiossa ja kehittyä pelaajana. Imatran Ketterässä kehittyminen on mahdollista, ja kaupungissa on loistavat treenipuitteet, kertoo Prodaiko.

Prodaiko pelaa Ketterän U18-joukkueessa keskushyökkääjänä. Hän kertoo, että jääkiekossa viehättää erityisesti ilmapiiri ja tunne, jonka hän lajin parissa saa.

Joukkue treenaa 5–6 kertaa viikossa, ja treenit ovat pääosin Imatran jäähallilla ja Ukonniemessä.

– Ukonniemi on minulle kuin toinen koti. Enemmän aikaa vietän siellä kuin kotona, sanoo Prodaiko.

## Urheilu + opiskelu = Urheiluakatemia

Prodaikon arkea Imatralla rytmittävät treenit ja opiskelu Imatran yhteislukiossa. Hänen mukaansa lukio on paikka, jossa saa kehittyä opiskelijana ja jossa saa myös paljon tietoa.

Prodaiko valmentautuu opiskelujen ohella Etelä-Karjalan Urheiluakatemiassa.

– Opiskelu on ollut kivaa, koska pystyy treenaamaan ja opiskelemaan samanaikaisesti. Lukujärjestyksessä huomioidaan, milloin on treenit ja ei tule poissaoloja koulusta.

Kolmena päivänä viikossa koulupäivä alkaa treeneillä.

– Aamutreenit teemme aina jäällä, joten joukkueen treenien ohkeen tästä saa lisää jääaikaa. Treenit ovat aina ohjattuja ja niissä kehitetään yksilötaitoja, kertoo Prodaiko.

Aamutreenien jälkeen vuorossa on noin 6–7 tunnin pituinen koulupäivä.

– Opiskelu Imatran yhteislukiossa on laadukasta ja kiinnostavaa. Täällä opettajilta saa aina tukea ja apua, jos tarvitsee, toteaa Prodaiko.

Koulupäivän päätyttyä hän huilaa, syö ja tekee läksyt. Sitten on treenin aika.

## Mukavin mielin kohti uutta lukuvuotta

Lukion toisen vuoden aloittanut Prodaiko odottaa tulevalta lukuvuodelta kokeiden ja kouluaineiden vaikeutumista. Lempiaineikseen hän nostaa matematiikan, fysiikan ja kemian.

– Ensimmäisen lukiovuoteen verrattuna toisen lukiovuoden opinnot tulevat varmaan olemaan aika erilaisia. Tulevaan vuoteen voi valmistua opiskelemalla ja käymällä läpi viime vuoden aiheet.

Uutta lukuvuotta ja jääkiekkokautta kohti on mukava edetä tutussa kaupungissa.

– Täällä on hyvä treenata ja asua. Imatra on kaupunki, joka tarjoaa suuria mahdollisuuksia ja kehittymistä uralla eteenpäin, sanoo Prodaiko.

Prodaikon haaveena on jatkaa jääkiekon pelaamista aina ammattipelaajaksi asti. Ja jatkaa opiskelua.

– Tällä hetkellä yliopisto-opinnot kiinnostavat. Jatko-opintojen osalta paljon riippuu siitä, missä kaupungissa pelaan ja mitä siellä on tarjolla.

Lue Nestori Prodaikon muuttajatarina: [asuimatralla.fi](http://asuimatralla.fi)

TEKSTI: MARI NAUMANEN  
KUVA: LAURI AAPRO / MAINOSTOIMISTO DOMINUS

## Lapsen oikeuksien viikko on Imatralla tänä vuonna nuorten viikko, lapsia unohtamatta

*Viikkoa vietetään 16.–24.11.. Valtakunnallisen viikon teema on Lapsen oikeus oppimiseen.*

Imatralla ohjelmaa rakennetaan erityisesti nuoret huomioiden.

– Viikolla Walkers-auto tuo mukanaan kiinnostavaa toimintaa sinne, missä nuoret ovat. Paikalliset järjestöt, kuten MLL, EKLU ja PeLa, jalkautuvat Walkersin mukana nuorten pariin ja jakavat tietoa ja pientä mukavaa yllätyksenä, kertoo Imatran Lapsiystävällinen kunta -mallin koordinaattori **Kirsi Mäyrä**.

Imatran kaupunki ja Imatran Seudun Kehitysyhtiö KEHY kutsuvat yrityksiä mukaan mahdollistamaan ja osallistumaan viikon ohjelmaan. Yritykset saavat pian aiheesta lisätietoa KEHY:n kanavissa ja uutiskirjeessä.

## Pienemmille lapsillekin ohjelmaa on luvassa.

Viikon käynnistää Lystilauantai Kulttuuritalo Virrassa ja Lapsen oikeuksien päivänä 20.11. on lasten konsertti Konserttihovissa. Sen järjestää 60-vuotisjuhlavuottaan vietävä Imatran seudun Pelastuskeskus Lapset ry. Viikon päättää lasten liikuntamaa 24.11..

Koko ohjelma julkaistaan kaupungin kanavissa syyskuussa. Lapsen oikeuksien viikko on toiminnallinen teemaviikko, jonka tavoitteena on edistää YK:n lapsen oikeuksien sopimuksen tunnettuutta erityisesti lasten ja nuorten parissa.

Ohjelma julkaistaan sivulla [imatra.fi/lapsenoikeuksien-viikko](http://imatra.fi/lapsenoikeuksien-viikko)

TEKSTI: ANITTA ARPIAINEN  
KUVA: LAPSEN OIKEUKSIEN VIIKKO



## Etelä-Karjalan Urheiluakatemia

- Osa Olympiakomitean johtamaa valtakunnallista urheiluakatemiaverkostoa.
- Tarkoitettu tavoitteellisesti urheilijalle opiskelijoille.
- Tavoitteena koulunkäynnin ja urheilun yhteensovittaminen sekä laadukas valmentautuminen.
- Hakuaika peruskoulun 9. luokan keväällä.

Lue lisää: [imatra.fi/iyl](http://imatra.fi/iyl)

# Liikunnan iloa koko perheelle

Liikuntapalvelujen syksyn uutuus on liikunnallinen lapsiparkki 1–10-vuotiaille.

Liikunta-  
palvelujen kausi  
2024–2025  
[imatra.fi/  
ohjattu-liikunta](https://imatra.fi/ohjattu-liikunta)



dea liikunnallisesta lapsiparkista sai alkunsa kaupungin viime syksynä toteuttamasta liikunta-kyselystä.

– Ajatus liikunnallisesta lapsiparkista lähti jalostumaan liikuntakyselyn ja saamamme palautteen pohjalta. Toimintaa muotoiltiin kevään aikana, ja ensimmäinen lapsiparkki järjestetään nyt syyskuussa, kertoo kaupungin liikunta- ja hyvinvointipäällikkö **Henna Jääskeläinen**.

– Tulevan syksyn aikana nähdään, millainen tarve lapsiparkille on ja miten toiminta käynnistyy.

Lapsiparkissa lapset liikkuvat ja leikkivät yhdessä ohjaajien kanssa.

– Liikunnanohjaajat huolehtivat

lapsiparkissa lasten liikunnallisesta tekemisestä ja turvallisuudesta, mutta eivät lasten hoidollisista toiminnoista, esimerkiksi vaipan vaihdosta, sanoo Jääskeläinen.

Huoltaja voi liikkua lapsen mukana lapsiparkissa tai mennä harrastamaan lapsiparkin ajaksi. Samaan aikaan uimahallilla järjestetään työikäisten vesijumppa, ja kolme kertaa syyskaudella urheilutalon kuntosalilla on mahdollisuus saada laiteopastusta yhtä aikaa lapsiparkin kanssa.

– Haluamme tarjota huoltajille lapsiparkin kanssa samanaikaisen liikuntahetken lähellä, ja edistää näin myös työikäisten liikuntamahdolli-

suuksia, kertoo Jääskeläinen.

Liikunnallinen lapsiparkki järjestetään 17.9.–10.12. tiistaisin kello 16.00–17.30 urheilutalon voimistelusalissa. Lapsiparkin hinta on kaksi euroa per lapsi. Mukaan mahtuu enintään 15 lasta.

## Uusia liikuntakokemuksia ja yhdessä tekemistä

Syyskuussa alkavat myös liikunta-maat, 4–6-vuotiaille suunnatut maksuttomat uimakoulut sekä koululaisien liikuntakerhot.

Liikuntakerhoja järjestetään 7–8-vuotiaille ja 9–10-vuotiaille koululaisille torstaisin urheilutalon palloiluhallissa. Liikuntamaat järjeste-

tään tuttuun tapaan sunnuntaisin ja vesiliikuntamaat lauantaisin ennalta määriteltynä viikonloppuina.

Lue lisää lasten ja perheiden liikunnasta: [imatra.fi/lasten-ja-perheiden-liikunta](https://imatra.fi/lasten-ja-perheiden-liikunta)

TEKSTI: MARI NAUMANEN  
KUVA: IMATRAN KAUPUNKI

## Peruskoulun opintoja voi suorittaa myös tehden ja kokeillen

**P**erinteinen kouluopetus ja kirjaoppiminen ei ole kaikille paras tapa opiskella. Siksi peruskoulua voi käydä myös joustavan

perusopetuksen JOPO-luokalla tai työelämäpainotteisesti TEPPO-opintoina.

JOPO-luokalla opetus on toiminnallista ja työssäoppimisjaksot ovat tärkeässä roolissa. Oppilaat valitaan haun kautta ja ryhmät ovat normaalia luokkakokoja pienempiä. Imatralla JOPO toimii kaikkien koulukeskuksien yläluokilla.

Myös TEPPO-opetuksessa työelämätaitojen harjoittelu on tärkeää. Opinnot toteutetaan valinnaisaineena Vuoksenniskan yläkoulussa.

Niin jopo kuin TEPPO tutustuttavat nuoret työelämän sääntöihin.

—On ollut ilo huomata, kuinka hyvin Imatralla on löytynyt harjoittelupaikkoja nuorille. Toivottavasti moni työnantaja tarjoaisi paikkoja jatkossakin, opetus- ja nuorisopäällikkö **Minna Rovio** toteaa.

Lue lisää: [imatra.fi/jopojateppo](https://imatra.fi/jopojateppo)

TEKSTI: JONNA MIELONEN-JUMISKO

## Kesäkohtaamisia Ohjaamolta

**M**onialaisessa palvelussa, alle 30-vuotiaiden Ohjaamossa, vietettiin varsin aktiivista kesää. Vaikka Ohjaamon varsinaiset ovet olivat suljettuna heinäkuun, asiakkaita kohdattiin runsaasti: milloin laavulla, pride-aiheisella piknillä tai kahvikupin äärellä.

Kesällä monessa palvelussa lomailaan, joten Ohjaamossa pystyttiin hyppäämään nopeasti nuoren tueksi. Tässä toteutuu nuorisotyön valtti: olla oikeaan aikaan oikeassa paikassa, nuorille läsnä. Kesällä monenlaisissa nuorten kohtaamisissa toistui yksi valtakunnallisestikin puhuttava teema: osa meidänkin nuorista aikuisista kokee yksinäisyyttä, ja ahdistuneisuus on lisääntynyt.

Tärkeänä tehtävänä on huolehtia siitä, että yhdenkään nuoren ei tarvitse jäädä yksin: yhteinen aika, läsnäolo, lämmin kahvikuppi ja välittävä ilmapiiri. Siinäpä tärkeimpiä. Ohjaamossa osaamme etsiä nuorelle ne palvelut, joiden tarpeessa hän on: on se sitten etsivää nuorisotyötä, työpajatoimintaa, pienryhmätoimintaa tai seuraava kohtaaminen kahvikupin äärellä.

Monesta suunnasta peräänkuulutetaan asiakkaan palvelemista kokonaisvaltainen elämäntilanne huomioiden. Sen lisäksi tulevaisuudessa on entistä tärkeämmässä roolissa verkostoituminen ja monialainen yhteistyö. Yksin tiedämme ja osaamme jotakin, yhdessä osaaminen lisääntyy ja vahvistuu. Yhdessä jaksamme kannatella toisiamme, myös yksinäisyyden tai ahdistuksen läpi. Jokainen ansaitsee tulla kohdatuksi ja tuetuksi, pidetään siitä yhdessä huoli.

**Johanna Mäkinen**  
Kirjoittaja on Imatran kaupungin Nuorten palveluiden vastaava.



## Virta-opiston kursseille ilmoittautuminen on käynnissä

Syyslukukausi alkaa 9.9.

**T**ällä lukukaudella Virta-opiston kurssitarjonnassa on mukana kursseja, joilla on mahdollisuus suorittaa opintopisteitä.

– Opintopisteitä voi saada tietyiltä kursseilta. Tällaisia kursseja ovat esimerkiksi Kansallispukujen ompelu ja Pikastartti englantiin. Opintopistekursseille voi kuitenkin edelleen

osallistua myös ilman arviointia, kertoo Virta-opiston apulaisrehtori **Kari Salin**.

Kurssien ohella opiston tarjontaan kuuluu maksuttomia luentoja, joiden teemoina syyslukukaudella ovat muun muassa tekoäly ja erilaiset ruokavaliot.

Lue lisää: [imatra.fi/virtaopisto](https://imatra.fi/virtaopisto)

TEKSTI: MARI NAUMANEN

# Syyskuun tapahtumia

Otteita syyskuun tapahtumatarjonnasta.  
Lisää menovinkkejä: [tapahtumat.imatra.fi](http://tapahtumat.imatra.fi)

## Imatran kaupungin liite

Liite ilmestyy neljä kertaa vuodessa Uutisvuoksen välissä. Liite on luettavissa myös verkkosivuilla osoitteessa [imatra.fi/asukasliite](http://imatra.fi/asukasliite)

Toimitus:  
Anitta Arpiainen (tuottaja)  
Mari Naumanen  
Jonna Mielonen-Jumisko

PÄÄKIRJASTO

**Kirjailijavierana**  
**Antti Järvi**  
Ke 4.9.



URHEILUTALO JA UIMAHALLI

**Liikettä arkeen**  
Ti 10.9.



## Yleiskaavan valmistelu jatkuu

KULTTUURITALO VIRTA

**Arja Koriseva**  
Pe 13.9.



TEATTERI IMATRA

**Olga**  
Ensi-ilta la 14.9.



URHEILUTALO JA UIMAHALLI

**Liikunta- ja vesiliikuntamaa**  
Su 15.9. ja la 21.9.



Imatran yleiskaavan työstäminen on jatkunut kesän ajan. Parhaillaan käynnissä on keväällä annettujen palautteiden läpikäynti.

Tuolloin kaavaehdotuksesta annettiin 17 palautetta.

Palautteisiin laaditaan vastine sekä arvioidaan palautteen vaikutus kaavan sisältöön.

Sellaiset palautteet, joissa asia on hyvin perusteltu, voivat vaikuttaa kaavaratkaisuun. Pelkät mielipiteet harvoin riittävät.

Myös joukkovoimalla voi vaikuttaa: jos jokin osuus kaavassa aiheuttaa laajaa vastustusta tai kannatusta, se voidaan huomioida.

Kevään palautteista iso osa koski Lammassaaren ja Ukonnien alueiden kaavoitusta.

### Yleiskaava määrittelee suuret linjat

Yleiskaava on suuntaa antava suunnitelma. Siinä määritellään linjaukset siihen, millaista rakentamista alueille sallitaan: missä on teollisuutta, missä asuinrakentamista, missä liiketoimintaa.

Tarkemmat suunnitelmat laaditaan asemakaavavaiheessa.

Yleiskaava on visio siitä, miltä Imatra näyttää vuonna 2040. Tulevaisuudesta kun ei koskaan tiedä niin voi hyvin käydä niin, että osia kaavasta jää toteutumatta, Pelo kertoo.

Vaikka alue olisi esimerkiksi yleiskaavassa määritelty asuinalueeksi mutta tonteille ei ole kysyntää, kaava jää toteutumatta.

### Kaavan hyväksyy aikanaan kaupunginvaltuusto

Kaavaprosessi jatkuu lausuntojen ja muistutusten läpikäymisellä. Lähiainkoina selviää, aiheuttavatko muistutukset suuria muutoksia yleiskaavaehdotukseen.

Jos merkittäviä muutoksia ei tule, kaava etenee päätöksentekoon kaupunginvaltuuston. Siinä tapauksessa, että muutoksia tehdään enemmän, kaava asetetaan uudestaan nähtäville ja valtuustokäsittely siirtyy.

Lue lisää:  
[imatra.fi/yleiskaava2040](http://imatra.fi/yleiskaava2040)

TEKSTI: JONNA MIELONEN-JUMISKO  
KUVA: IMATRAN KAUPUNKI



PÄÄKIRJASTO

**Tekoälyluento**  
Ti 24.9.

Muutokset ovat mahdollisia. Tarkista viimeisimmät tiedot verkosta: [tapahtumat.imatra.fi](http://tapahtumat.imatra.fi)